

**#GEMEINSAM  
ZUKUNFT  
GESTALTEN**

# Seniorenwegweiser 2024/2025

Ambulante, teilstationäre und stationäre  
Angebote in der StädteRegion Aachen

Stand Oktober 2023



# HERZLICH WILLKOMMEN IN IHREM NEUEN ZU HAUSE!

*DAS SBZ IN ESCHWEILER - IHR ANSPRECHPARTNER IN ALLEN FRAGEN  
DER ALTENPFLEGE. RUFEN SIE UNS AN!*

*WIR BERATEN SIE GERNE ZU UNSEREN LEISTUNGEN:*

- Vollstationäre Pflege
- Kurzzeitpflege
- Tagespflege
- Betreutes Wohnen
- Mobiler Mittagstisch
- Ständig geschultes Fachpersonal
- zertifiziert nach DIN EN ISO 9001:2015
- Urlaubsangebote und Tagesausflüge
- Zahlreiche Unterhaltungsmöglichkeiten
- Großzügige Park- und Grünflächen

*Senioren- und Betreuungszentrum  
der StädteRegion Aachen*

*Johanna-Neuman-Str. 4, 52249 Eschweiler*

*Tel. 02403-703 0*

*post@sbz-eschweiler.de  
www.sbz-eschweiler.de*

**„ALLES  
IN EINER  
HAND!“**



**SENIOREN- UND BETREUUNGSZENTRUM  
DER STÄDTEREGION AACHEN**

# Grüßwort



## Liebe Bürgerinnen und Bürger der StädteRegion Aachen,

der Anteil älterer Menschen in der StädteRegion steigt stetig an. Erfreulicherweise können und wollen viele Seniorinnen und Senioren ihr Leben eigenverantwortlich gestalten. Gleichwohl sind nach der Pflegestatistik über 40.000 Menschen in der StädteRegion von Pflegebedürftigkeit betroffen. Es ist wichtig, insbesondere diesen Menschen und die pflegenden Angehörigen frühzeitig über vorhandene Unterstützungsangebote zu informieren. Denn lange selbständig zu bleiben und eigenständig im gewohnten Umfeld unter Beibehaltung des eigenen sozialen Netzwerks zu leben, ist diesen Menschen ein hohes Anliegen. Daher appelliere ich an Sie, frühzeitig vorzusorgen und bewusste Entscheidungen für den weiteren Lebensweg zu treffen, solange man dazu in der Lage ist. Hierbei gibt Ihnen die Neuauflage des Seniorenwegweisers einen umfassenden Überblick über die vorhandenen Strukturen der Beratungslandschaft und die verschiedenen Angebote.

Mein Dank geht an alle, die sich hauptamtlich oder ehrenamtlich für ein lebendiges Gemeinwesen und die Versorgung von hilfsbedürftigen Menschen einsetzen. Diese Menschen dienen uns mit ihrem Engagement als Vorbild und Multiplikatoren.

Danke auch an alle Unternehmen, die den Druck dieser Broschüre mit einer Anzeige ermöglicht haben.

Abschließend ermutige ich Sie, von den Informationen und Angeboten regen Gebrauch zu machen. Bei weiteren Fragen stehen Ihnen die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Pflege- und Wohnberatung gerne zur Verfügung.

Hinweisen möchte ich an dieser Stelle auf die Internetseite rund um das Thema Pflege in der StädteRegion Aachen, die unter [www.pflege-aachen.de](http://www.pflege-aachen.de) zu erreichen ist.

Ich hoffe, dass Ihnen der neu aufgelegte Seniorenwegweiser für die StädteRegion Aachen ein guter Ratgeber sein wird und wünsche Ihnen viel Freude beim Lesen.

Ihr

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'Tim Grüttemeier', with a stylized flourish at the end.

Dr. Tim Grüttemeier  
Städteregionsrat





Foto: Ocskay Bence/stock.adobe.com

## Impressum

Seniorenwegweiser der StädteRegion Aachen | 7. Auflage 2024

### Herausgeber

StädteRegion Aachen  
Amt für Soziales und Senioren  
Zollernstraße 10,  
52070 Aachen

### Redaktion

Verantwortlich für den amtlichen Teil:  
Herr Stephan Xhonneux, StädteRegion  
Aachen

### Verlag

Medienhaus Aachen GmbH,  
Dresdener Straße 3, 52068 Aachen  
Geschäftsführer: Andreas Müller

Verantwortlich für den Anzeigenteil:

Jürgen Carduck, Leiter Werbemarkt  
Medienhaus Aachen (verantwortlich  
für Anzeigen i.S.d. § 8 Abs. 2  
Landespressegesetz NRW)

### Quellennachweis

#### für Abbildungen

Seiten 1, 4, 5: StädteRegion Aachen.  
Alle weiteren Quellenangaben sind  
an den jeweiligen Fotos vermerkt.

### Druck

Moderna Printing, Paal-Beringen





Foto: oneinchpunch/stock.adobe.com

# Inhaltsverzeichnis

|   |           |  |            |
|---|-----------|--|------------|
| <b>Grußwort</b>   | <b>1</b>  | 3.2 Mahlzeitendienste                                    | 46         |
| <b>1. Beratung</b>  | <b>4</b>  | 3.3 Behindertenfahrdienst                                | 48         |
| 1.1 Pflegestützpunkte in der StädteRegion Aachen                          | 4         | 3.4 Hausnotruf   | 49         |
| 1.2 Ansprechpartner für Senioren in den städteregionsangehörigen Kommunen | 8         | 3.5 Weitere häusliche Versorgung                         | 51         |
| 1.3 Ombudsperson  | 9         | <b>4. Ambulante Pflegedienste</b>                        | <b>53</b>  |
| 1.4 Regionalbüro Alter, Pflege, Demenz                                    | 10        | <b>5. Alternative Wohnformen</b>                         | <b>68</b>  |
| 1.5 Pflegekurse   | 12        | 5.1 Gemeinschaftliche Wohnprojekte                       | 69         |
| 1.6 Pflegeportal  | 12        | 5.2 Wohngemeinschaften                                   | 69         |
| 1.7 Vorsorge  | 13        | <b>6. Außerklinische Intensivpflege</b>                  | <b>71</b>  |
| 1.8 Seniorenlotsen  | 16        | 6.1 Intensivpflegedienste                                | 71         |
| 1.9 Seniorenberatung der Polizei  | 17        | 6.2 Intensive Langzeitpflege                             | 73         |
| 1.10 Selbsthilfegruppen   | 17        | <b>7. Betreutes Wohnen</b>                               | <b>75</b>  |
| 1.11 Kontaktbüro Selbsthilfe  | 18        | <b>8. Tagespflege</b>                                    | <b>82</b>  |
| 1.12. Unterstützung für häusliche Betreuungskräfte im Digitalen Raum      | 18        | <b>9. Kurzzeitpflege</b>                                 | <b>89</b>  |
| <b>2. Demenz</b>  | <b>19</b> | <b>10. Stationäre Einrichtungen</b>                      | <b>90</b>  |
| 2.1 Alzheimer Gesellschaft StädteRegion Aachen e. V.                      | 19        | 10.1 Alten- & Altenpflegeeinrichtungen                   | 90         |
| 2.2 DemenzNetz StädteRegion Aachen e. V.                                  | 20        | 10.2 Behinderteneinrichtungen für Senioren               | 99         |
| 2.3 Gerontopsychiatrisches Angebot der Alexianer fauna e. V.              | 20        | <b>11. Hospiz</b>  | <b>101</b> |
| 2.5 Neurologische Klinik der Universität an der RWTH                      | 22        | 11.1 Servicestelle Hospizarbeit                          | 101        |
| 2.6 Rhein-Maas Klinikum GmbH Würselen                                     | 22        | 11.2 Das Palliative Netzwerk für die Region Aachen e. V. | 101        |
| 2.7 Weitere klinische Angebote  | 23        | 11.3 Hospizarbeit ambulant                               | 102        |
| 2.8 Sozialpsychiatrischer Dienst – Gesundheitsamt der StädteRegion Aachen | 23        | 11.4 Hospizarbeit stationär                              | 105        |
| 2.9 Schulungskurse für pflegende Angehörige                               | 24        | <b>Notfallplan in einfacher Sprache</b>                  | <b>106</b> |
| <b>3. Häusliche Versorgung</b>  | <b>26</b> | <b>Checkliste Notfallvorsorge</b>                        | <b>107</b> |
| 3.1 Angebote zur Unterstützung im Alltag                                  | 26        |  |            |
| 3.1.1 Anerkannte Angebote nach der AnFöVO                                 | 27        |  |            |
| 3.1.2 Nachbarschaftshilfe   | 43        |  |            |
| 3.1.3 Sonstige Angebote zur Unterstützung im Alltag                       | 43        |  |            |



Foto: Robert Kneschke/stock.adobe.com

## 1 Beratung

*Wo erhalten Sie Beratung und Hilfe, wenn Sie mit Veränderungen und Problemen in der häuslichen Umgebung nicht mehr alleine fertig werden? Im Folgenden finden Sie Anlaufstellen, bei denen Sie gut aufgehoben sind und Ihnen eine kompetente Beratung zuteilkommt.*

### 1.1 Pflegestützpunkte in der StädteRegion Aachen

#### Ziele und Aufgaben der Pflegestützpunkte:

Um bürgernahe Anlaufstellen für viele Belange rund um das Thema „Pflegebedürftigkeit“ zu schaffen, haben die StädteRegion Aachen und die Kranken- und Pflegekassen drei Pflegestützpunkte eingerichtet. Ratsuchende erhalten dort allgemeine Informationen, konkrete Auskünfte und Hilfestellungen zur Lösung individueller Probleme.

Im Pflegestützpunkt der StädteRegion erreichen Sie die Pflege- und Wohnberatung, deren Angebote im Folgenden näher vorgestellt werden.

#### Der Pflegestützpunkt befindet sich:

Im Haus der StädteRegion Aachen  
4. Etage, Zollernstraße 10, 52070 Aachen

Die Beratungsangebote können von den Bürgerinnen und Bürgern der Städteregion Aachen kostenlos in Anspruch genommen werden. Termine im Pflegestützpunkt und Hausbesuche finden nach Vereinbarung statt.

#### Pflegeberatung

Egal, ob Sie selbst pflegebedürftig oder pflegender Angehöriger sind: Sie werden kompetent und kostenlos informiert und beraten. Die Beratung rund um das Thema Pflege kann telefonisch, im Pflegestützpunkt oder zu Hause stattfinden.

#### Sie erhalten:

- Informationen zur Begutachtung
- Unterstützung bei der Antragstellung
- Informationen über die Leistungen der Pflegeversicherung
- Hilfe bei der Suche nach passenden Hilfsangeboten
- Beratung zu Entlastungsmöglichkeiten für pflegende Angehörige
- Psychosoziale Beratung – Stärkenorientierte Beratung zur jeweiligen Lebenssituation



**Ihre Ansprechpersonen in der Pflegeberatung:**

**Frau Hensen**  
Telefon: 0241/5198-5067  
(Baesweiler, Würselen)



**Frau Kloß-Hoß**  
Telefon: 0241/5198-5024  
(Aachen PLZ-Gebiet:  
52064, 52070, 52072, 52074)



**Herr Löhmann**  
Telefon: 0241/5198-5065  
(Eschweiler, Stolberg, Simmerath,  
Roetgen, Monschau)



**Frau Wentz**  
Telefon: 0241/5198-5012  
(Alsdorf, Herzogenrath)



**Frau Urban**  
Telefon: 0241/5198-5028  
(Aachen PLZ-Gebiet:  
52062, 52066, 52068, 52076, 52078,  
52080)

E-Mail: [pflegeberatung@  
staedteregion-aachen.de](mailto:pflegeberatung@staedteregion-aachen.de)

**Wohnberatung**

Der Wunsch der meisten Menschen ist es, im vertrauten Umfeld zu leben. Das trifft auch für Menschen mit Pflegebedarf oder Behinderung zu. Doch Wohnungen sind selten so ausgestattet, dass sie den individuellen Lebens- und Wohnbedürfnissen entsprechend des Pflegebedarfs oder der Behinderung gerecht werden. Die ungünstigen Voraussetzungen oder Unfallrisiken in der eigenen Wohnung werden oft als unabänderlich in Kauf genommen.

Dabei ist es häufig möglich, die Probleme zu beseitigen: Alltagshilfen, Hilfsmittel und bauliche Maßnahmen können dazu beitragen, dass das Leben im vertrauten Umfeld erleichtert wird – sowohl für die Betroffenen als auch für die pflegenden Personen.

Wie sehen die individuellen Bedürfnisse aus? Ist eine Anpassung überhaupt möglich? Und falls ja, gibt es finanzielle Unterstützung für die notwendigen Maßnahmen? Die Wohnberatung unterstützt Bürgerinnen und Bürger der Städteregion Aachen bei der Beantwortung dieser und vieler weiterer Fragen.

**Das kostenlose Angebot der Wohnberatung umfasst unter anderem:**

- Individuelle und neutrale Beratung, in der Regel in der Wohnung der Ratsuchenden
- Informationen zu Finanzierungsmöglichkeiten
- Unterstützung bei der Antragstellung

**Ihre Ansprechpersonen in der Wohnberatung:**

**Frau Wittich**  
Telefon: 0241/5198-5066

E-Mail: [wohnberatung@  
staedteregion-aachen.de](mailto:wohnberatung@staedteregion-aachen.de)

**Weitere Pflegestützpunkte in der Städteregion Aachen betreut die AOK Rheinland/Hamburg.**

Beratung und Terminvereinbarungen telefonisch  
Telefon: 0211/879158910

**Private Pflegeberatung compass**

compass private pflegeberatung GmbH, ein Tochterunternehmen des Verbandes der Privaten Krankenversicherung, bietet - kostenfrei und unabhängig - Pflegeberatung auf drei Wegen für privat Pflegeversicherte:

Die telefonische Pflegeberatung steht allen Ratsuchenden und ihren Angehörigen offen und ist unter der gebührenfreien Servicenummer 0800 101 88 00 bundesweit zu erreichen.

Die Pflegeberater\*innen beraten privat Versicherte gerne auch per Videogespräch. So können beispielsweise auch nicht am Wohnort befindliche Angehörige einfach in das Beratungsgespräch eingebunden werden. Auf Wunsch vermitteln die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter am Telefon eine Pflegeberatung vor Ort. Die aufsuchende Pflegeberatung von compass reicht von einem einmaligen Gespräch bis hin zu einer umfassenden Begleitung.

*compass private pflegeberatung GmbH*  
Gustav-Heinemann-Ufer 74 C, 50968 Köln  
Servicenummer **0800/101 88 00**  
**(bundesweit gebührenfrei)**  
[info@compass-pflegeberatung.de](mailto:info@compass-pflegeberatung.de)  
[www.compass-pflegeberatung.de](http://www.compass-pflegeberatung.de)  
Pflege Service Portal [www.pflegeberatung.de](http://www.pflegeberatung.de)

Hilfen des Amtes für Soziales und Senioren der StädteRegion Aachen:

## Ambulante Pflege

Das Amt für Soziales und Senioren bietet Beratung und Unterstützung für Menschen an, die pflegebedürftig sind und in ihrer eigenen Häuslichkeit verbleiben möchten und können.

Manchmal reichen die Leistungen der Pflegekasse nicht aus oder es besteht keine Pflegeversicherung.

Dann kann bei Erfüllung bestimmter Voraussetzungen seitens des Amtes für Soziales und Senioren Unterstützung geleistet werden; die Gewährung von Hilfen ist immer einkommens- und vermögensabhängig.

Finanzielle Hilfen sind möglich in den folgenden Bereichen:

- ambulante Pflege in der eigenen Häuslichkeit
- Finanzierung eines Hausnotrufsystems (bei fehlender Pflegeversicherung)
- Besuch eines Tagespflegehauses
- (Mit-)Finanzierung eines fahrbaren Mittagstischs
- weitere erforderliche individuelle Hilfen.

## Wie erreichen Sie uns?

Beratung und Antragsaufnahme erfolgt bei den einzelnen Sachbearbeiterinnen. Für einen ersten Kontakt erreichen Sie:

### Sandra Rosenstein

Telefon: 0241/5198-5007

E-Mail: [sandra.rosenstein@staedteregion-aachen.de](mailto:sandra.rosenstein@staedteregion-aachen.de)

### Karin Branderhorst

Telefon: 0241/5198-5005

E-Mail: [karin.branderhorst@staedteregion-aachen.de](mailto:karin.branderhorst@staedteregion-aachen.de)

*Webseite des Amtes für Soziales und Senioren:*

[www.staedteregion-aachen.de/de/navigation/aemter/amt-fuer-soziales-und-senioren-a-50](http://www.staedteregion-aachen.de/de/navigation/aemter/amt-fuer-soziales-und-senioren-a-50)

## Behindertenfahrdienst

Im Rahmen der Teilhabe am Leben in der Gemeinschaft stehen dem Menschen mit Behinderung Leistungen im Bereich der Durchführung eines Fahrdienstes zu. Der Behindertenfahrdienst kann für alle zur Teilhabe am Leben in der Gemeinschaft anfallenden Fahrten in Anspruch genommen werden. Hierzu gehören z.B. der Besuch von Veranstaltungen, Verwandten, Bekannten sowie die Erledigung von kleineren Einkäufen. Hierzu hat der zuständige Träger der Eingliederungshilfe mit diversen Anbietern entsprechende Leistungsvereinbarungen abgeschlossen.

Anspruchsberechtigt sind die Menschen mit einer Behinderung, die neben den persönlichen, behindertenbedingten Einschränkungen, die entsprechenden Einkommens- und Vermögensvoraussetzungen erfüllen. Eine entsprechende Schwerbehinderung muss nachgewiesen werden. Weiterführende Informationen und Antragsunterlagen erhalten Sie beim Amt für Soziales und Senioren.

**Ihre Ansprechpartnerinnen sind:**

### Sigrid Beck

Telefon: 0241/5198-5045

E-Mail: [sigrid.beck@staedteregion-aachen.de](mailto:sigrid.beck@staedteregion-aachen.de)

### Bianca Kreisel

Telefon: 0241/5198-5027

E-Mail: [bianca.kreisel@staedteregion-aachen.de](mailto:bianca.kreisel@staedteregion-aachen.de)

*Webseite des Amtes für Soziales und Senioren:*

[www.staedteregion-aachen.de/de/navigation/aemter/amt-fuer-soziales-und-senioren-a-50](http://www.staedteregion-aachen.de/de/navigation/aemter/amt-fuer-soziales-und-senioren-a-50)

## Hilfe in Pflegeeinrichtungen

Das Amt für Soziales und Senioren berät und unterstützt Menschen in verschiedenen Lebensphasen und -situationen. Einer der Schwerpunkte ist die Unterstützung pflegebedürftiger Menschen in Alten- und Pflegeeinrichtungen, die aufgrund ihres gesundheitlichen Zustandes der stationären Pflege bedürfen, aber nicht über die notwendigen finanziellen Mittel verfügen, um diese Form der Pflege zu bezahlen, weil kein Anspruch auf Leistungen der Pflegeversicherung besteht oder weil die Leistungen der Pflegekasse und die eigenen Mittel nicht zur Kostendeckung ausreichen.

## Die finanzielle Hilfe basiert im Wesentlichen auf drei Säulen:

- Bewohnerbezogener Aufwendungszuschuss bei Kurzzeit-, Verhinderungspflege
- Pflegegeld
- Hilfe zur Pflege / Hilfe zum Lebensunterhalt / Grundsicherung in Einrichtungen (Sozialhilfe)

Sie haben noch weitere Fragen oder möchten einen Termin zur Antragsaufnahme vereinbaren?

Dann wenden Sie sich bitte an:

### Buchstaben A – H

#### Herrn Podschadle

Telefon: 0241/5198 -5041

### Buchstaben I – R

#### Herrn Malies

Telefon: 0241/5198 -2436



# Die Aachener Caritasdienste „Leben im Alter“

## Unsere Dienstleistungen an verschiedenen Standorten:

- Stationäre Pflege
- Geschützter Wohnbereich
- Tagespflege
- Kurzzeitpflege
- Service Wohnen
- Essen auf Rädern
- Wohnbereich für  
pflegebedürftige, ältere  
Menschen mit geistiger  
Behinderung
- Öffentliche Cafeteria
- Haushaltshilfen
- Veranstaltungsraum für  
Events

**Altenheim St. Elisabeth**  
Welkenrather Straße 69-71  
52074 Aachen  
[www.st-elisabeth-ac.de](http://www.st-elisabeth-ac.de)  
☎ 0241/87918-0

**Klosterstift Radermecher**  
Hasselholzer Weg 51  
52074 Aachen  
[www.klosterstift-radermecher.de](http://www.klosterstift-radermecher.de)  
☎ 0241/51006-0

**Papst-Johannes-Stift**  
Trautnerstraße 4  
52066 Aachen  
[www.pjs-aachen.de](http://www.pjs-aachen.de)  
☎ 0241/60839-0

**Seniorenzentrum St. Anna**  
Bettendorfer Straße 30  
52477 Alsdorf  
[www.sz-st-anna.de](http://www.sz-st-anna.de)  
☎ 02404/9877-0

**Ambulanter Hospizdienst der  
ACD – Region Aachen**  
Bettendorfer Straße 30  
52477 Alsdorf  
[www.hospizdienst-acd-regio.de](http://www.hospizdienst-acd-regio.de)  
☎ 02404/9877-423

**Ambulanter Hospizdienst der  
ACD – Aachen Stadt**  
Trautnerstraße 4  
52066 Aachen  
[www.hospizdienst-acd.de](http://www.hospizdienst-acd.de)  
☎ 0241/60839-226



ACD  
Aachener Caritasdienste  
gemeinnützige GmbH  
Welkenrather Str. 69 - 71  
52074 Aachen



## Buchstaben S – Z

### Herrn Diers

Telefon: 0241/5198 -5014

E-Mail:

Antrag-Heimkosten@staedteregion-aachen.de

Webseite des Amtes für Soziales und Senioren:

[www.staedteregion-aachen.de/de/navigation/aemter/amt-fuer-soziales-und-senioren-a-50](http://www.staedteregion-aachen.de/de/navigation/aemter/amt-fuer-soziales-und-senioren-a-50)

## 1.2 Ansprechpartner\*in für Senior\*innen in den städteregionsangehörigen Kommunen

*Leitstelle „Älter werden in Aachen“ im Fachbereich Wohnen, Soziales und Integration der Stadt Aachen*  
Hackländerstrasse 1 (Verw.-Geb. Bahnhofplatz)  
52064 Aachen  
Postanschrift: Postfach 1210, 52058 Aachen

Allgemeine Informationen rund um das Älterwerden erhalten Sie beim Seniorentelefon der Leitstelle „Älter werden in Aachen“ im Fachbereich Wohnen, Soziales und Integration der Stadt Aachen. Beim Senior\*innentelefon werden Sie über Einrichtungen und Angebote der Altenarbeit in Aachen, wie Alten- und Pflegeheime, Begegnungsstätten, Freizeitangebote, Kurzzeitpflege, fahrbare und stationäre Mittagstische und vieles mehr informiert. Die Beratung kann telefonisch, persönlich oder zu Hause stattfinden.

### *Senior\*innentelefon*

#### **Brigitte Kreitz**

Telefon: 0241/43256-111

E-Mail: [seniorentelefon@mail.aachen.de](mailto:seniorentelefon@mail.aachen.de)

*Wohnungstausch und Wohnungssuche, Umzugsfinanzierung (einkommensabhängig)*

#### **Michael Hartges**

Telefon: 0241/43256-112

E-Mail: [wohnungstausch@mail.aachen.de](mailto:wohnungstausch@mail.aachen.de)

Wir beraten Sie zu Wohnmöglichkeiten im Alter, unterstützen Sie bei der Suche nach einer altengerechten Wohnung bzw. Tauschwohnung. Zur Beratung gehört auch die Hilfe bei Formalitäten sowie die Planung und Vorbereitung des Umzugs. Es besteht die Möglichkeit, einen einkommens- und vermögensabhängigen Zuschuss zum Umzug zu erhalten.

Das Angebot richtet sich sowohl an Mieter\*innen als auch an Wohnungs- und Hauseigentümer\*innen, die eine ihren Bedürfnissen entsprechende andere Wohnung bzw. ein anderes Haus suchen.

### *Stadtverwaltung Alsdorf*

Bürger- und Seniorenbeauftragter

#### **Tim Krämer**

Hubertusstraße 17, 52477 Alsdorf

Telefon: 02404/50333

Fax: 02404/57999444

E-Mail: [Tim.Kraemer@alsdorf.de](mailto:Tim.Kraemer@alsdorf.de)

### *Stadtverwaltung Baesweiler*

Seniorenbeauftragte

#### **Eva Hennig**

Mariastr. 2, 52499 Baesweiler

Telefon: 02401/800502

Fax: 02401/800530

E-Mail: [senioren@baesweiler.de](mailto:senioren@baesweiler.de)

### *Stadtverwaltung Eschweiler*

Seniorenbeauftragter

#### **Peter Toporowski**

Johannes-Rau-Platz 1, 52249 Eschweiler

Telefon: 02403/505360

Fax: 02403/60999353

E-Mail: [peter.toporowski@eschweiler.de](mailto:peter.toporowski@eschweiler.de)

### *Stadtverwaltung Herzogenrath*

Koordinationsbüro „Rund ums Alter“

#### **Ursula Kreutz-Kullmann**

#### **Margit Keller**

Rathausplatz 1, 52134 Herzogenrath

Telefon: 02406/83448

Fax: 02406/83431

E-Mail: [RundumsAlter@herzogenrath.de](mailto:RundumsAlter@herzogenrath.de)

### *Stadtverwaltung Monschau*

Ansprechpartnerin

#### **Marie-Theres Maaßen**

Laufenstraße 84, 52156 Monschau

Telefon: 02472/81238

Fax: 02472/8000534

E-Mail: [mt.maassen@stadt.monschau.de](mailto:mt.maassen@stadt.monschau.de)

### *Gemeindeverwaltung Roetgen*

Ansprechpartnerin

#### **Jenny Achenbach**

Hauptstraße 55, 52159 Roetgen

Telefon: 02471/1825

Fax: 02471/1889

E-Mail: [jachenba@roetgen.de](mailto:jachenba@roetgen.de)

### *Gemeindeverwaltung Simmerath*

Ansprechpartnerin

#### **Manfred Rombach**

Rathaus, 52152 Simmerath

Telefon: 02473/607127

Fax: 02473/59999127

E-Mail: [m.rombach@gemeinde.simmerath.de](mailto:m.rombach@gemeinde.simmerath.de)



*Stadtverwaltung Stolberg*

Seniorenbeauftragte

**Astrid Paschke**

Rathausstr. 1 b, 52222 Stolberg

Telefon: 02402/13238

E-Mail: [astrid.paschke@stolberg.de](mailto:astrid.paschke@stolberg.de)*Stadtverwaltung Würselen*

Seniorenfachkraft

**Katharina Wollziefer**

Stadt Würselen

Fachdienst 3.4 Soziales

Morlaixplatz 1, 52146 Würselen

Telefon: 02405/67278

Fax: 02405/49939267

E-Mail: [Katharina.Wollziefer@wuerselen.de](mailto:Katharina.Wollziefer@wuerselen.de)Internet: [www.wuerselen.de](http://www.wuerselen.de)<https://serviceportal.wuerselen.de>**1.3 Ombudsperson****Die Ombudsperson****1. ... ist unabhängig und neutral**

Die Ombudsperson ist ein gegenüber allen Behörden, Institutionen, Einrichtungen und Privatpersonen unabhängiger und neutraler Schlichter. Das Schlichtungsverfahren soll Meinungsverschiedenheiten zwischen den Anbietern von Pflege- und Betreuungsleistungen und den Seniorinnen/Senioren beilegen.

**Hierzu gehören auf Anbieterseite:**

- Vollstationäre Pflegeeinrichtungen
  - Tages- und Kurzzeitpflegehäuser
  - Ambulante Pflegedienste
- sowie weitere Anbieter nach dem Wohn- und Teilhabegesetz NRW (WTG NRW).

**2. ... ist verschwiegen**

Die Ombudsperson ist zur Verschwiegenheit verpflichtet. Alle Tatsachen, Wertungen und Meinungen, von denen sie im Rahmen eines Beschwerdeverfahrens Kenntnis erlangt, werden streng vertraulich behandelt.

# carekonzept pflegeberatung

## Mit Sorgfalt Lösungen finden

Sie brauchen Hilfe bei Pflegebedürftigkeit, Demenz, Pflegegrad oder der Organisation der Pflege? **Ich stehe Ihnen mit Rat und Tat zur Seite!**

Sie fragen sich, wie Sie die Pflege zu Hause organisieren sollen? **Ich unterstütze Sie bei der Zusammenstellung der Hilfen oder übernehme die komplette Organisation der Pflege!**

Sie brauchen Hilfe bei der Antragstellung oder im Widerspruchsverfahren gegen Ihre Pflegekasse? **Ich helfe Ihnen, Ihre Ansprüche durchzusetzen!**

**Heike Bohnes** *geprüfte und unabhängige Pflegesachverständige*

Hochstraße 21 • 52078 Aachen

Tel.: 02 41- 8 87 42 64 • Fax: 02 41- 8 87 42 65

[www.pflegeberatung-aachen.de](http://www.pflegeberatung-aachen.de)



### 3. ... vermittelt und schlichtet

Der Schwerpunkt der Tätigkeit der Ombudsperson liegt auf der Vermittlung; also eine gütliche Einigung herbeizuführen. Nur wenn dies nicht möglich sein sollte, trifft die Ombudsperson einen Schlichterspruch.

## Ablauf des Ombudspersonverfahrens

### 1. Wer kann sich an die Ombudsperson wenden?

Nicht nur betroffene Seniorinnen/Senioren bzw. Nutzerinnen und Nutzer von Angeboten, die in den Geltungsbereich des Wohn- und Teilhabegesetzes fallen, können sich an die Ombudsperson wenden; auch plausiblem Hinweisen von Dritten (Verwandte, Bekannte, Betreuer/innen, Mitarbeiter/innen, Mitglieder der Bewohnerbeiräte o. ä.), vom Sozialamt, der Pflegekasse u. a. geht sie nach.

### 2. Wie und wann wird die Ombudsperson tätig?

Die Ombudsperson wird nur auf ein entsprechendes Ersuchen hin tätig. Ferner muss es sich um eine Meinungsverschiedenheit zwischen Pflege- bzw. Betreuungsbedürftigen, ihren Angehörigen und Anbietenden der WTG-Leistungsangebote in der StädteRegion Aachen handeln.

### 3. Wann wird die Ombudsperson nicht tätig?

- bei Verfahren, die bereits vor einem ordentlichen Gericht anhängig sind,
- bei privatrechtlichen Auseinandersetzungen (z.B.: Mietangelegenheiten, Familien- oder Nachbarschaftsstreitigkeiten),
- wenn eine andere Behörde für die Angelegenheit zuständig ist.

### 4. Müssen Kosten gezahlt werden?

Das Ombudspersonverfahren ist für die Beteiligten kostenlos. Jeder hat jedoch die eigenen Kosten (z. B. Porto oder Telefonkosten) zu tragen.

### 5. Wie wird das Schlichtungsverfahren abgewickelt?

Beschwerden können bei der Ombudsperson schriftlich (Brief oder Mail), persönlich oder (fern)mündlich eingereicht werden. Sofern eine dritte Person eine Beschwerde vorträgt, muss sich die Ombudsperson bei der betroffenen Person rückversichern, ob sie in dieser Angelegenheit tätig werden darf. Diese Einschränkung gilt nicht für gesetzlich bestellte Betreuer/innen.

Sollte die Ombudsperson in einer Beschwerdeangelegenheit tätig werden, wendet sie sich auch an die betroffene Einrichtung oder den betroffenen Dienst und holt entweder eine Stellungnahme ein oder bittet um ein gemeinsames Gespräch. Eine angeforderte schriftliche Stellungnahme sollte der Ombudsperson binnen Monatsfrist vorliegen.

Lässt sich die Beschwerde im Vorfeld nicht auflösen und hat die Ombudsperson aus ihrer Sicht alle erforderlichen Informationen erhalten, so führt sie mit allen Beteiligten ein Schlichtungsgespräch und spricht anschließend einen Schlichterspruch aus. Dieser Schlichterspruch wird nach dem Gespräch allen Beteiligten in schriftlicher Form zugeleitet und erforderlichenfalls weiter begründet. Der Schlichterspruch ist für beide Parteien bindend. Sollte der Beschwerdegegenstand zu einem Verfahren vor einem ordentlichen Gericht führen, so entfällt diese Bindung. Die Ombudsperson behält sich vor, zu gegebener Zeit nachzuhören, ob ein Schlichterspruch umgesetzt wurde. Dies gilt auch im Falle einer gütlichen Einigung (also einem Abschluss ohne Schlichterspruch).

#### Persönliche Erreichbarkeit:

Die Ombudspersonen halten jeden Mittwoch in der Zeit von 10.00 bis 12.00 Uhr in den Räumlichkeiten des Amtes für Soziales und Senioren, Zollernstrasse 10, 52070 Aachen, eine Sprechstunde ab. Sie sind dort zu erreichen:

**Kunibert Matheis**

**Simon Robert**

Telefon: 0241/51985424

E-Mail: [ombudsperson@staedteregion-aachen.de](mailto:ombudsperson@staedteregion-aachen.de)

## 1.4 Regionalbüro Alter, Pflege und Demenz

Damit Menschen mit Pflegebedarf möglichst lange in ihrem vertrauten Umfeld bleiben und am sozialen Leben teilhaben können, setzt sich das Regionalbüro Alter, Pflege und Demenz Aachen/Eifel für den Auf- und Ausbau der regionalen Versorgungsstrukturen ein. Das Regionalbüro bietet Selbstständigen, lokalen Initiativen, Ehrenamtlern und Nachbarschaftshelfer:innen Beratung und Unterstützung an.

Das Angebot umfasst:

- Fachliche Beratung und Begleitung von Anbieter:innen, die Unterstützungs- und Betreuungsleistungen für Pflegebedürftige und pflegende Angehörige erbringen.





**AUSSER STANDSPUR IST BEI UNS ALLES MÖGLICH!**

- 176 vollstationäre Pflegeplätze in zwei modernen Seniorenzentren in der Kaiserstadt Aachen
- Umfangreiche Betreuungs- und Freizeitangebote, Feste und Veranstaltungen über das ganze Jahr

Rufen Sie uns an oder schauen Sie persönlich vorbei und lernen uns kennen. Wir beraten Sie gerne.

**[www.awo-gesa.de](http://www.awo-gesa.de)**



**Altenhilfeeinrichtungen**

**AWO Seniorenzentrum Morillengang**  
Morillengang 23-25, 52064 Aachen

**Telefon: 0241 70570-0**

**Mail: [sz-morillengang@awo-mittelrhein.de](mailto:sz-morillengang@awo-mittelrhein.de)**

**[www.awo-sz-morillengang.de](http://www.awo-sz-morillengang.de)**

**AWO Seniorenzentrum Kennedypark**  
Elsasstraße 78-80, 52068 Aachen

**Telefon: 0241 94939-0**

**Mail: [sz-kennedypark@awo-mittelrhein.de](mailto:sz-kennedypark@awo-mittelrhein.de)**

**[www.awo-sz-kennedypark.de](http://www.awo-sz-kennedypark.de)**

- Fortbildungen für Selbständige, Nachbarnhelfer:innen und andere in der Alltagsbegleitung tätige Personen.
- Vernetzung von Menschen, die Unterstützung anbieten möchten und Pflegebedürftigen, die Unterstützung suchen mit dem Projekt „Nachbarschaftshilfe-Matching“.
- Fachvorträge, Aktionen, Veranstaltungen zu den Themen Pflege, Alter und Demenz.

Das Regionalbüro Alter, Pflege und Demenz Aachen / Eifel ist eines von zwölf Regionalbüros und des Kompetenzzentrums Hörschädigung im Alter in Nordrhein-Westfalen. Mehr Informationen finden Sie hier:

[www.alter-pflege-demenz-nrw.de](http://www.alter-pflege-demenz-nrw.de)

Information und Beratung im Regionalbüro Alter, Pflege und Demenz Aachen/Eifel in den Räumen der Verbraucherzentrale NRW in Alsdorf:

Luisenstraße 35, 52477 Alsdorf

Telefon: 02404/90 327-80

E-Mail: [aachen-eifel@rb-apd.de](mailto:aachen-eifel@rb-apd.de)

## 1.5. Pflegekurse

Die Pflege eines kranken und alten Menschen kann schwierig und belastend sein. Nicht nur Einfühlungsvermögen und Belastbarkeit, sondern auch Fachwissen und Sicherheit lassen die Pflege daheim besser gelingen. Das Bildungszentrum für Pflege und Gesundheit (BZPG) der StädteRegion Aachen in Kooperation mit der AOK Rheinland/ Hamburg möchte Sie bei dieser herausfordernden Aufgabe unterstützen, denn „Pflege will gelernt sein.“

### „Pflegekurse – ein Rundum-Programm“

In elf Seminareinheiten zu jeweils 90 Minuten erfahren Sie alles, was Sie praktisch und organisatorisch bei der häuslichen Pflege unterstützt. Dazu gehören:

- Organisation von Pflege
- Entlastungsangebote
- Leistungen der Pflegeversicherung
- Körperpflege
- Hebe-Trage-Positionierungstechniken
- Rückengerechtes Arbeiten
- Umgang mit Inkontinenz
- Ernährung
- Umgang mit Demenz
- Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung
- Stressbewältigung / Entspannungstechniken

Die Kurse werden von der Fort- und Weiterbildung für Pflegeberufe des BZPG in Zusammenarbeit mit der AOK Rheinland/Hamburg ausgerichtet. Die Kurse sind für Versicherte aller Krankenkassen offen und kostenfrei.

### Weitere Informationen und Anmeldungen:

BZPG Bildungszentrum für Pflege und Gesundheit gGmbH in der StädteRegion Aachen

Mauerfeldchen 29, 52146 Würselen

Telefon: 02405/4084131

E-Mail: [anmeldung@bzpg.de](mailto:anmeldung@bzpg.de)

Internet: [www.bzpg.de/pflegekurse](http://www.bzpg.de/pflegekurse)

## Grundkurs Kinaesthetics für pflegende Angehörige

Einen Angehörigen zu pflegen, ist eine große Herausforderung. Hier kann die „Lehre von der Bewegungsempfindung“ (Kinaesthetics) ganz praktisch helfen. Das Ziel: Bewegungen bei alltäglichen Aktivitäten kräftesparend, schonend und flexibel einzusetzen. Dies hilft den pflegenden Angehörigen – und auch der pflegebedürftigen Person. Ob Unterstützung beim Waschen, Aufstehen, Anziehen oder Essen: Sie lernen, Ihre eigenen Bewegungen sensibler wahrzunehmen und effektiv zu optimieren. So stärken Sie Ihre Bewegungskompetenz und leisten einen wertvollen Beitrag zur Gesundheitsförderung. Denn die Qualität unserer meist unbewussten Bewegungsmuster hat einen erheblichen Einfluss auf unsere Lebensgestaltung. Die Kurse werden von der Fort- und Weiterbildung des BZPG in Zusammenarbeit mit der Barmer ausgerichtet und sind für Versicherte aller Krankenkassen kostenfrei.

## Individuelle häusliche Schulungen für pflegende Angehörige

Dieses Schulungsangebot soll Ihnen gezielte Hilfestellungen für die Pflege zu Hause geben und findet in der häuslichen Umgebung statt. Der Schwerpunkt dieser individuellen Schulung liegt darauf, Ihre eigene Bewegung bewusst wahrzunehmen und so Ihr Gegenüber wirkungsvoll zu unterstützen. Die Teilnahme ist kostenfrei, sofern die pflegende oder hilfsbedürftige Person bei der BARMER versichert ist.

Anmeldung, Termine und weitere Informationen Sie finden alle Kurstermine und Veranstaltungsorte unter: <https://bildung.bzpg.de/LS/LGN/Login>

Bei Interesse wenden Sie sich an das Team der Fort- und Weiterbildung für Pflegeberufe  
Bildungszentrum für Pflege und Gesundheit gGmbH  
Mauerfeldchen 29  
52146 Würselen  
Telefon: 02405/4084131

## 1.6 Pflegeportal

Im Pflegeportal werden die vielfältigen Hilfe-, Pflege- und Unterstützungsangebote in der

StädteRegion Aachen vorgestellt sowie eine Vielzahl von Informationen rund um diese Themen bereitgehalten.

Informieren Sie sich unter:  
[www.pflege-regio-aachen.de](http://www.pflege-regio-aachen.de)

Haben Sie Fragen, Anregungen oder ggf. Interesse in das Internetportal aufgenommen zu werden, dann melden Sie sich bei:

#### **Ute Schreiber**

Telefon: 0241/5198-5088

E-Mail: [Ute.Schreiber@staedteregion-aachen.de](mailto:Ute.Schreiber@staedteregion-aachen.de)

#### **Anne Urban**

Telefon: 0241/5198-5028

E-Mail: [Anne.Urban@staedteregion-aachen.de](mailto:Anne.Urban@staedteregion-aachen.de)

Hausanschrift:

Zollernstrasse 10, 52070 Aachen

[www.staedteregion-aachen.de](http://www.staedteregion-aachen.de)

## 1.7 Vorsorge

Jeder von uns kann durch Unfall, Krankheit oder Alter in die Lage kommen, dass er wichtige Angelegenheiten seines Lebens nicht mehr selbstverantwortlich regeln kann. Sie sollten sich für diesen Fall einmal gedanklich mit folgenden Fragen befassen:

- Was wird, wenn ich auf die Hilfe anderer angewiesen bin?
- Wer handelt und entscheidet für mich?
- Wird dann mein Wille auch beachtet werden?

oder noch konkreter gefragt:

- Wer erledigt meine Bankgeschäfte?
- Wer kümmert sich um meine Behörden- und Versicherungsangelegenheiten?
- Wer kümmert sich um mein E-Mail-Postfach und meine sonstigen Online-Aktivitäten?
- Wer organisiert für mich nötige ambulante Hilfen?
- Wer sucht für mich einen Platz in einem Senioren- oder Pflegeheim?
- Wer kündigt meine Wohnung oder meinen Telefonanschluss?
- Wie werde ich ärztlich versorgt?
- Wer entscheidet bei Operationen und medizinischen Maßnahmen?

und überhaupt:

- Wer kümmert sich um meine persönlichen Wünsche und Bedürfnisse?

Dies sind nur einige von vielen Gesichtspunkten, die Sie beschäftigen sollten. Dabei sollten Sie

bedenken, dass die Situation, in der Sie auf Hilfe angewiesen sind, jederzeit eintreten kann. Vorsorge ist also nicht nur eine Frage des Alters.

### **Vollmacht**

Die Vollmacht ermöglicht Ihnen ein hohes Maß an Selbstbestimmung. Sie benennen eine oder mehrere Personen Ihres Vertrauens, die bereit sind, für Sie im Bedarfsfall zu handeln.

Mit der Erstellung einer Vollmacht legen Sie selbst fest, wer welche Angelegenheiten für Sie regeln soll. Wenn Sie mehrere Personen bevollmächtigen wollen, dann müssen Sie sich über eine entsprechende Vertretungsregelung Gedanken machen. Ohne Vollmacht können selbst Ihre Angehörigen im Rechtsverkehr keine rechtsverbindlichen Erklärungen für Sie abgeben, d. h. sie können Sie nicht gesetzlich vertreten.

### **Betreuungsverfügung**

Mit einer Betreuungsverfügung haben Sie die Möglichkeit, eine Person vorzuschlagen, die im Bedarfsfall Ihre Betreuung übernehmen soll.

Wenn Sie bereits im Rahmen Ihrer Vollmacht bestimmt haben, dass die dort genannte Vertrauensperson Ihre gesetzliche Betreuung im Bedarfsfall übernehmen soll, dann benötigen Sie keine gesonderte Betreuungsverfügung.

Eine Betreuungsverfügung kann nur dann zum Zuge kommen, wenn Sie keine Vollmacht erstellt haben bzw. wenn Sie ausschließen möchten, dass die von Ihnen bevollmächtigte Vertrauensperson nicht Ihre gesetzliche Betreuung übernehmen soll.

### **Patientenverfügung**

In einer Patientenverfügung können Sie schriftlich im Voraus festlegen, ob und wie Sie in bestimmten Situationen ärztlich behandelt werden möchten, wenn Sie das selbst nicht mehr entscheiden können.

**Fendel & Keuchen**  
Das Sanitätshaus



Sanitätshaus · Orthopädietechnik · Schuhtechnik  
Kinderorthopädie · Neurorehabilitation · Care

**Ihr Sanitätshaus in**  
**Aachen – Herzogenrath – Würselen – Heinsberg**

Tel. 0241 9 4637-0 [info@keuchen.com](mailto:info@keuchen.com) [www.keuchen.com](http://www.keuchen.com)



Auf diese Weise können Sie Einfluss auf eine spätere ärztliche Behandlung nehmen und damit Ihr Selbstbestimmungsrecht wahren, auch wenn Sie zum Zeitpunkt der Behandlung nicht mehr ansprechbar und nicht mehr einwilligungsfähig sind.

Es ist empfehlenswert, die Patientenverfügung aufgrund der Beweiskraft schriftlich zu verfassen und eigenhändig zu unterschreiben.

Eine Patientenverfügung sollte so konkret wie möglich sein. Allgemeine Aussagen wie „Ich möchte nicht an Apparate angeschlossen werden“ oder „wenn ein erträgliches Leben nicht mehr möglich erscheint“ sollten vermieden werden. Vielmehr sollte individuell festgelegt werden, unter welchen Bedingungen und welchen Situationen eine Behandlung begonnen, fortgesetzt oder abgebrochen werden soll.

Es empfiehlt sich, Ihre Einstellung zum Leben und Ihre persönlichen Wertvorstellungen in die Patientenverfügung aufzunehmen. Darüber hinaus können zur Erläuterung von medizinischen Aspekten Gespräche mit Ihrem Arzt/Ihrer Ärztin hilfreich sein.

[Weitere Informationen gibt es unter  
www.staedteregion-aachen.de/  
rechtliche-vorsorge](http://www.staedteregion-aachen.de/rechtliche-vorsorge)

[Die Betreuungsbehörde steht Ihnen bei Fragen  
oder für weitere Informationen mit folgenden  
Ansprechpartnern zur Verfügung:](#)

#### **Herr Beilebens**

Telefon: 0241/5198-5078 (Zimmer A 514)  
zuständig für Aachen T – Z und Eschweiler A – L

#### **Frau Böhnke**

Telefon: 0241/5198-2350 (Zimmer A 514)  
zuständig für Aachen M – N und Eschweiler M – Z

#### **Herr Estorer**

Telefon: 0241/5198-5087 (Zimmer A 513)  
zuständig für Aachen D – E und Alsdorf

#### **Herr Fritz**

Telefon: 0241/5198-5026 (Zimmer A 518)  
zuständig für Baesweiler, Aachen K – L

#### **Herr Herkens**

Telefon: 0241/5198-5070 (Zimmer A 513)  
zuständig für Aachen C und Herzogenrath

#### **Herr Leonhardt**

Telefon: 0241/5198-5037 (Zimmer A 518)  
zuständig Aachen F – G und Stolberg

#### **Herr Lothmann**

Telefon: 0241/5198-5052 (Zimmer A 515)  
zuständig für Aachen A – B und Monschau,  
Roetgen, Simmerath

#### **Herr Roschkowski**

Telefon: 0241/5198-5086 (Zimmer A 514)  
zuständig für Aachen H – J und Würselen

#### **Frau Tapp**

Telefon: 0241/5198-5082 (Zimmer A 511)  
zuständig für Aachen O – S

#### *Betreuungsbehörde*

Fax: 0241/5198-80561  
E-Mail: [betreuungsbehoerde@  
staedteregion-aachen.de](mailto:betreuungsbehoerde@staedteregion-aachen.de)

## **Testament**

### **Notariell aufgesetztes Testament**

Das öffentliche, vor einem Notar mündlich erklärte, gebührenpflichtige Testament bietet den Vorteil, dass der Notar sachkundig berät und über die Konsequenzen der geplanten Verfügungen aufklärt. Das Testament wird beim Amtsgericht hinterlegt. Zweifel darüber, ob überhaupt ein Testament vorliegt, ob es echt ist oder wie es zu verstehen ist, können in der Regel nicht aufkommen.

### **Eigenhändiges Testament**

Ohne Kosten kann man auch selbst ein Testament aufsetzen. Hierfür muss der gesamte Text eigenhändig niedergeschrieben werden. Das Schriftstück muss mit Ort, Datum versehen und mit Vor- und Zunamen unterschrieben werden. Das Testament kann zu Hause verwahrt oder sicherheitshalber bei einem Notar hinterlegt werden.

### **Gemeinsames Testament von Ehegatten**

Das Gesetz ermöglicht es, Ehegatten ein gemeinschaftliches Testament, das für den Tod eines jeden Ehegatten gilt, entweder in eigenhändiger oder notarieller Form zu verfassen. Es reicht aus, wenn ein Ehegatte das Schriftstück handschriftlich niederschreibt und beide Ehegatten mit Vor- und Zunamen unterschreiben.

### **Todesfall**

Bei einem Todesfall macht es die persönliche Trauer oft schwer, klare Gedanken über die zu erledigenden Formalitäten zu fassen. Die nachfolgenden Hinweise sind unterteilt in die Fragen, die zu Lebzeiten bedacht werden sollten und in die Fragen, die im Todesfall als Leitfaden helfen.

# Vorsorge - Keine Frage des Alters!

Jederzeit kann die Situation eintreten, dass man seine eigenen Angelegenheiten nicht mehr selbst oder nur noch eingeschränkt erledigen kann. Damit auch in dieser Zeit Ihr Wille respektiert wird, ist es wichtig, bereits frühzeitig diesen Willen schriftlich festzuhalten.

Zu einer umfassenden Vorsorgeplanung gehört daher insbesondere die Erteilung einer Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung. Allerdings gilt gerade bei der Erteilung von Vorsorgevollmachten besondere Vorsicht. Sowohl der Vollmachtgeber als auch der Bevollmächtigte sollten wissen, dass der Erteilung einer Vorsorgevollmacht in der Regel ein sog. Auftragsverhältnis zu Grunde liegt. Hieraus ergeben sich für beide Seiten rechtliche Verpflichtungen. Wer diese nicht kennt, läuft schnell Gefahr, Fehler zu machen und später durch die Erben auf Schadensersatz in Anspruch genommen zu werden. Außerdem sollte man sicherstellen, dass die Vollmachten im Ernstfall auch ihren Zweck erfüllen. Abgesehen von inhaltlichen Anforderungen kommt dabei auch der Form eine besondere Bedeutung zu.

Daneben sollte auch der Nachlass frühzeitig geplant und abgestimmt werden. Nur durch eine professionelle Nachlassplanung kann sichergestellt werden, dass den „Richtigen“ das hinterlassene Erbe auch tatsächlich zu Gute kommt. Erbstreitigkeiten können hierdurch vermieden werden. Zu prüfen ist ferner, ob Vermögensgegenstände nicht schon zu Lebzeiten übertragen werden sollten, um z. B. Erbschaftssteuer zu sparen oder das Vermögen zu sichern. Rechtssicherheit bringt hier eine anwaltliche Beratung.

Wir sind gerne für Sie da!

## Dr. René Gülpen

Fachanwalt für Erbrecht  
zert. Testamentsvollstrecker (AGT)

REWISTO Rechtsanwälte Friedhoff, Mauer & Partner mbB  
www.rewisto.de  
02 41/9 49 19 31

# Recht. Zeitig. Vorsorgen!

## Dr. René Gülpen

Fachanwalt für Erbrecht  
und zert. Testamentsvollstrecker (AGT)



### Ich berate Sie in Fragen zu:

- Erbfolge und Pflichtteilsanspruch
- Testament und Erbvertrag
- Erbengemeinschaften
- Nachlassverwaltung und Insolvenz
- Vorsorgevollmacht
- Testamentsvollstreckung

## Jutta Behle

Fachanwältin  
für Medizin- und  
Sozialrecht



### Ich berate Sie in Fragen zu:

- Arzthaftungsrecht
- Leistungen der Kranken- und Pflegeversicherung
- Behinderung/Schwerbehinderung
- Patientenverfügung
- Renten wegen Alters und Erwerbsminderung

## Alice Threinen

Fachanwältin für  
Familienrecht und  
Mediatorin



### Ich berate Sie in Fragen zu:

- Gesetzliche Betreuung
- Betreuungsverfahren
- Betreuungsverfügung
- Sorgerechtsverfügung
- Ehevertrag
- Versorgungsausgleich

**REWISTO: Ihre Fachanwaltskanzlei in Aachen**

Viktoriastr. 73-75 · 52066 Aachen · Tel.: 0241/9 49 19-0  
rechtsanwaelte@rewisto.de · www.rewisto.de

## Zu Lebzeiten:

- Wer soll über meinen Tod benachrichtigt werden?
- Wie soll mein Begräbnis gestaltet sein?
- Möchte ich eine Feuer- oder Erdbestattung?
- Wo möchte ich beigesetzt werden?
- Welche Grabform ist mir angenehm und stimmt mit den Wünschen meiner Angehörigen überein?

## Im Sterbefall:

- Arzt benachrichtigen, der den Totenschein ausstellt.
- Nächste Angehörige unterrichten.
- Meldung des Todesfalls spätestens am folgenden Werktag beim Standesamt.
- Grabstelle besorgen und beim Pfarramt unter Vorlage der Beerdigungserlaubnis, die das Standesamt ausstellt, die Beerdigung anmelden.
- Bestattungsinstitut einschalten.
- Benachrichtigung der gesetzlichen und Privaten Versicherungsträger: Rentenversicherung, Lebensversicherung, Sterbekasse, Krankenkasse.
- Abgabe des Testaments beim Nachlassgericht.
- Todesanzeige aufgeben.
- Kündigung laufender Verträge, Benachrichtigung von Vereinen, Verbänden, Organisationen, denen der / die Verstorbene angehört hat.

## Katastrophen und Krisen: Vorsorge für alle Fälle

Stürme, Hochwasser, Hitzewellen: Extremwetterereignisse nehmen im Zuge des Klimawandels auch in Deutschland zu – mit zum Teil gravierenden Folgen. Ein Feuer, ein Waldbrand oder andere nicht wettergebundene Krisenszenarien sind in der StädteRegion Aachen ebenso denkbar wie ein kurz- oder längerfristiger Stromausfall.

Das staatliche Hilfeleistungssystem greift in solchen Situationen und bietet Unterstützung. Bei Katastrophen werden die Kräfte des Katastrophenschutzes jedoch nicht alle Betroffenen gleichzeitig und sofort mit wichtigen Gütern wie Trinkwasser, Lebensmitteln usw. versorgen können. Entsprechend ist es wichtig, dass Haushalte auch selbst für Notfälle und Katastrophen vorsorgen. Wer vorbereitet ist, kann sich selbst, Angehörigen und Nachbarn helfen, bis die staatliche Hilfe eintrifft und Schäden mit Schutzmaßnahmen reduzieren. Helfen Sie mit, Notsituationen gemeinschaftlich zu bewältigen, und sorgen Sie vor! In der StädteRegion Aachen soll das Vorsorgeverhalten der Bevölkerung für Krisen und Katastrophen gestärkt

werden. Daher möchten wir Sie auch im Seniorenwegweiser für dieses Thema sensibilisieren. Weitere Information und Details finden Sie auf dem umfassenden Internetauftritt des Bundesamtes für Bevölkerungsschutz und Katastrophenhilfe <https://www.bbk.bund.de>. Am Ende der Broschüre finden Sie die Checkliste des Bundesamtes für Bevölkerungsschutz und Katastrophenhilfe, die aufführt, was Sie für einen Notfall zu Hause vorhalten sollten. Diese Empfehlungen sind jedoch keine verbindliche Vorgabe! Notfallvorsorge ist eine sehr individuelle Angelegenheit. Bei der Bevorratung sollten beispielsweise Medikamentenvorräte, unterschiedliche Lebensmittelunverträglichkeiten oder individuelle Vorlieben und Abneigungen sowie persönliche Umstände hinsichtlich Lagerungsmöglichkeiten berücksichtigt werden. Beispielsweise sollte auch die Laufzeit von Akkus der Geräte, die lebensnotwendig sind, beachtet werden. Daher muss jeder Mensch für sich selbst die ideale Zusammensetzung seines Vorrats und seiner Vorkehrungen finden. Die Empfehlungen können dabei nur eine Hilfestellung sein.

## 1.8 Seniorenlotsen

### Aufgaben der Seniorenlotsen

Seniorenlotsen sind Ehrenamtler, die am Thema Alter und Pflege interessiert sind. Da sie vor Ort, vielleicht sogar im selben Quartier leben, können sie als erste Ansprechpartner von Seniorinnen und Senioren oder deren Angehörige fungieren und individuell „Wege“ aufzeigen:

### Seniorenlotsen können:

- Hinweise auf Anlauf- und Beratungsstellen (z.B. Pflegeberatung, Wohnberatung, Pflegestützpunkte, Seniorenberatungsstellen, Sozialämter) geben
- Hinweise auf Anbieter von Pflegedienstleistungen (z.B. Ambulante Pflegedienste, niederschwellige Betreuungsangebote, haushaltsnahe Dienstleistungen, Hausnotrufanbieter, betreutes Wohnen, ambulante Hospizdienste) geben
- Hinweise auf Entlastungsmaßnahmen (z.B. Schulungen, Kurse etc.) aufzeigen
- Allgemeine Grundauskünfte zu Hilfeleistungen geben

### Begleitung der Seniorenlotsen

Die Pflegeberatung der StädteRegion Aachen steht den Seniorenlotsen jederzeit beratend zur Seite. Ein regelmäßiger Austausch, Teilnahme an Fachveranstaltungen und Nachschulungen werden durch die Pflegeberatung für einen bestimmten Zeitraum angeboten.



**Kontakt zu den Seniorenlotsen:**

Kontakt zu den Seniorenlotsen erhalten Sie über die Pflegeberatung der StädteRegion Aachen oder im Pflegeportal der StädteRegion Aachen unter folgendem Link:

[www.pflege-regio-aachen.de](http://www.pflege-regio-aachen.de)

Unter dem Button: Beratung/Seniorenlotsen

**Ansprechpartner für weitere Informationen:**

*Pflegeberatung der StädteRegion Aachen*

Zollernstrasse 10, 52070 Aachen

**Stephan Löhmann**

Telefon: 0241/5198-5065

E-Mail: [stephan.loehmann@staedteregion-aachen.de](mailto:stephan.loehmann@staedteregion-aachen.de)

**1.9 Seniorenberatung der Polizei**

Die Gefahr älterer Menschen Opfer einer Straftat zu werden, ist statistisch wesentlich geringer als die jüngerer Menschen. Diese statistische Größe blieb bisher auch stets konstant. Trotzdem haben gerade ältere Menschen häufig das Gefühl in gewissen Situationen sowie zu bestimmten Tageszeiten, nicht mehr sicher zu sein und Opfer einer Straftat zu werden. Weil diese Ängste von der Polizei ernst genommen werden, nimmt die Seniorenprävention einen sehr hohen Stellenwert ein.

Das Kriminalkommissariat Kriminalprävention/Opferschutz erhält zum Thema Sicherheit viele Anfragen von Seniorenvereinen oder -gruppen aber auch von anderen sozialen Einrichtungen, die sich um das Wohl älterer Menschen kümmern. Seniorenprävention findet schwerpunktmäßig in Form von Informationsveranstaltungen statt, auf denen ältere Menschen Tipps und Verhaltensempfehlungen bekommen, welche Schutzmaßnahmen sie selbst treffen können, um nicht Opfer einer Straftat zu werden (Stärkung des Eigenschutzgedankens). Ehrenamtliche Seniorenberaterinnen und Seniorenberater führen gemeinsam mit dem Kriminalkommissariat Kriminalprävention / Opferschutz (KP/O) der Polizei Aachen im Stadtgebiet und der Städteregion aktiv Informationsveranstaltungen für Seniorinnen und Senioren durch.

Das Beratungsangebot der Polizei Aachen umfasst drei Themenschwerpunkte:

- **Sicherheit im häuslichen Bereich** (an der Haustür, Diebstahl und Betrug, Haustürgeschäfte, am Telefon, Enkeltrick, Abwesenheit, der falsche Polizeibeamte pp.)
- **Sicherheit im öffentlichen Raum** (Taschen-/Trickdiebstahl, Raub, Geld holen, Kaffeefahrten pp.)

- **Sicherheit im Straßenverkehr** (unterwegs zu Fuß, mit Bus, mit Auto pp.)

Wenn Sie Interesse an einem Vortrag oder Fragen haben, können Sie sich telefonisch oder per E-Mail an uns wenden.

**Ihre Ansprechpartner:****KHKin Elke Laukamp**

Telefon: 0241/9577-34438

E-Mail: [Elke.Laukamp@polizei.nrw.de](mailto:Elke.Laukamp@polizei.nrw.de)

**KHK Heiner Schürmann**

Telefon: 0241/9577-34430

E-Mail: [HeinrichLeonhard.Schuermann@polizei.nrw.de](mailto:HeinrichLeonhard.Schuermann@polizei.nrw.de)

**1.10 Selbsthilfe**

Vor dem Hintergrund des demografischen Wandels leben immer mehr ältere und behinderte Menschen, teils mit chronischen Erkrankungen in unserer Gesellschaft. Nicht allen Folgen dieser Entwicklung können heutige Hilfs- und Versorgungsstrukturen gerecht werden. Mit Blick auf den Menschen und seine körperliche sowie seelische Gesundheit kommt deshalb der Selbsthilfe auch im Alter und im Umgang mit altersbedingten Erkrankungen eine große Bedeutung zu, um sich hilfreiche soziale Strukturen zu schaffen, in denen man sich sicher, verstanden und aufgehoben fühlt.

Neben schul- und alternativ-medizinischen, ärztlichen und therapeutischen Angeboten bietet die Selbsthilfe einen geschützten Rahmen, in dem sich Menschen treffen, die ähnliche gesundheitliche, soziale oder seelische Probleme haben. Selbsthilfe steht für gegenseitige Ermutigung, Stärkung und Unterstützung durch Erfahrungsaustausch. Ziel ist es, sich selbst und anderen zu helfen, sei es bei der Bewältigung einer Krankheit, einer besonderen sozialen Situation oder in der Rolle als Angehöriger bei Krankheit oder Pflege.

Die beiden Selbsthilfeunterstützungsstellen (akis Aachen der VHS Aachen für das Stadtgebiet und das Selbsthilfebüro der StädteRegion) verstehen sich als Klärungshilfe, wenn man herausfinden möchte, was Selbsthilfe konkret bedeutet, ob Selbsthilfe das Richtige in der aktuellen Lebenssituation ist und welche Gruppen hier in der Region passend sein könnten. Auch die Neugründung einer Gruppe kann hier ihren Anfang finden. Mittlerweile gibt es zunehmend digitale Angebote, die regionsübergreifend bestimmte Themen oder Erkrankungen im Focus haben oder als Mischform regionaler Gruppentreffen und Onlineformaten existieren. Auch die Coronapandemie mit ihren

vielschichtigen Langzeitfolgen wirkt sich auf die Nachfrage nach bestimmten Selbsthilfegruppen aus. Darüber hinaus helfen wir bei Bedarf, die Unterstützung anderer medizinischer oder sozialer Angebote zu finden.

Eine aktuelle Liste derzeit bestehender Gruppen in der Stadt und StädteRegion finden Sie hier: [www.selbsthilfe-staedteregion-aachen.de](http://www.selbsthilfe-staedteregion-aachen.de)  
Stets informiert über Neuigkeiten sind Sie mit unserem kostenfreien Newsletter: [www.selbsthilfe-news.de](http://www.selbsthilfe-news.de)

*Akis der Volkshochschule Aachen*

**Pia van Buggenum-Sonnen (fachliche Leitung)**

**Sandra Hahnbück (Verwaltung)**

Peterstraße 21-25, 52062 Aachen

Telefon: 0241/49009 oder 0241/4792240

E-Mail: [pia.sonnen@mail-aachen.de](mailto:pia.sonnen@mail-aachen.de)

Internet: [www.akis-aachen.de](http://www.akis-aachen.de)

Sprechzeiten und persönliche Beratung:

Montag und Donnerstag 10:00 – 12:30 Uhr

Mittwoch 15:30 – 18:30 Uhr

*SELBSTHILFEBÜRO der Städteregion Aachen*

Rathausstraße 66, 52222 Stolberg

E-Mail: [selbsthilfebuero@](mailto:selbsthilfebuero@staedteregion-aachen.de)

[staedteregion-aachen.de](mailto:staedteregion-aachen.de)

Internet: [www.staedteregion-aachen.de/](http://www.staedteregion-aachen.de/selbsthilfebuero)

[selbsthilfebuero](mailto:selbsthilfebuero)

Sprechzeiten und persönliche Beratung:

Donnerstag 16:00 – 19:00 Uhr

Freitag 09:00 – 12.00 Uhr

**Astrid Thiel (Dipl. Soz. Päd.)**

Telefon: 0241/5198-5319

**Christina Rüttgers (Sozialarbeiterin B.A.)**

Telefon: 0241/5198-5583

## 1.11 Kontaktbüro Selbsthilfe

Pflege- und Unterstützungsbedarf in der Familie geht einher mit neuen Herausforderungen sowie Veränderungen.

Damit sind Sie als Pflegebedürftige und unterstützende Angehörige nicht alleine. Durch die **PFLEGESELBSTHILFE StädteRegion Aachen** erfahren Sie Entlastung. Pflegeselbsthilfe ermöglicht Ihnen in einer offenen und vertrauensvollen Atmosphäre mit anderen Menschen in ähnlichen Situationen in den Austausch zu kommen.

Als Kontaktbüro **PFLEGESELBSTHILFE StädteRegion Aachen** informieren wir über bereits bestehende Selbsthilfegruppen für Pflegebedürftige und pflegende Angehörige. Wir begleiten und unterstützen bestehende Gruppen und helfen bei der Gründung

und beim Aufbau neuer Gruppen. Wir organisieren die finanzielle Förderung von Gruppen. Bei Bedarf unterstützen erfahrene Moderatoren\*innen dabei, Herausforderungen in der Pflegebedürftigkeit besser zu bewältigen und sich selbst dabei nicht aus den Augen zu verlieren.

Unsere Kooperationspartner\*innen sind vielfältige Akteure vor Ort, insbesondere aus dem Gesundheits- und Sozialwesen sowie aus Politik und Verwaltung. Mit unserer breiten Palette an Selbsthilfe- und Fachexpertise stehen wir Ihnen persönlich, telefonisch oder im Videochat für Beratungsgespräche zur Verfügung.

Das Kontaktbüro **PFLEGESELBSTHILFE StädteRegion Aachen** wird gefördert vom Ministerium für Arbeit, Gesundheit und Soziales des Landes NRW und den Landesverbänden der Pflegekassen in NRW.

*Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe StädteRegion Aachen*

**Claudia Liepertz (fachliche Leitung)**

**Hasan Alagün (Fachkraft)**

Rathausstraße 79, 52222 Stolberg

Telefon: 02402/9976085

E-Mail: [kontaktbuero@pflegeselbsthilfe-ac.de](mailto:kontaktbuero@pflegeselbsthilfe-ac.de)

Internet: [www.alzheimergesellschaft-aachen.de](http://www.alzheimergesellschaft-aachen.de)

Sprechzeiten und persönliche Beratung:

Nach individueller Absprache

Eine aktuelle Liste derzeit bestehender Gruppen in der StädteRegion finden Sie hier:

[https://alzheimergesellschaft-aachen.de/seiten/angebote/alzheimer\\_angebote\\_main.html](https://alzheimergesellschaft-aachen.de/seiten/angebote/alzheimer_angebote_main.html)

## 1.12 Unterstützung für häusliche Betreuungskräfte im Digitalen Raum

Die Pflege rund um die Uhr ist anspruchsvoll. Betreuungskräfte, oft aus Osteuropa kommend, unterstützen zusammen mit dem Pflegedienst bei den Herausforderungen des Alltags von hilfsbedürftigen Senioren. Sie leben mit unter einem Dach und sind die meiste Zeit über verfügbar. Ein Privatleben ist kaum möglich. Um die Bedingungen zu verbessern, schafft das Bistum Aachen ein besonderes Angebot: Speziell an die Bedürfnisse der häuslichen Betreuungskräfte angepasst bietet ein digitaler Raum eine Ansprechperson für die häuslichen Betreuungskräfte, Wissenswertes, Veranstaltungstipps zu Sprach- und Pflegekursen sowie die Möglichkeit zum Austausch. Das digitale Angebot ist kostenlos, vertraulich und in verschiedenen Sprachen zugänglich. Wenn Sie mit einer häuslichen Betreuungskraft zusammenarbeiten, informieren Sie sie gerne über dieses Angebot. Mehr Informationen unter: [www.respectcare.de](http://www.respectcare.de)



Foto: Robert Kneschke/stock.adobe.com

## 2 Demenz

In Deutschland sind aktuell ungefähr 1,6 Millionen Menschen von einer Demenzerkrankung betroffen. Für die StädteRegion Aachen geht man davon aus, dass ca. 10.000 Menschen hier mit einer Demenzerkrankung leben.

Der weitaus überwiegende Teil der Betroffenen lebt zu Hause und wird von Angehörigen und nahestehenden Menschen versorgt. Zunehmend leben auch Menschen mit Demenz alleine und sind deshalb mit ihrer Alltagsgestaltung vor besonders große Herausforderungen gestellt.

Für die betroffenen Menschen gibt es zahlreiche Informations- und Beratungsmöglichkeiten sowie häusliche Unterstützungsangebote, die nachfolgend dargestellt werden. Insbesondere die in den letzten Jahren wachsende Zahl der Selbsthilfeinitiativen mit ihrem Angebot an Erfahrungsaustausch aus „erster Hand“ leistet einen besonderen Beitrag zur Orientierung in der Angebotslandschaft wie auch zur emotionalen Unterstützung.

### 2.1 Alzheimer Gesellschaft StädteRegion Aachen e. V.

Die Alzheimer Gesellschaft StädteRegion Aachen e. V. setzt sich in vielfältiger Weise für Menschen mit Demenz und ihre Familien ein.

In der ehrenamtlichen Selbsthilfeorganisation haben Erfahrungsaustausch und aktive Beteiligung von Menschen mit Demenz und ihren Bezugspersonen einen hohen Stellenwert.

Im Sinne einer guten Lebensqualität werden Betroffene und Zugehörige zur gemeinschaftlichen Freizeitgestaltung eingeladen. Informationsveranstaltungen sowie persönliche und fachkompetente Beratung bieten umfassende Orientierung und unterstützen selbstbestimmtes Handeln. Schulungsangebote für unterschiedliche Berufs- und Gesellschaftsgruppen sensibilisieren für ein wertschätzendes und unterstützendes Umfeld.

Mit Mitteln der sozialen Pflegeversicherung und der privaten Pflegepflichtversicherung übernimmt die Alzheimer Gesellschaft die Federführung im „Bündnis Neurokognitive Störungen StädteRegion Aachen“, das sich als Netzwerk für eine bestmögliche Lebens- und Versorgungsqualität für Menschen mit Demenz und ihre Familien einsetzt.

Die Alzheimer Gesellschaft StädteRegion Aachen e.V. wirkt – auch über die StädteRegion hinaus – als Sprachrohr und Interessenvertretung in gesundheits- und sozialpolitischen Herausforderungen.

**Aktuelle Informationen finden Sie unter:**  
[www.alzheimergesellschaft-aachen.de](http://www.alzheimergesellschaft-aachen.de)

*Jeder Mensch ist ein Individuum, mit eigener Lebensgeschichte, mit Erfahrungen, Wünschen und Vorstellungen, die respektiert werden müssen. Gerade bei der Betreuung und Pflege von Menschen mit Demenz ist eine Auseinandersetzung mit unterschiedlichen Bedürfnissen von großer Bedeutung.*



Alzheimer Gesellschaft StädteRegion Aachen e. V.  
Rathausstraße 79, 52222 Stolberg

Beratungstermine vor Ort sind in der gesamten StädteRegion nach Absprache möglich!  
Telefon: 02402/9976085  
Mail: info@alzheimergesellschaft-aachen.de

## 2.2 DemenzNetz StädteRegion Aachen e. V.

An wen wende ich mich, wenn ein Angehöriger Probleme mit dem Gedächtnis hat? Was tun, wenn in der Familie eine Demenz aufgetreten ist? Welche Unterstützungsangebote gibt es in der StädteRegion Aachen? Der Verein DemenzNetz StädteRegion Aachen gibt Auskunft und vermittelt stadtteilbezogen weiter, er unterstützt Selbsthilfe und vermittelt bei Bedarf eine aufsuchende Beratung für betroffene Familien. Es gibt eine enge Zusammenarbeit mit den Haus- und Fachärzten der Region. Öffentlichkeitsarbeit, Vernetzung und Weiterentwicklung der Strukturen in der Region sind weitere Aufgaben des DemenzNetz e. V.

DemenzNetz StädteRegion Aachen e. V.  
Josefstraße 39, 52080 Aachen

**Marita Grohmann**  
Telefon: 0241/51002121  
Fax: 0241/51002122  
E-Mail: grohmann@demenznetz-aachen.de  
info@demenznetz-aachen.de  
Internet: www.demenznetz-aachen.de

## 2.3 Gerontopsychiatrische Angebote der Alexianer

Ein Schwerpunkt der Arbeit ist die ambulante Versorgung gerontopsychiatrischer Patienten. Das Angebot umfasst Diagnostik und Therapie gerontopsychiatrischer und neurologischer Krankheitsbilder sowie regelmäßige Spezialsprechstunden, auch zu Demenzen.

*Psychiatrische Institutsambulanz (PIA)*  
Mörgensstraße 5/9, 52064 Aachen  
Telefon: 0241/47701-15200  
E-Mail: pia-ac@alexianer.de



**Alzheimer Gesellschaft StädteRegion Aachen e. V.**  
**Selbsthilfe Demenz**

**Sich gegenseitig Halt geben!**

02402 - 99 76 0 85  
info@alzheimergesellschaft-aachen.de

[www.alzheimergesellschaft-aachen.de](http://www.alzheimergesellschaft-aachen.de)



**AOK**

## Pflegekurse für Angehörige

In Kooperation mit dem BZPG bieten wir regelmäßig Pflegekurse an. Sie erfahren dort alles, was die Pflege daheim leichter macht. Kostenfrei für alle Interessierten.

Infos und Anmeldung beim BZPG über den QR-Code oder telefonisch bei Nicole Hilgers-Besgens unter: **02405 4084-131**

**BZPG**  
Bildungszentrum für Pflege und Gesundheit  
in der StädteRegion Aachen



**AOK Rheinland/Hamburg**  
Die Gesundheitskasse.

Gerontopsychiatrische Beratung  
Alexianergraben 45, 52062 Aachen

**Kester Looser**

Telefon: 0241/47701-15292

Fax: 0241/47701-15779

E-Mail: [familialepflege-ac@alexianer.de](mailto:familialepflege-ac@alexianer.de)

Termine nach telefonischer Absprache

Die gerontopsychiatrische Beratung bietet eine individuelle und persönliche Beratung bei allen psychischen Erkrankungen im Alter. Die Beratung kann als Einzel- oder Familiengespräch oder im Hausbesuch erfolgen.

**Beratungsangebot:**

- rund um das Thema Demenz oder zu anderen psychischen Erkrankungen im Alter
- zu Behandlungsmöglichkeiten
- zu Selbsthilfegruppen und Schulungen
- zur Finanzierung von Hilfen
- zu Vorsorgevollmacht und Betreuung
- zu Hilfs- und Versorgungsangeboten

### Gerontopsychiatrische Tagesklinik

Die gerontopsychiatrische Tagesklinik ist eine teilstationäre Einrichtung und bietet eine gute Alternative zum vollstationären ganztägigen Aufenthalt inklusive Diagnostik und Behandlung.

Alexianergraben 33,  
52062 Aachen

Telefon: 0241/47701-15418

Fax: 0241/47701-8915416

E-Mail: [fallmanagement.aachen@alexianer.de](mailto:fallmanagement.aachen@alexianer.de)

Internet: [www.alexianer-zfsg.de](http://www.alexianer-zfsg.de)

Montag-Donnerstag: 09:00 – 14:30 Uhr

### 2.4 fauna e. V.

#### Demenzberatung der fauna e. V.

Der gemeinnützige Verein Freie Alten- und Nachbarschaftshilfe (fauna) e. V. berät kostenfrei und fachkompetent Betroffene, Angehörige und Bezugspersonen demenzbetroffener Menschen. Reden Sie sich von der Seele, welches Problem Sie am meisten belastet. Wir suchen gemeinsam nach einer Lösung.

QUALITÄT, DIE MAN HÖREN  
UND SEHEN KANN –  
**BEI OPTIK AKUSTIK**  
**derkaulard.de**



- |   |  |   |   |  |   |
|---|--|---|---|--|---|
| <p>■ <b>Aachen-Boxgraben</b><br/>Boxgraben 95<br/>Tel.: 0241-16020436</p> | <p>■ <b>Aachen-Hörzentrum</b><br/>Pauwelsstraße 17<br/>Tel.: 0241-99001199</p> | <p>■ <b>Aachen-Brand</b><br/>Ellerstraße 7<br/>Tel.: 0241-9974417</p>   | <p>■ <b>Aachen-Walheim</b><br/>Prämienstraße 19<br/>Tel.: 02408-80363</p> | <p>■ <b>Alsdorf</b><br/>Bahnhofstraße 57<br/>Tel.: 02404-4937</p>                                | <p>■ <b>Alsdorf-Mariadorf</b><br/>Aachenerstr. 20<br/>Tel.: 02404-63021</p> |
| <p>■ <b>Baesweiler</b><br/>Kirchstraße 51<br/>Tel.: 02401-7472</p>        | <p>■ <b>Düren</b><br/>Josef-Schregel-Straße 18<br/>Tel.: 02421-13747</p>       | <p>■ <b>Eschweiler</b><br/>Marienstraße 15<br/>Tel.: 02403-4684</p>     | <p>■ <b>Eupen (B)</b><br/>Bergstraße 14<br/>Tel.: 0032-87-766068</p>      | <p>■ <b>Geilenkirchen</b><br/>Gerbergasse 19 /<br/>Friedlandplatz 12<br/>Tel.: 02451-4843625</p> | <p>■ <b>Herzogenrath</b><br/>Albert-Steiner-Str. 8<br/>Tel.: 02406-2326</p> |
| <p>■ <b>Jülich</b><br/>Große Rurstraße 22<br/>Tel.: 02461-340409</p>      | <p>■ <b>Roetgen</b><br/>Faulenbruchstraße 1<br/>Tel.: 02471-921755</p>         | <p>■ <b>Simmerath</b><br/>Robert-Koch-Straße 6<br/>Tel.: 02473-6336</p> | <p>■ <b>St. Vith (B)</b><br/>Hauptstraße 73<br/>Tel.: 0032-80-881815</p>  | <p>■ <b>Stolberg</b><br/>Steinfeldstraße 4<br/>Tel.: 02402-21586</p>                             |   |



**200** JAHRE  
TRADITION DER SINNE  
SEIT 1823

*Begegnung auf Augenhöhe und mit echter Empathie, eindeutige und positive Kommunikation und das Wecken von Erinnerungen sind einige Bausteine im Umgang mit Demenzerkrankten.*



Foto: Ingo Bartussek/stock.adobe.com

### Mögliche Themen können z. B. sein:

- Umgang mit herausfordernden Verhaltensweisen der Betroffenen
- praktische Fragen bei der (körperlichen) Pflege
- Beschäftigung des demenzbetroffenen Angehörigen
- Entlastungsmöglichkeiten durch Unterstützungsangebote zu Hause oder z. B. durch Tagespflege
- Schulungsangebote für Pflegendе und Betreuungspersonen
- Finanzierung von Hilfsangeboten.

Die Beratung erfolgt durch erfahrene Pflegefachkräfte.

Regelmäßig bieten wir Schulungskurse für Angehörige von Demenzbetroffenen an.

*fauna e. V.*

Stolberger Straße 23, 52068 Aachen

**Claudia Schraml-Tigler, Daniela Hunhoff-Peulers**

Telefon: 0241/510530-0

Fax: 0241/510530-20

E-Mail: fauna@fauna-aachen.de

Internet: www.fauna-aachen.de

### 2.5 Neurologische Klinik der Universität an der RWTH

Eine Gedächtnissprechstunde ist am besten als „Spezial Ambulanz“ zu beschreiben. Hier sind in Bezug auf die Demenzerkrankung besonders erfahrene Ärzte und Personal tätig. Das Aufgabengebiet umfasst die Erkennung und Behandlung von Gedächtnisstörungen und deren Ursachen sowie die Beratung und weitergehenden Hilfen für Betroffene und Angehörige.

*Interdisziplinäre Gedächtnisambulanz, Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik*  
Pauwelsstraße 30, 52074 Aachen

Telefon: 0241/8089638

E-Mail: ps-ambulanzen@ukaachen.de

### 2.6 Rhein-Maas Klinikum GmbH Würselen

Zum Team gehören Fachärzte für Innere Medizin, Pneumologie, Kardiologie, Neurologie, Psychiatrie und Allgemeinmedizin mit Zusatzbezeichnung Geriatrie. Diese befassen sich mit körperlichen, geistigen, funktionalen und sozialen Aspekten in der Versorgung von Krankheiten, der Rehabilitation und Prävention von älteren Menschen sowie mit deren Lebenssituation.

*Klinik für Akutgeriatrie und Geriatriische Rehabilitation*  
Chefärztin, Doktor der Fachrichtung Medizin

**Farahnaz Haddadi**

Fachärztin für Innere Medizin und Pneumologie  
Geriatrie, Allergologie, Palliativmedizin

Sekretariat

**Margret Boese**

E-Mail: margret.boese@rheinmaasklinikum.de

**Freya Baudisch**

E-Mail: freya.baudisch@rheinmaasklinikum.de

Telefon: 02405/623175

Fax: 02405/623575



## 2.7 Weitere klinische Angebote

### Ambulante Neuropsychologische Diagnostik (Demenzdiagnostik/ Früherkennung)

Die Neuropsychologie beschäftigt sich mit den Funktionen des Gehirns wie z.B. dem Denkvermögen (bzw. der Intelligenz), der Aufmerksamkeit, dem Gedächtnis, dem Sprachvermögen, den motorischen Fertigkeiten, Persönlichkeits-/Verhaltensänderungen, emotionalen Störungen und visuellen Wahrnehmungsstörungen. Untersucht werden insbesondere gestörte Funktionen infolge von Unfällen oder Erkrankungen. Darüber hinaus bietet die Neuropsychologie spezielle neuropsychologische Therapiemöglichkeiten für die Behandlung dieser Störungen und Beeinträchtigungen.

Praxisgemeinschaft ANPRA

**Dr. Jörg Schmitz-Gielsdorf**

Leydelstraße 20, 52064 Aachen

Telefon: 0241/404157

E-Mail: info@anpra.de

BGP-Beratung-Gesundheit -Pflege und Soziales  
Neben unseren Beratungen in Gesundheits- und Sozialorganisationen bieten wir Pflegebedürftigen sowie deren Angehörigen individuelle Beratung an und sorgen dafür, sie bestmöglich über ihre Situation aufzuklären, Fragen zu beantworten und ihnen individuelle Handlungsmöglichkeiten aufzuzeigen.

Neuropsychologische Praxis

**Dr. phil. Dipl. Psychologe René Vohn**

Mauerfeldchen 72, 52146 Würselen

Telefon: 02405-6079211

E-Mail: kontakt@neuropsychologie.ac

## 2.8 Sozialpsychiatrischer Dienst – Gesundheitsamt der StädteRegion Aachen

### Aufgabengebiet

Der Sozialpsychiatrische Dienst ist Ansprechpartner für Menschen mit psychischen Erkrankungen und Suchterkrankungen sowie deren Angehörige und sonstige Bezugspersonen. Ihre Ansprechpartner sind Sozialarbeiter / innen, Fachärzte / innen und Verwaltungsfachkräfte. Alle Mitarbeiter unterliegen der Schweigepflicht. Das Angebot ist kostenlos und freiwillig. Eine telefonische Terminvereinbarung ist empfehlenswert.

- Informationen und Beratung zur Bewältigung altersbedingter psychischer Erkrankungen und Krisen
- Betreuung vor, während und nach stationären oder ambulanten Behandlungen
- Vermittlung in ambulante, stationäre und Rehabilitationsmaßnahmen
- Vermittlung und Koordination psychosozialer Hilfen
- Einzel-, Paar- und Familiengespräche
- Hausbesuche

Die regionalen Teams des Sozialpsychiatrischen Dienstes erreichen Sie an vier Standorten des Gesundheitsamtes:

Trierer Straße 1, 52078 Aachen

Telefon: 0241/5198-5566

Rathausstraße 66, 52222 Stolberg


Telefon: 0241/5198-5341

Kaiserstraße 50, 52134 Herzogenrath-Kohlscheid


Telefon: 0241/5198-5344

Kammerbruchstraße 27, 52152 Simmerath

Telefon: 0241/5198 -5346 oder -5347



**PFLEGE SELBSTHILFE NRW**




Gefördert von:

Ministerium für Arbeit, Gesundheit und Soziales des Landes Nordrhein-Westfalen

**LANDESVERBÄNDE DER PFLEGEKASSEN**


**PKV**  
Verband der Privaten Krankenkassen



**UNSERE ANGEBOTE**

- Information über bereits bestehende Selbsthilfegruppen für Pflegebedürftige und pflegende Angehörige
- Begleitung und Unterstützung bestehender Gruppen
- Hilfe bei Gründung und Aufbau neuer Selbsthilfegruppen
- Organisation der finanziellen Förderung der Gruppen
- Verweis auf professionelle Hilfsangebote

Das Landesnetz Pflegeselbsthilfe wird koordiniert vom Kuratorium Deutsche Altershilfe und ist in der Fach- und Koordinierungsstelle der Regionalbüros Alter, Pflege und Demenz angesiedelt. Weitere Informationen unter: [www.pflegeselbsthilfe.de](http://www.pflegeselbsthilfe.de)



**DAS KONTAKTBÜRO PFLEGESELBSTHILFE StädteRegion Aachen**

**Wir sind zurück in Stolberg. Ansprechpartner\*in:**


Claudia Liepertz  
Hasan Alagün

Rathausstr. 79  
52222 Stolberg

☎ 0 24 02/9 97 60 85

kontaktbuero@pflegeselbsthilfe-ac.de

[www.alzheimergesellschaft-aachen.de](http://www.alzheimergesellschaft-aachen.de)



Alzheimer Gesellschaft StädteRegion Aachen e.V. **Selbsthilfe Demenz**

Falls der Demenz behebbarere Ursachen zugrunde liegen, müssen diese behandelt werden. Neben bestimmten Medikamenten kommen dann auch Therapieformen wie die Ergotherapie oder das Gedächtnistraining infrage.



Foto: Monkey Business/stock.adobe.com

### 2.9 Schulungskurse für pflegende Angehörige

#### Leben mit Demenz

Die Kurse „Leben mit Demenz – Hilfe beim Helfen“ werden in Kooperation mit dem Landesverband der Alzheimergesellschaften Nordrhein-Westfalen durchgeführt. In sechs Veranstaltungen zu jeweils 90 Minuten werden folgende Inhalte besprochen:

- Medizinische Hintergründe zur Demenz
- Menschen mit Demenz verstehen
- Bewältigungsstrategien für Pflegende
- Entlastungsmöglichkeiten
- Rechtliche und finanzielle Unterstützung

Weitere Informationen und Anmeldungen:  
BZPG Bildungszentrum für Pflege und Gesundheit  
gGmbH in der StädteRegion Aachen

#### Frau Hilgers-Besgens

Mauerfeldchen 29, 52146 Würselen

Telefon: 02405/4084 131

E-Mail: [anmeldung@bzpg.de](mailto:anmeldung@bzpg.de)

Internet: [https://bzpg.de/  
pflegekurse-fuer-angehoerige/](https://bzpg.de/pflegekurse-fuer-angehoerige/)

#### Leben im Augenblick

Die Fauna e.V. bietet mehrmals im Jahr einen achtteiligen Schulungs-Kurs für versorgende Angehörige eines an Demenz erkrankten Menschen an. In diesem Kurs werden Informationen zur Krankheit, zu Verhaltensveränderungen und dem Umgang damit, Selbstsorge sowie zu Leistungen der Pflege-

versicherung wie Entlastungsmöglichkeiten und andere Hilfe vermittelt.

Der Kurs bietet Zeit und Raum für individuelle Fragen und Anliegen. In einer Gruppe mit 10 Personen in ähnlicher Lebenssituation wird in diesem Kurs eine Kombination von Wissensvermittlung und Austausch in einem vertrauensvollen, geschützten Rahmen angeboten.

Der Kurs wird durch eine erfahrene Pflegefachkraft begleitet.

Weitere Informationen und Anmeldungen:

#### Claudia Schraml-Tigler

Telefon: 0241/510530-0

Fax: 0241/510530-20

E-Mail: [beratung@fauna-aachen.de](mailto:beratung@fauna-aachen.de)

Internet: [www.fauna-aachen.de](http://www.fauna-aachen.de)

# HERZLICH WILLKOMMEN

in den  
Itertalklinik Seniorenzentren  
der StädteRegion

## Ihr Zuhause im Alter

In unseren Einrichtungen sind Sie oder Ihre Lieben mit wertschätzender und aktivierender Rundumbetreuung bestens aufgehoben. Wir bieten alle zeitgemäßen Formen altersgerechten Wohnens und der Betreuung in:



**Aachen-Walheim** Pflegeheim,  
+49 2408 96500 Tagespflege,  
Betreutes Wohnen

**Aachen-Kornelimünster** Pflegeheim,  
+49 2408 145880 Betreutes Wohnen

**Roetgen** Pflegeheim  
+49 2471 13360

**Simmerath** Pflegeheim,  
+49 2473 927880 Betreutes Wohnen

**Stolberg-Breinig** Pflegeheim,  
+49 2402 9742400 Tagespflege,  
Betreutes Wohnen

**Stolberg-Mitte** Pflegeheim,  
+49 2402 12300 Betreutes Wohnen

**Eschweiler-Weisweiler** Pflegeheim,  
+49 2403 50660 Tagespflege,  
Betreutes Wohnen

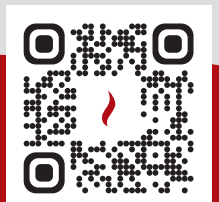






Foto: Halfpoint/stock.adobe.com

# 3 Häusliche Versorgung

*Häusliche Versorgung pflegebedürftiger Menschen bedeutet nicht ausschließlich medizinische Pflege. Oft stehen auch ganz alltägliche Angebote im Mittelpunkt – Gespräche, gemeinsame Aktivitäten oder Unterstützung bei Behördengängen.*

## 3.1 Angebote der Unterstützung im Alltag

Der Schwerpunkt bei den Angeboten zur Unterstützung im Alltag liegt auf den kleinen Dingen des Lebens! Hier sollen keine pflegerischen Tätigkeiten ausgeführt werden, sondern es steht die Beschäftigung mit der pflegebedürftigen Person im Mittelpunkt. Vorlesen, ein Gespräch führen, gemeinsam eine Tasse Kaffee trinken, mal wieder ein Spiel spielen, einen kleinen Ausflug machen, aber auch die Reinigung der Wohnung, die Begleitung zum Arzt oder die Unterstützung beim Ausfüllen eines Antrages.

Diese Unterstützungen ermöglichen es dem pflegebedürftigen Menschen ein Stück Lebensqualität beizubehalten, länger in seinem gewohnten Umfeld zu bleiben, soziale Kontakte aufrecht zu erhalten etc. Und gleichzeitig eröffnen diese Angebote für den pflegenden Angehörigen die Chance z. B. entspannt einen Termin wahrzunehmen, einmal in Ruhe durchzuatmen und sich ein paar freie Stunden zu gönnen, um wieder Kraft für den Alltag zu tanken.

Pflegebedürftige Personen, die mindestens über den Pflegegrad 1 verfügen, haben die Möglichkeit für solche Angebote zur Unterstützung im Alltag

den ihnen zustehenden Entlastungsbeitrag nach § 45 b SGB XI (Pflegeversicherungsgesetz) in Höhe von bis zu 125 Euro monatlich einzusetzen. Darüber hinaus können pflegebedürftige Personen in häuslicher Pflege ab dem Pflegegrad 2 bis zu 40 % der ambulanten Pflegesachleistungen nach § 36 SGB XI nutzen, um Aufwendungen für Angebote zur Unterstützung im Alltag zu finanzieren.

Voraussetzung für beide Möglichkeiten ist, dass die jeweiligen Angebote zur Unterstützung im Alltag von der zuständigen Behörde nach AnFöVO anerkannt sind (siehe Kapitel 3.1.1) oder die Leistungen im Rahmen der Nachbarschaftshilfe nach den Regelungen der Anerkennungs- und Förderungsverordnung NRW erbracht werden (siehe Kapitel 3.1.2).

Alle sonstigen Angebote zur Unterstützung im Alltag müssen von den pflegebedürftigen Personen privat finanziert werden (siehe Kapitel 3.1.3).

Die Angebote sind unter der Stadt / Gemeinde aufgeführt, in der sie ihren Sitz haben. Das Versorgungsgebiet umfasst jedoch meistens auch die umliegenden Städte / Gemeinden. Nähere Informationen erhalten Sie bei den einzelnen Angeboten.

### 3.1.1 Anerkannte Angebote nach der AnFÖVO

Das Ministerium für Arbeit, Gesundheit und Soziales NRW hat einen Angebotsfinder erstellt, in dem alle aktuell in NRW behördlich anerkannten Angebote zur Unterstützung im Alltag aufgeführt

sind. Hier können Sie nach unterschiedlichen Kriterien, das für Sie passende Angebot in Ihrer Nähe finden:

<https://angebotsfinder.nrw.de>

Im Folgenden finden Sie eine Übersicht der anerkannten Angebote, die einer Veröffentlichung in dieser Broschüre zugestimmt haben:

| Angebot   | Auskunft gibt / Adresse  | Gebiet  | Hauswirtschaft / Besonderes  |
|---|--|---|--|
| <b>Aachen</b>   |  |   |  |
| Aachener Betreuungsdienst – Der nette Nachbar                                 | <b>Wolfgang Sous</b><br>Am Venskyhäuschen 21, 52074 Aachen<br>Telefon: 0241/70198330<br>kontakt@Der-nette-Nachbar.de<br>www.Der-nette-Nachbar.de               | Städteregion Aachen                               | → Hauswirtschaftliche Leistungen<br>→ Betreuung von Menschen mit körperlichen und geistigen Besonderheiten<br>→ Pflichtberatung nach §37 Abs.3 SGB XI  |
| Aachener Seniorenbegleitung Monika Lambertz                                   | <b>Monika Lambertz</b><br>Im Brockenfeld 7, 52074 Aachen<br>Telefon: 0163/7029390<br>info@Aachener-Seniorenbegleitung.de<br>www.Aachener-Seniorenbegleitung.de | Aachen, bevorzugt Aachen-Süd, West und Burtscheid |  |
| Anna Bojanek Angebote zur Unterstützung im Alltag für Senioren mit Pflegegrad | <b>Anna Bojanek</b><br>Simpelvelder Straße 3, 52074 Aachen<br>Telefon: 01575/8523021<br>annaboj@gmx.de   | Städteregion Aachen                               | → Sprachen: Polnisch   |
| AnWert e.V.   | <b>Karin Schütt</b><br>Im Gödersfeld 24, 52078 Aachen<br>Telefon: 0170/7560985<br>info@anwert-ac.de<br>www.anwert-ac.de  | Aachen  | → Zielgruppe: Erwachsene Menschen mit Behinderung<br>→ Freizeitbegleitung, Unterstützung im Alltag<br>→ leichte Hausarbeit (kein Putzdienst)   |
| Assistenzpool Autismus Behinderung und Perspektiven e.V.                      | <b>Eva Beißel, Larissa Lahaye</b><br>Franzstraße 107, 52064 Aachen<br>Telefon: 0241/602206<br>mail@abundp.org<br>https://abundp.org                            | Städteregion Aachen                               | → Zielgruppe: autistische Menschen jeden Alters, unabhängig von der Ausprägung des Unterstützungsbedarfs   |
| Betreuungsdienste & Alltagsbegleitung Menschen konkret                        | <b>Azad Astar</b><br>Sandkaulstraße 37, 52062 Aachen<br>Telefon: 0178/724 6994<br>sozial@menschen-konkret.de<br>https://menschen-konkret.de                    | Großraum Aachen                                   | → Übernahme von Korrespondenz, Unterstützung bei Anträgen<br>→ Hauswirtschaftsleistungen<br>→ Zielgruppe: Kinder, Jugendliche, Senioren, Menschen mit Demenz<br>→ Fremdsprachen: kurdisch und türkisch |
| carekonzept Alltagsbegleitung   | <b>Heike Bohnes</b><br>Hochstraße 21, 52078 Aachen<br>Telefon: 0241/8874264<br>info@carekonzept.de<br>www.demenz-und-pflege.de                                 | StädteRegion Aachen                               | → Beratung zur Organisation von Pflege und Betreuung<br>→ Übernahme von Korrespondenz, Unterstützung bei Anträgen usw.<br>→ Zielgruppe: Menschen aller Altersgruppen mit Behinderung, Demenz           |
| Christine Bartetzko Betreuungsdienst für demente Menschen                     | <b>Christine Bartetzko</b><br>Reutershagwinkel 13, 52074 Aachen<br>Telefon: 0241/91430140<br>Mobil: 0157/71307730<br>christinebartetzko@t-online.de            | Aachen Innenstadt                                 | → Fremdsprachen: Polnisch, Russisch  |

### 3 Häusliche Versorgung

| Angebot   | Auskunft gibt / Adresse   | Gebiet  | Hauswirtschaft / Besonderes   |
|---|---|---|---|
| Demenznetz Aachen   | <b>Marita Grohmann</b><br>Josefstraße 39, 52080 Aachen<br>Telefon: 0241/51002121<br>info@demenznetz-aachen.de   | StädteRegion Aachen                               | → telefonische & aufsuchende Beratung für Menschen mit Demenz und deren Angehörige  |
| fauna e. V.<br>Freie Alten- und Nachbarschaftshilfe<br>Aachen e. V.         | <b>Hansjörn Mieke</b><br>Stolberger Straße 23, 52068 Aachen<br>Telefon: 0241/5105300<br>fauna@fauna-aachen.de<br>www.fauna-aachen.de                              | Stadt Aachen und angrenzende Orte                 |   |
| Ginkgo<br>Ambulante<br>Alltagsbetreuung                                     | <b>Angela Conrads-Kall</b><br>Nerscheider Weg 37, 52076 Aachen<br>Telefon: 02408/9597422<br>a.conradskall@ginkgo-pflegedienste.de<br>www.ginkgo-pflegedienste.de  | Aachen Oberforstbach,<br>Walheim, Stolberg, Brand | → Hauswirtschaftsleistungen<br>→ Spezialisierung auf Menschen mit Demenz  |
| Glückskäfer Mobile<br>Sozialbetreuung<br>Unterstützung und Hilfen im Alltag | <b>Gabi Thönnnes</b><br>Schurzelter Winkel 59, 52074 Aachen<br>Telefon: 0157/52878825<br>Gabi.Thoennes@web.de   | Städtereion Aachen                                | → Hauswirtschaftliche Leistungen<br>→ Zielgruppe: Menschen mit Demenz oder Behinderungen, Jugendliche, Kinder                         |
| Hauswirtschafts-<br>helden  | <b>Frau Ljubov Fink</b><br>Hans-Böckler-Allee 24, 52074, Aachen<br>Telefon: 01575/4077455<br>kontakt@hauswirtschaftshelden.de<br>https://hauswirtschaftshelden.de | Städtereion Aachen                                | → Hauswirtschaftliche Leistungen  |
| Herzblut Begleiter  | <b>Claudia Scholtz</b><br>I. Rote-Haag-Weg 64, 52076 Aachen<br>Telefon: 0171/7878004<br>herzblutcs@gmx.de   | Aachen-Stadt und<br>Aachen-Süd                    | → Schwerpunkt: Menschen mit Demenz  |
| HerzensMensch<br>Betreuungs- und<br>Haushaltshilfe                          | <b>Bukt Cakir</b><br>Don-Bosco-Straße 8, 52078 Aachen<br>Telefon: 0241/46831896<br>infoherzensmensch@web.de   | Städtereion Aachen                                | → Hauswirtschaftsleistungen   |
| Herz Plus   | <b>Eva Linke</b><br>Trierer Straße 380, 52078 Aachen<br>Telefon: 0241/90105530<br>eva-linke1@web.de   | Städtereion Aachen                                | → Hauswirtschaftliche Leistungen<br>→ Weitere Sprachen: Polnisch<br>→ Zielgruppe: Kinder, Jugendliche, Senioren, Demenz               |
| jetztsosein   | <b>Simone Beckmann</b><br>Kleverstraße 3, 52066 Aachen<br>Telefon: 0176/80772331<br>simone_beckmann@yahoo.de  | StädteRegion Aachen                               | → Hauswirtschaftsleistungen<br>→ Kreative Angebote für die Freizeit für jedermann   |
| jutta herz_verlässlich  | <b>Jutta Rensmann</b><br>Oppenhoffallee 31, 52066 Aachen<br>Telefon: 0241/9976865<br>jutta@rensmann.de<br>www.herz-verlaesslich.de                                | Städtereion Aachen                                | → Weitere Sprachen:<br>Englisch und Französisch.<br>→ PKW für Transport mit Rollstuhl vorhanden<br>→ Zielgruppe: Menschen mit Demenz. |
| Julia Rejf<br>Seniorenassistentz  | <b>Julia Rejf</b><br>Bleiberger Straße 182, 52074 Aachen<br>Telefon: 01575/2499266<br>juliarejf@gmail.com   | Aachen  | → Hauswirtschaftsleistungen<br>→ Sprachen: polnisch, englisch<br>→ Beratung und Begleitung in allen Pflegeangelegenheiten             |
| Konopkes Enkel<br>Alltagbetreuung   | <b>Jens P. Eccarius</b><br>Jülicher Straße 91b, 52070 Aachen<br>Telefon: 0241/56003660<br>service@konopkes-enkel.de<br>www.konopkes-enkel.de                      | StädteRegion Aachen                               | → Hauswirtschaftliche Leistungen  |





**KOSTENÜBERNAHME DURCH  
PFLEGEKASSE MÖGLICH**

## **DER BAUM UND SIE: GLEICH ALT UND HIER VERWURZELT.**

*„Anlässlich ihrer Geburt hat Hildes Großvater diesen Baum gepflanzt.  
Heute sitzen wir an heißen Tagen in seinem Schatten.“*

**Caro S., Persönliche Betreuungskraft bei Home Instead**

SCHÖN, SIE KENNEN ZU LERNEN und zu erfahren, wie wir als Seniorenbetreuung auch Ihnen als Angehörige einfach persönlicher helfen und Sie entlasten können. Schreiben Sie uns oder rufen Sie uns an:

Home Instead Seniorenbetreuung Veil GmbH & Co. KG

Wir sind in der Städteregion Aachen und im Kreis Düren für Sie da!

**aachen@homeinstead.de – Telefon 0241 900727 -0**

**EINFACH PERSÖNLICHER:** BETREUUNG ZUHAUSE UND AUSSER HAUS | GRUNDPFLEGE | DEMENZBETREUUNG



| Angebot  | Auskunft gibt / Adresse   | Gebiet  | Hauswirtschaft / Besonderes   |
|--|---|---|---|
| Linkech<br>Unterstützung im<br>Alltag  | <b>Lucky Itheme</b><br>Jülicher Straße 68, 52070 Aachen<br>Telefon: 0176/95898921<br>info@linkech.eu<br>www.linkech.eu                                    | NRW   | → Hauswirtschaftliche Leistungen<br>→ Zielgruppe: Senioren, Menschen<br>mit Demenz/Behinderungen, junge<br>Erwachsene, Jugendliche, Kinder  |
| LogBUK-<br>Beratungsstelle für<br>Unterstützte Kom-<br>munikation              | <b>Rosy Geller</b><br>Napoleonsberg 124, 52076 Aachen<br>Telefon: 0241/60859781<br>rosy.geller@logbuk.de<br>www.logbuk.de                                 | Aachen und Umkreis  | → Beratung und Begleitung von Men-<br>schen, die aufgrund einer angebo-<br>renen Behinderung, nach Schlaganfall<br>und bspw. bei Erkrankungen wie ALS<br>nicht mehr oder nur noch sehr ein-<br>geschränkt sprechen können, in der<br>Entwicklung alternativer Kommuni-<br>kationsmöglichkeiten. |
| Malteser Hilfsdienst<br>e. V. Ambulanter<br>Demenzdienst<br><br>Einzelangebot  | <b>Ute Offermann-Wilden</b><br>Pfarrheim St. Martinus<br>Horbacher Straße 55, 52072 Aachen<br>Telefon: 0241/99738400<br>ute.offermann-wilden@malteser.org | Laurenberg, Richterich,<br>Horbach und umliegen-<br>de Orte | → Zielgruppe: Menschen mit Demenz   |
| Malteser Hilfsdienst<br>e. V. Ambulanter<br>Demenzdienst<br><br>Gruppenangebot | <b>Ute Offermann-Wilden</b><br>Pfarrheim St. Martinus<br>Horbacher Straße 55, 52072 Aachen<br>Telefon: 0241/99738400<br>ute.offermann-wilden@malteser.org |   | → Zielgruppe: Menschen mit Demenz   |

## 24-STUNDEN-BETREUUNG ZUHAUSE

ABONA24 steht für eine liebevolle Versorgung  
durch erfahrene Betreuungskräfte aus Polen.

Deutschlandweit, unkompliziert, bezahlbar!

Kostenübernahme durch Sozialamt möglich

Auch Organisation von Verhinderungspflege

Wir beraten Sie gern:  
**0241 590 89 12** Vertrauen auch Sie auf  
Südstr. 77 52134 Herzogenrath unsere 18-jährige Erfahrung!



ABONA24

Daheim statt Pflegeheim

www.abona24.de



## Betreuung und Begleitung im Alltag

**Spezielle Leistungen:**

- Entlastung für Angehörige, Verhinderungspflege macht's möglich,
- Ihre Alltagsbegleiterin
- Ihre Freizeitpartnerin
- Ihre Sekretärin
- Chauffeurdienst



Einfühlungsvermögen,  
Kompetenz, Flexibilität,  
Zuverlässigkeit und  
Vertrauen sind Basis  
unseres Services

„Wo Sympathie entsteht, da  
entsteht Leben.“  
(Vincent van Gogh)

Kostenübernahme durch die Krankenkassen möglich!

Tel.: +49 (0) 24 05/4 21 57 89  
Handy: +49 (0) 1 51/17 27 31 55  
Web: www.psbetreuungsservice.de

Frau Paula Schmitz



| Angebot   | Auskunft gibt / Adresse   | Gebiet                    | Hauswirtschaft / Besonderes   |
|---|---|---------------------------|---|
| MALU – Der Öcher Betreuungsdienst               | <b>Manuela Ludwig</b><br>Walhorerstraße 15<br>52074 Aachen<br>Telefon: 0176/29928761<br>BetreuungsdienstMalu-aachen@web.de  | Aachen                    | → Hauswirtschaftliche Leistungen<br>→ Zielgruppe: alle Altersklassen und Pflegegrade, sehr gerne Kinder und Jugendliche   |
| Mit Hilfe geht's leicht Unterstützung im Alltag | <b>Mechtilde Dahlmanns</b><br>Von-Pastor-Straße 10<br>52066 Aachen<br>Telefon: 0178/5159866<br>mechtilde_dahlmanns@yahoo.de   | StädteRegion Aachen       | → Hauswirtschaftliche Leistungen<br>→ Zielgruppe: Erwachsene, Kinder und Jugendliche<br>→ Fremdsprachen: Englisch und Französisch   |
| MSB Mobile Senioren Begleitung                  | <b>Claudia Laschet</b><br>Eupener Straße 119<br>52066 Aachen<br>Telefon: 0176/22296807<br>claudia@laschet.info<br>www.mobile-senioren-begleitung-aachen.de                | Stadt Aachen              |   |
| Öcher Alltagshelden                             | <b>Samira Baskin</b><br>Von-Coels-Str.176a, 52080 Aachen<br>Telefon: 0241/91999723<br>Mobil: 01573/5386999<br>info@oecher-alltagshelden.de<br>www.oecher-alltagshelden.de | Aachen und Umkreis (30km) | → PKW vorhanden<br>→ Sprachen: Englisch und Türkisch<br>→ Pflegebedürftige jeden Alters mit körperlichen oder kognitiven sowie psychischen Beeinträchtigungen<br>→ Hauswirtschaftsleitungen |
| Private Seniorenbetreuung zu Hause              | <b>Lena Schartner</b><br>Brunsumstraße 7<br>52074 Aachen<br>Telefon: 0241/95784976<br>Lena.schartner8@gmail.com   | StädteRegion Aachen       | → Hauswirtschaftsleistungen   |
| Radelnde Musiktherapeuten in der Euregio        | <b>Susanne Förster</b><br>Mühlental 112<br>52066 Aachen<br>Telefon: 01520/2833915<br>susannefoerster@netaachen.de<br>www.radelnde-musiktherapeuten-euregio.com            | Stadt Aachen              | → Hauswirtschaftsleistungen<br>→ besonderes Angebot: Klangmassage nach Peter Hess   |
| SBS Help  | <b>Margret Keyzers</b><br>Gangolfsweg 63a, 52076 Aachen<br>Telefon: 02408/921177<br>info@help-aachen.de<br>www.help-aachen.de   | Großraum Aachen           | → Hauswirtschaftliche Leistungen<br>→ Zielgruppe: Menschen mit Demenz oder Behinderung  |



**Ihr Menüservice mit Herz**

- Leckere Menüs in großer Auswahl
- Dazu Desserts, Salate und Kuchen
- Umfangreiches Diät- und Kostformangebot

**Bestellen Sie unser Kennenlern-Angebot „3 x Menügenuss“!**

Auch online bestellbar unter:  
[www.ihr-menueservice.de/juh-aachen](http://www.ihr-menueservice.de/juh-aachen)



Menüservice apetito AG in Kooperation mit:



**JOHANNITER** Tel. 02271-9859597  
Regionalverband Aachen-Düren-Heinsberg

Menüservice apetito AG · Bonifatiusstraße 305 · 48432 Rheine



### 3 Häusliche Versorgung

| Angebot                                     | Auskunft gibt / Adresse   | Gebiet  | Hauswirtschaft / Besonderes   |
|---|---|---|---|
| Seniorenhilfe im Alltag                     | <b>Susanne Bielfeld</b><br>Gut-Knapp-Straße 2<br>52080 Aachen-Verlautenheide<br>Telefon: 02405/489943<br>susanne-bielfeld@web.de<br>www.seniorenhilfe-aachen.de   | StädteRegion Aachen                                       | → Hauswirtschaftliche Leistungen  |
| Senioren-Service Brigitte Elghali           | <b>Brigitte Elghali</b><br>Wiesenweg 96<br>52072 Aachen<br>Telefon: 02407/5548590<br>Mobil: 0177/5927931<br>b.elghali@web.de  | Aachen-West, Horbach, Richterich, Laurensberg, Kohlscheid | → Hauswirtschaftliche Leistungen  |
| SENIORitas Sozialwerk Aachener Christen e.V | <b>Hanna Eckardt</b><br>Rosstraße 9-13<br>52064 Aachen<br>Telefon: 0241/4749333<br>Mobil: 0177/2839742<br>h.eckardt@sozialwerk-aachen.de<br>senioritas@sozialwerk-aachen.de<br>www.sozialwerk-aachen.de | StädteRegion Aachen                                       | → Hauswirtschaftliche Leistungen  |
| t.o.p. Reinigung GmbH                       | Rottstraße 29, 52068 Aachen<br>Telefon: 0241/504359<br>info@top-reinigung-aachen.de<br>www.top-reinigung-aachen.de  | Aachen und Umgebung                                       | → Hauswirtschaftliche Leistungen  |
| VKM Aachen e.V., Unterstützender Dienst     | <b>Thorsten Nunnemann</b><br>Welkenrather Straße 116<br>52064 Aachen<br>Telefon: 0241/91387216<br>t.nunnemann@vkm-aachen.de<br>www.vkm-aachen.de  |   | → Freizeitbegleitung für Menschen mit Behinderung<br>→ leichte Haushaltstätigkeiten, kein Putzdienst  |
| <b>Alsdorf</b>                              |   |   |   |
| Alltagshilfe und Betreuung Walther          | <b>Sabrina Walther</b><br>Berberitzenweg 21<br>52477 Alsdorf<br>Telefon: 0177/7434723<br>Sabrina-Betreuung-Walther@gmx.de   | Alsdorf, Baesweiler, Würselen                             | → Hauswirtschaftliche Leistungen<br>→ Zielgruppe: Senioren, Kinder und Jugendliche mit kognitiven, psychischen und körperlichen Einschränkungen                             |
| Alltags- und Seniorenbetreuung Lenzen       | <b>Elvira Lenzen</b><br>Osterfeldstraße 15<br>52477 Alsdorf<br>Telefon: 02404/68547<br>Mobil: 01577/9713646<br>betreuungenlenzen@gmail.com  | StädteRegion Aachen, Düren, Heinsberg                     | → Hauswirtschaftliche Leistungen<br>→ Zielgruppe: Dementiell und psychisch erkrankte Menschen, Kinder und Jugendliche<br>→ Sprachen: Englisch, Marokkanisch und Afrikanisch |
| Betreuungs- & Begleitedienst FH             | <b>Filiz Haspolat</b><br>Weidenhof 75<br>52477 Alsdorf<br>Telefon: 0157/35703751<br>damush80@yahoo.de<br>www.betreuung-fh.de  | Alsdorf, Eschweiler, Stolberg, Aachen                     | → Hauswirtschaftliche Leistungen  |
| Betreuungsservice Bließen                   | <b>Bianca Bließen</b><br>Südring 10<br>52477 Alsdorf<br>Telefon: 0174/2583081<br>bbliessen@gmx.de   | Alsdorf, Baesweiler, Herzogenrath, Würselen               | → Hauswirtschaftliche Leistungen<br>→ Pflegeberatung nach § 37 Abs.3 SGB XI   |

| Angebot   | Auskunft gibt / Adresse   | Gebiet  | Hauswirtschaft / Besonderes  |
|---|---|---|--|
| Habitare<br>Alltagshilfe                                  | <b>Thomas Bannwarth</b><br>Poststraße 53<br>52477 Alsdorf<br>Telefon: 0162/8405879<br>info@habitare-Alltagshilfe.de<br>www.habitare-Alltagshilfe.de                                 | Alsdorf   |  |
| Helferkreis<br>Lebensstufen                               | <b>Anita Otten</b><br>Broicher Straße 199, 52477 Alsdorf<br>Telefon: 02404/552645<br>Mobil: 0174/3179226<br>lebensstufen@gmx.de<br>www.helferkreis-lebensstufen.de                  | Alsdorf, Würselen,<br>Herzogenrath, Baesweiler          | → Hauswirtschaftliche Leistungen<br>→ Zielgruppe: Menschen mit Demenz  |
| St. Anna Haushalts-<br>hilfen                             | <b>Melanie Pleschke</b><br>Bettendorfer Straße 30<br>52477 Alsdorf<br>Telefon: 02404/98770<br>m.pleschke@sz-st-anna.de<br>www.sz-st-anna.de   | Nordkreis Aachen  | → Hauswirtschaftliche Leistungen   |
| SuperLife Agency  | <b>Diana-Ola Kogbe</b><br>Herzogenrather Straße 43, 52477 Alsdorf<br>Telefon: 0151/59139696<br>Mylife.superlife@hotmail.com   |   | → Weitere Sprachen:<br>Englisch  |
| <b>Baesweiler</b>   |   |   |  |
| Alltagsbegleiter und<br>Betreuungsdienst<br>Semiha Kather | <b>Semiha Kather</b><br>Carlstraße 63<br>52499 Baesweiler<br>Telefon: 0176/32798620<br>betreuungsdiensmithertz@web.de   | Baesweiler, Alsdorf                                     | → Hauswirtschaftliche Leistungen<br>→ weitere Sprachen: Serbo-Kroatisch<br>und Türkisch<br>→ Pflegeberatung<br>→ Zielgruppe: Kinder mit Förderbedarf<br>(Betreuung, Angebote und spezielle<br>Förderung)<br>→ Transportmöglichkeit vorhanden |
| Betreuungsdienst<br>Lichtblick                            | <b>Manfred Strehl</b><br>Hügelstraße 10, 52499 Baesweiler<br>Telefon: 02401/7807<br>Mobil: 0157/76378584<br>info@betreuungsdiens-lichtblick.de<br>www.betreuungsdiens-lichtblick.de | Städteregion Aachen,<br>Kreis Heinsberg, Kreis<br>Düren | → Zielgruppe: Menschen mit<br>Demenz, Behinderung, Kinder und<br>Jugendliche   |



Aachener Betreuungsdienst  
**Der nette Nachbar**

*Wir helfen  
menschlich und kompetent.*



- **Betreuung bei Demenz**
- **Haushalt, Reinigung und Einkauf**
- **Begleitung und Hilfe in Alltag und Freizeit**
- **Pflichtberatungen (§37.3) und Schulung**



iStock, © PeopleImages

iStock, © ValerioMei

**☎ 0241 – 70 1983 30**

**Partner aller Pflegekassen**

www.der-nette-nachbar.de, Wolfgang Sous, Am Venskyhäuschen 21, 52074 Aachen, kontakt@der-nette-nachbar.de

### 3 Häusliche Versorgung

| Angebot   | Auskunft gibt / Adresse  | Gebiet  | Hauswirtschaft / Besonderes  |
|---|--|---|--|
| Die Alltagslotsin   | <b>Patricia Eraßmy</b><br>Roskaul 73a, 52499 Baesweiler<br>Telefon: 01573/5359954<br>diealltagslotsin1@hotmail.com   | StädteRegion Aachen,<br>Düren, Heinsberg                      | → Hauswirtschaftliche Leistungen<br>→ Weitere Sprachen: türkisch<br>→ Zielgruppe: Menschen mit Demenz und Kinder   |
| Home & People   | <b>Stefan Fuchs</b><br>Übacher Weg 30, 52499 Baesweiler<br>Telefon: 0179/6183117<br>info@homeandpeople.de<br>https://www.homeandpeople.de                                    | Städtereion Aachen<br>(Nordkreis) und Stadt<br>Aachen         | → Hauswirtschaftliche Leistungen<br>(Keine reine Putzdienstleistung)<br>→ Akademiker (Diplom-Kaufmann):<br>→ Unterstützung beim Umgang mit<br>Technik (PC, Smartphone, WLAN...) und Formularen<br>→ Fremdsprache: Englisch |
| Kathi hilft   | <b>Katharina Grafenhorst</b><br>Fuchsengeasse 10, 52499 Baesweiler<br>Telefon: 02401/9318296<br>kathihilft.alltagshilfe@gmail.com  | Baesweiler und Umkreis<br>(20km)                              | → Hauswirtschaftliche Leistungen   |
| <b>Eschweiler</b>   |  |   |  |
| Alltags- und<br>Demenzbetreuung<br>Betreuungsbüro<br>Schröder                                   | <b>Silke Schröder</b><br>Stoltenhoffstraße 16<br>52249 Eschweiler<br>Telefon: 02403/8385631<br>Betreuungsbuero.schroeder@web.de  | StädteRegion Aachen<br>und Umgebung                           |  |
| Entlastungsleis-<br>tungen „Mit Herz<br>und Verstand – die<br>helfende Hand“<br>Seniorenservice | <b>Miriam Diegeler</b><br>Im Padtkohl 6<br>52249 Eschweiler<br>Telefon: 02403/5037735<br>Mobil: 0151/58181020<br>Alltagsbetreuung-eschweiler@t-online.de                     | Eschweiler, Stolberg  | → Hauswirtschaftliche Leistungen   |
| LebensQualität –<br>Levelv und<br>Quadflieg GbR   | <b>Herr Quadflieg</b><br>Wilhelmshöhe 33, 52249 Eschweiler<br>Telefon: 02403/9424581<br>Kontakt@LQ-Betreuung.de<br>www.LQ-Betreuung.de                                       | Eschweiler<br>(und Umgebung),<br>Kohlscheid<br>(und Umgebung) | → Hauswirtschaftliche Leistungen   |
| Lohner Hof –<br>pferdegestütztes/<br>tiergestütztes<br>Betreuungsangebot                        | <b>Claudia Schönborn</b><br>Zum Hagelkreuz 31, 52249 Eschweiler<br>Telefon: 02403/559378<br>lohnerhof-eschweiler@t-online.de<br>www.lohnerhof.de                             | Lohner Hof, Reit- und<br>Therapiezentrum e.V.                 | → Pferde-/ Tiergestützte Betreuung für<br>Kinder, Jugendliche und erwachsene<br>Menschen mit Handicap  |
| Selbstbestimmt älter<br>werden/GeGe Gene-<br>rationen Gemeinsam<br>e.V.                         | <b>Dr. Wolfgang Joußen</b><br>Kaiserstraße 107, 52249 Eschweiler<br>Telefon: 02403/ 7201467<br>drjousсен@sb.gege-eschweiler.org<br>www.gege-eschweiler.org                   | StädteRegion Aachen   | → Hauswirtschaftliche Leistungen   |
| Senioren B.u.S.<br>Begleitung und<br>Service  | <b>Johann Carduck</b><br>Obermerzer Straße 4<br>52249 Eschweiler<br>Telefon: 02403/9444800<br>Mobil: 0152/01741276<br>seniorenbus@online.de<br>www.demenzhilfe.wordpress.com | StädteRegion Aachen   |  |
| Vision – Unterstüt-<br>zung im Alltag   | <b>Anika Härtel</b><br>Kochsgasse 4, 52249 Eschweiler<br>Telefon: 02403/33193<br>info@vision-eschweiler.de<br>www.vision-eschweiler.de                                       | StädteRegion Aachen   | → Hauswirtschaftsleistungen<br>→ tiergestützte Arbeit möglich  |



| Angebot   | Auskunft gibt / Adresse  | Gebiet  | Hauswirtschaft / Besonderes  |
|---|--|---|--|
| <b>Herzogenrath</b>                                   |  |   |  |
| AGus Pflegereisen – betreute Seniorenreisen           | <b>Andreas Guske</b><br>Feldgenstraße 7, 52134 Herzogenrath<br>Telefon: 02406/6658491<br>Mobil: 0160/7578862<br>agus-pflegereisen@gmx.de<br>www.agus-pflegereisen.de | Städtereion Aachen und Umgebung   | → Urlaubsreisen für pflegebedürftige Senioren und deren Angehörigen.<br>Organisation und Planung, jede Behinderung und jeder Pflegegrad. |
| Alltagsbegleitung<br>Zeit+Hand                        | <b>Karolina Jagus</b><br>Haus-Heyden-Straße 107 G<br>52134 Herzogenrath<br>Telefon: 02407/5578838<br>info@zeitplushand.de<br>www.zeitplushand.de                     | Herzogenrath, Aachen West (Laurensberg, Vaalserquartier, Richterrich), Eschweiler, Würselen | → Hauswirtschaftsleistungen<br>→ Fremdsprachen: Polnisch, Russisch<br>→ Zusammenarbeit mit Ernährungsberaterin                           |
| Assistenz für Senioren                                | <b>Karl Kalbhen</b><br>Millöckerstraße 7<br>52134 Herzogenrath-Kohlscheid<br>Telefon: 02407/563452<br>assistenzfuersenioren@web.de                                   | StädtereionAachen   | → Transportmöglichkeit<br>→ Zielgruppe:<br>Menschen mit Demenz und anderen Handicaps   |
| Betreuungsdienst<br>Herbstsonne                       | <b>Achim Effenberg</b><br>Brachthäuserstraße 20<br>52124 Herzogenrath<br>Telefon: 0176/80607876  | Herzogenrath, Übach-Palenberg   | → Hauswirtschaftsleistungen  |
| Betreuungsdienst<br>Kämpgen                           | <b>Carmen Kämpgen</b><br>Martin-Niemöller-Straße 26<br>52134 Herzogenrath<br>Telefon: 01577/1306859<br>Betreuung-kaempgen@web.de<br>www.betreuungsdienst-kaempgen.de | StädteRegion Aachen   | → Hauswirtschaftsleistungen  |
| Fiedler – Betreuung, Beratung, Begleitung             | <b>Angelika Fiedler</b><br>Ebertstraße 39<br>52134 Herzogenrath<br>Telefon: 01522/4609232<br>info@fiedler-betreuung.de<br>www.fiedler-betreuung.de                   | Herzogenrath, Alsdorf, Würselen, Aachen-Stadt, weitere nach Absprache, Übach-Palenberg      | → Zielgruppe:<br>Kleinkind bis zum Senior<br>→ tiergestützte Arbeit  |
| Kohlscheider<br>Alltagsbegleitung<br>Betreuungsdienst | <b>Andrea Fries</b><br>Forensberger Straße 77<br>52134 Herzogenrath<br>Telefon: 02407/564650<br>n.fries@t-online.de  | Kohlscheid und Umgebung<br>(bis 10 km)  |  |



**Ihr Menüservice mit Herz**

- Leckere Menüs in großer Auswahl
- Dazu Desserts, Salate und Kuchen
- Umfangreiches Diät- und Kostformangebot

**Bestellen Sie unser Kennenlern-Angebot „3 x Menügenuss“!**

Auch online bestellbar unter:  
[www.ihr-menueservice.de/drk-aachen](http://www.ihr-menueservice.de/drk-aachen)



**Wir bringen Ihnen den Genuss ins Haus!**

Menüservice apetito AG in Kooperation mit:



**Deutsches Rotes Kreuz**

Tel. **02271-9859598**

Menüservice apetito AG · Bonifatiusstraße 305 · 48432 Rheine

DRK in der StädteRegion Aachen

### 3 Häusliche Versorgung

| Angebot                                 | Auskunft gibt / Adresse   | Gebiet   | Hauswirtschaft / Besonderes   |
|---|---|--|---|
| Seniorenservice<br>Weber                | <b>Sabine Weber</b><br>An Vieslapp 9<br>52134 Herzogenrath<br>Telefon: 02407/5731241<br>info@seniorenservice-weber.de<br>www.seniorenservice-weber.de                             | Herzogenrath und<br>Umgebung                                       | → Hauswirtschaftsleistungen   |
| Unterstützung-<br>Zuhause               | <b>Martina Köntgen</b><br>In der Gracht 13<br>52134 Herzogenrath<br>Telefon: 0151/23232336<br>info@unterstuetzung-zuhause.de<br>www.unterstuetzung-zuhause.de                     | Städteregion Aachen  | → Hauswirtschaftsleistungen<br>→ Zielgruppe: Erwachsene und Kinder<br>→ Freizeitangebote in Einzelbetreuung   |
| <b>Monschau</b>                         |   |  |   |
| Begleitung im Alltag<br>mit Herz        | <b>Anita Rönnig</b><br>Ochsenweide 7<br>52156 Monschau<br>Telefon: 0170/4839431<br>Schneiderlein.anita@gmail.com  | Raum Monschau/<br>Schleiden  | → Geeignetes Transportmittel steht für<br>Begleitung bei Freizeitangeboten zur<br>Verfügung.  |
| Betreuungsdienst<br>Liebevoll-betreut   | <b>Lena Banzet</b><br>Brenneck-Gasse 4<br>52156 Monschau<br>Telefon: 0160/7640310<br>info@liebevoll-betreut.de<br>www.liebevoll-betreut.de  | Monschau, Simmerath,<br>Roetgen                                    | → Hauswirtschaftsleistungen<br>→ Zielgruppe: Menschen mit Demenz,<br>Kinder und Erwachsene mit Behin-<br>derung   |
| Betreuungsdienst<br>mitMENSCHEN<br>GmbH | <b>Susanne Kockartz, Elena Schleth</b><br>Grünentalstraße 31<br>52156 Monschau<br>02472/ 608 99 19<br>info@betreuungsdienst-mitmenschen.de<br>www.Betreuungsdienst-mitMENSCHen.de | Monschau, Simmerath,<br>Roetgen, Aachen                            | → Hauswirtschaftsleistungen<br>→ Unser Angebot richtet sich an Kinder<br>und Jugendliche sowie Menschen<br>mit psychischen Erkrankungen oder<br>Senioren. |
| Eifeler-Betreuungs-<br>service          | <b>Frau Weppner, Herr Clösgen</b><br>Kirchbruch 8<br>52156 Monschau<br>Telefon: 02472/8040416<br>info@eifeler-betreuungsservice.de<br>www.eifeler-betreuungsservice.de            | Simmerath, Roetgen,<br>Monschau                                    | → Hauswirtschaftsleistungen<br>→ Zielgruppe:<br>Kinder- und Jugendbetreuung,<br>Erwachsene  |
| ZEITplus<br>Alltagsbegleitung           | <b>T. Klein, S. Schubert</b><br>Auf der Hardt 3<br>52156 Monschau<br>Telefon: 0173/6472279<br>Zeitplus@fn.de<br>www.alltagsbegleitung-zeitplus.de                                 | Monschau, Simmerath,<br>Roetgen, Kornelimünster<br>und Kreis Düren | → Hauswirtschaftsleistungen<br>→ auch bei Demenz, Parkinson oder<br>Behinderungen<br>→ Transportmöglichkeit vorhanden                                     |
| <b>Roetgen</b>                          |   |  |   |
| Mobile Nachbar-<br>schaftshilfe         | <b>Konstantin Hartmann</b><br>Zweifaller Straße 29<br>52159 Roetgen-Mulartshütte<br>Telefon: 02408/9566743<br>Mobil: 0159/06282695<br>n@chbarschaftshilfe.de<br>www.mobile-nbh.de | Städteregion Aachen,<br>Düren                                      | → Hauswirtschaftsleistungen   |

| Angebot                                     | Auskunft gibt / Adresse  | Gebiet                             | Hauswirtschaft / Besonderes  |
|---|--|------------------------------------|--|
| <b>Simmerath</b>                            |  |                                    |  |
| Betreuungsdienst<br>Petra Kirch             | <b>Petra Kirch</b><br>Zum Belgenbach 24<br>52152 Simmerath<br>Telefon: 0176/43019085<br>simmerath.kirch@levamentum.de<br>levamentum.de/simmerath_kirch               | Simmerath, Monschau,<br>Roetgen    |  |
| Betreuung ohne<br>Stress - Regina Kühne     | <b>Regina Kühne</b><br>Bruchstraße 11<br>52152 Simmerath<br>Telefon: 02473/5904476<br>Mobil: 0160/94715452<br>regina.kuehne@lebensweisen.com<br>www.lebensweisen.com | Städteregion Aachen                |  |
| Betreuung und<br>Unterstützung<br>im Alltag | <b>Gertrud Neuß</b><br>Bornstraße 8<br>52152 Simmerath<br>Telefon: 02473/3028<br>Mobil: 0176/62622694<br>gertrud.neuss@web.de  | Städteregion Aachen<br>Kreis Düren | → Hauswirtschaftsleistungen<br>→ Zielgruppe: Menschen mit Demenz<br>sowie Kinder und Erwachsene mit<br>körperlichen, geistigen und psychi-<br>schen Beeinträchtigungen |

## Hausnotruf Hilfe auf Knopfdruck

 **Deutsches  
Rotes  
Kreuz**  
StädteRegion Aachen

- **Sicherheit zu Hause**
- **24 Stunden erreichbar**
- **als Pflegehilfsmittel anerkannt**
- **auch ohne Telefonanschluss möglich**
- **eigene Hausnotrufzentrale  
in der StädteRegion Aachen**



**Wir beraten Sie gerne - Infos & Termine:**

 **02405 6039-140**

**hausnotruf@drk-aachen.de | www.hausnotruf.ac**





### 3 Häusliche Versorgung

| Angebot  | Auskunft gibt / Adresse  | Gebiet  | Hauswirtschaft / Besonderes   |
|--|--|---|---|
| cURAM dEMENTIA<br>Senioren- und<br>Demenzbetreuung | <b>Ina Müllers</b><br>Lambertusstraße 34<br>52152 Simmerath<br>Telefon: 02473/928303<br>post@curam-dementia.de<br>www.curam-dementia.de  | Simmerath, Roetgen,<br>Monschau, Düren,<br>Nideggen, Kreuzau,<br>Schleiden, Gemünd  | → Hauswirtschaftsleistungen<br>→ Zielgruppe: pflegebedürftige<br>Personen jeden Alters<br>→ Arztbesuche, Behördengänge                                  |
| Mobile Alltags-<br>begleitung<br>Sani Sonnenschein | <b>Sandra Lenz</b><br>Sportplatzstraße 36<br>52152 Simmerath<br>Telefon: 0157/70495479<br>sani510.sl@gmail.com   | StädteRegion Aachen<br>Düren  | → Hauswirtschaftsleistungen<br>→ Zielgruppe: Menschen mit körper-<br>lichen und kognitiven Einschränkun-<br>gen, Kinder und Jugendliche                 |
| Mobile Senioren-<br>betreuung<br>Heidi Schlepütz   | <b>Heidi Schlepütz</b><br>Kapellenweg 2<br>52152 Simmerath<br>Telefon: 0171/2431273<br>info@hs-betreuung.de<br>www.hs-betreuung.de   | Simmerath, Roetgen,<br>Monschau, Hürtgenwald,<br>Schmidt  | → Hauswirtschaftsleistungen<br>→ Zielgruppe:<br>Menschen mit Demenz,<br>Kinder und Jugendliche<br>→ gemeinsame Tierbetreuung                            |
| <b>Stolberg</b>                                    |  |   |   |
| Alltagshilfe<br>Jacqueline Lauscher                | <b>Jacqueline Lauscher</b><br>Im Steg 10<br>52223 Stolberg<br>Telefon: 0176/21629503<br>alltagshilfe-ahja@web.de<br>www.alltagshilfe-ahja.de   | Stolberg (Rhld.) /<br>Eschweiler / Aachen-<br>Brand / Verlautenheide /<br>Haaren / Eilendorf  | → Hauswirtschaftsleistungen,<br>→ Fremdsprachen:<br>Englisch, Niederländisch  |
| Alltagshilfe MaRa                                  | <b>Manuela Rachner</b><br>Tannenbergsstraße 21<br>52224 Stolberg<br>Telefon: 0163/1632974<br>alltagshilfe-mara@web.de  | StädteRegion Aachen   | → Hauswirtschaftsleistungen<br>→ Zielgruppe: Menschen mit<br>demenziellen Erkrankungen,<br>geistigen oder physischen<br>Behinderungen oder Erkrankungen |
| Betreuungsservice<br>ASANA                         | <b>Franca Houck-Wirtz</b><br>Unter dem Knipp 4<br>52224 Stolberg<br>Telefon: 02408/9277392<br>kontakt@betreuungsservice-asana.de   | StädteRegion Aachen   | → Hauswirtschaftsleistungen   |
| Demenz-<br>Alltagsbetreuung                        | <b>Michael Wygrabek</b><br>Konrad Adenauer Straße 146<br>52223 Stolberg<br>Telefon: 02402/9976033<br>info@demenzbetreuung-staedteregion-<br>aachen.de<br>www.demenzbetreuung-staedteregion-<br>aachen.de | Städtereion Aachen<br>und Umgebung,<br>Stolberg ganzes<br>Stadtgebiet, Walheim,<br>Kornelimünster,<br>Aachen-Brand/Freund<br>und angrenzende<br>Ortsteile | → Hauswirtschaftsleistungen<br>→ Weitere Sprachen:<br>Spanisch  |
| Gänseblümchen<br>Haushaltsnahe<br>Dienstleistungen | <b>Tuba Dogan</b><br>Heidestraße 23<br>52222 Stolberg<br>Telefon: 02402/9013408<br>gansebluemchen.stolberg@gmail.com   | Stolberg und Umkreis  | → Hauswirtschaftsleistungen<br>→ Betreuung von Menschen mit<br>Demenz und Behinderung<br>→ Betreuung auf deutsch und türkisch                           |
| Engel im Alltag<br>StädteRegion Aachen             | <b>Ursula Hilgers</b><br>Grüntalstraße 3, 52222 Stolberg<br>Telefon: 02402/3837894<br>info@engelimaltag-ac.de<br>www.engelimaltag.de/staedteregionaachen/  | Stolberg, Eschweiler,<br>Aachen Brand, Eilendorf,<br>Haaren, Verlautenheide   | → Hauswirtschaftsleistungen   |

# Die Alltagsbegleiter

IHR WOHLBEFINDEN LIEGT UNS AM HERZEN

Zertifizierter Anbieter für  
Angebote zur Unterstützung  
im Alltag nach § 45a SGB XI.

Anerkannte Beratungsstelle  
nach § 37 SGB XI.

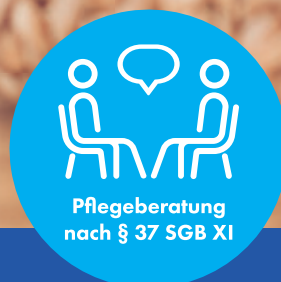
Die Abrechnung kann  
direkt mit der Pflegekasse  
erfolgen.

Wir helfen älteren und pflegebedürftigen  
Menschen dabei, den Alltag zu meistern.

- Unterstützung im Haushalt
- Einkaufen
- Arztbesuche
- Gemeinsame Aktivitäten
- Zubereitung von Mahlzeiten
- Haushaltsunterstützung bei  
Krankheit oder OP



Erleichterung für Ihren Alltag.  
Entlastung für pflegende Angehörige.



Pflegeberatung  
nach § 37 SGB XI

Die Alltagsbegleiter Aachen Städteregion  
Markt 21 • 52146 Würselen • 02405 680 37 90  
kontakt@diealltagsbegleiter-ac.de • [www.diealltagsbegleiter.de](http://www.diealltagsbegleiter.de)

### 3 Häusliche Versorgung

| Angebot  | Auskunft gibt / Adresse   | Gebiet  | Hauswirtschaft / Besonderes   |
|--|---|---|---|
| Hand in Hand - Ihre Alltagsbegleiter und Haushaltshilfe                              | <b>Ramona Schlupp</b><br>Dachsweg 15<br>52222 Stolberg-Atsch<br>Telefon: 0152/02942146<br>handinhand-alltagsbegleiter@web.de                                      | Aachen, Stolberg und<br>Umkreis (25 km)   | → Hauswirtschaftliche Leistungen<br>→ PKW   |
| Hubertz<br>Versorgung im Alter   | <b>Alice Hubertz</b><br>Schützheide 48a<br>52223 Stolberg<br>Telefon: 02402/1245566<br>info@hubertzvia.de<br>www.hubertzvia.de                                    | Städtereion Aachen  | → Hauswirtschaftsleistungen   |
| lebensnah,<br>Betreuung & Hilfe im<br>Alltag   | <b>Tanja Sonntag</b><br>Auf der Kloos 4a<br>52224 Stolberg<br>Telefon: 02402/9058372<br>info@lebensnah-stolberg.de<br>www.lebensnah-stolberg.de                   | StädteRegion Aachen   | → Hauswirtschaftsleistungen   |
| Pferdegestützte<br>Betreuung<br>Tanja Meul   | <b>Tanja Meul</b><br>Sillebend 29, 52224 Stolberg<br>Telefon: 01573/9251271<br>tmeul@gmx.de   |   | → Zielgruppe: Kinder und Erwachsene<br>mit körperlichen, geistigen und psy-<br>chischen Beeinträchtigungen  |
| Pro Mensch Aachen,<br>Betreuung und<br>Hilfe in gewohnter<br>Umgebung                | <b>Sandra Fischer, Anja Siemons</b><br>Teichstraße 4<br>52224 Stolberg<br>Telefon: 02408/9569952<br>info@promensch-aachen.de<br>www.promensch-aachen.de           | StädteRegion Aachen   | → Hauswirtschaftsleistungen<br>→ Zielgruppe: Menschen mit demen-<br>ziellen Erkrankungen, geistigen oder<br>physischen Behinderungen oder<br>Erkrankungen   |
| Reittherapiezentrum<br>Abenteuerland   | <b>Kerstin Keus</b><br>Haumühle 17<br>52223 Stolberg<br>Telefon: 02402/9730597<br>reittherapie.k.kaus@gmx.de<br>www.reiten-im-abenteuerland.de                    | Aachen, Stolberg und<br>Umgebung  | → Reit- und voltigierpädagogische<br>Angebote, Reiten als Sport für<br>Behinderte, integrative Gruppen-,<br>Einzelangebote und Ausritte für Jung<br>und Alt   |
| Sein-Zeit  | <b>Martina Hartmann-Meissner</b><br>Bauschenberg 36<br>52223 Stolberg<br>Telefon: 0170/5735732<br>seinzeit2022@gmail.com  | StädteRegion Aachen   | → Hauswirtschaftsleistungen<br>→ Erwachsene, Kinder und Jugendliche<br>→ Entspannungsmethoden für die<br>Pflegerperson sowie Pflegebedürf-<br>tigen, auch in den eigenen Praxis-<br>räumen in Form von Klangschalen-<br>massage |
| Stolberger<br>Betreuungsservice<br>Michael Wirtz                                     | <b>Michael Wirtz</b><br>Wiesenstraße 29<br>52222 Stolberg<br>Telefon: 02402/9020343<br>Stolberger-betreuungsservice@gmx.de<br>www.stolberger-betreuungsservice.de | StädteRegion Aachen,<br>Stolberg, Würselen,<br>Eschweiler, Alsdorf,<br>Herzogenrath | → Hauswirtschaftsleistungen<br>→ Zielgruppe: Senioren, Kinder und<br>Jugendliche  |
| Tiergestützte<br>pädagogische Arbeit<br>und Betreuung<br>von behinderten<br>Menschen | <b>Irene Jacobs</b><br>Hastenrather Straße 103<br>52224 Stolberg<br>Telefon: 0173/2305436<br>info@kids-auf-trab.de  | StädteRegion Aachen   | → Betreuungsangebote für behinderte<br>Kinder, Jugendliche und Erwachsene.<br>→ Pferde, Hunde, Ziegen, Hühner<br>und Kaninchen werden in die<br>Betreuungsarbeit eingebunden (tier-<br>gestützte Arbeit)                        |
| Einzelangebot  |   |   |   |



| Angebot  | Auskunft gibt / Adresse   | Gebiet                           | Hauswirtschaft / Besonderes  |
|--|---|----------------------------------|--|
| Tiergestützte pädagogische Arbeit und Betreuung von behinderten Menschen<br><br>Gruppenangebot | <b>Irene Jacobs</b><br>Hastenrather Straße 103<br>52224 Stolberg<br>Telefon: 0173/2305436<br>info@kids-auf-trab.de  | StädteRegion Aachen              | → Betreuungsangebote für behinderte Kinder, Jugendliche und Erwachsene.<br>→ Pferde, Hunde, Ziegen, Hühner und Kaninchen werden in die Betreuungsarbeit eingebunden (tiergestützte Arbeit) |
| <b>Würselen</b>  |   |                                  |  |
| Aachen-Würselen Begleitungsservice   | <b>Birgit Pelzer-Melzner</b><br>Markt 30<br>52146 Würselen<br>Telefon: 02405/6015760<br>Mobil: 0171/2018066<br>pelzermelzner.b@gmx.de                                 | Städtereion Aachen               | → Hauswirtschaftsleistungen<br>→ Individuelle Bewegungs- und Entspannungsangebote<br>→ Umgang mit allen Tieren   |
| AHK Pflege & Service Zentrum   | <b>Melanie Mekers, Josef Krückels</b><br>Bardenberger Straße 106<br>52146 Würselen<br>Telefon: 02405/86565<br>info@ahk-pflege-service.de<br>www.ahk-pflege-service.de | Würselen & Herzogenrath          | → Hauswirtschaftsleistungen  |
| Betreuungsdienst Ambrosia  | <b>Tanja Hornig</b><br>Heidestraße 17<br>52146 Würselen<br>Telefon: 02405/8024470<br>Mobil: 01575/4177041<br>ambrosia.nrw@gmail.com<br>www.ambrosia-nrw.de            | StädteRegion Aachen              | → Hauswirtschaftsleistung<br>→ spezialisiert auf sehbehinderte und blinde Menschen   |
| Beratungs- und Betreuungsdienst Colimus  | <b>Anja Mirgatz-Salzburg</b><br>Morsbacher Straße 34<br>52146 Würselen<br>Telefon: 02405/4716402<br>betreuung@colimus.de<br>www.colimus.de                            | Würselen, Bardenberg, Kohlscheid | → Hauswirtschaftliche Leistungen in Kombination mit Betreuung<br>→ Beratungseinsätze nach §37 SGB11  |





## PRO DOMO

### PFLEGEHILFE

Ihr Partner für die „Rundum-Betreuung“  
in den eigenen vier Wänden

**Telefon 0241 - 565 209 62**

**Ihre Ansprechpartnerin: Monika Gölz-Röttsches**  
[www.prodomo-pflegehilfe.de](http://www.prodomo-pflegehilfe.de) | [m.goelz@prodomo-pflegehilfe.de](mailto:m.goelz@prodomo-pflegehilfe.de)



### 3 Häusliche Versorgung

| Angebot  | Auskunft gibt / Adresse   | Gebiet   | Hauswirtschaft / Besonderes   |
|--|---|--|---|
| Betreuungsdienst Nellessen   | <b>Petra Nellessen</b><br>Salmanusstraße 11c<br>52146 Würselen<br>Telefon: 0157/88967374<br>nellessenpetra@web.de   | Würselen und Umgebung                          |   |
| BOSS Bolduan-Senioren-Service  | <b>Andreas Bolduan</b><br>Lindener Straße 190-192<br>52146 Würselen<br>Telefon: 02405/479466<br>BOSS@Bolduan-Consulting.de  | Städtereion Aachen                             | → Hauswirtschaftsleistungen   |
| DAS BETREUUNGS-<br>NETZWERK –<br>WIR BETREUEN<br>MENSCHEN GmbH                 | <b>Stefan Müßgens</b><br>Merzbrück 210, 52146 Würselen<br>Telefon: 02405/4799880<br>info@dasbetreuungsnetzwerk.de<br>www.dasbetreuungsnetzwerk.de   | StädteRegion Aachen,<br>Kreis Düren, Heinsberg | → Hauswirtschaftsleistungen<br>→ Zielgruppe: Kinder, Jugendliche und Erwachsene<br>→ Assistenzleistungen/ Elternassistenz<br>→ Pflegeberatungen nach § 37 Abs. 3 SGB XI, Schulungen nach § 45 SGB XI                        |
| Die Alltagsbegleiter Aachen  | <b>Theo Vasilopoulos,<br/>Frank Zimmermann</b><br>Markt 21, 52134 Würselen<br>Telefon: 02405/6803790<br>kontakt@diealltagsbegleiter-ac.de<br>www.diealltagsbegleiter.de                               | StädteRegion Aachen                            | → Hauswirtschaftsleistungen<br>→ Pflegeberatung nach § 37 SGB XI<br>→ Übernahme von Verordnungen<br>→ Unterstützung von Menschen mit Demenz und Kindern<br>→ Arztbegleitung<br>→ Einkaufsbegleitung<br>→ Freizeitgestaltung |
| „Einen alten Baum<br>verpflanzt man nicht“                                     | <b>Christina Grumann</b><br>Neue Furth 38, 52146 Würselen<br>Telefon: 0176/24210260<br>christina.grumann@gmx.de   | Würselen                                       | → Hauswirtschaftsleistungen<br>→ Zielgruppe: dementiell veränderte Menschen<br>→ Weitere Sprachen: Bosnisch, Kroatisch, Niederländisch, Englisch, Französisch, Deutsch  |
| Entlastungshelfer.de/<br>Unterstützung<br>zu Hause<br>Böckler & Schwarz<br>GbR | <b>Thomas Böckler</b><br>Ingeborg-Bachmann-Str. 15<br>52146 Würselen<br>Telefon: 02405/6078112<br>Mobil: 0152/01315573<br>oder 01577/2513489<br>team@entlastungshelfer.de<br>www.entlastungshelfer.de | Städtereion Aachen                             | → Hauswirtschaftsleistungen<br>→ Fremdsprachen: Englisch  |
| Janine's Betreuungs-<br>dienst   | <b>Janine Tropartz</b><br>St.-Jobser-Str. 53, 52146 Würselen<br>Mobil: 0179/4728513<br>Janinesbetreuungsdienst@web.de<br>Janinesbetreuungsdienst.jimdosite.com  | StädteRegion Aachen                            | → Hauswirtschaftsleistungen in Kombination mit Betreuung  |
| PS-Betreuungs-<br>service  | <b>Paula Schmitz</b><br>Aachener Straße 61, 52146 Würselen<br>Telefon: 02405/4215789<br>psbetreuungsservice@online.de<br>www.psbetreuungsservice.de   |  | → Hauswirtschaftliche Leistungen<br>→ Zielgruppe: Menschen mit Demenz<br>→ Fahrten und Chauffeurdienste (Personenbeförderungsschein vorhanden)  |

### 3.1.2 Nachbarschaftshilfe

Unterstützung im Alltag gemäß § 45 b SGB XI kann in Form von Nachbarschaftshilfe von Einzelpersonen erbracht werden. Hierbei handelt es sich um ein bürgerschaftliches Engagement, welches unter folgenden Voraussetzungen von den pflegebedürftigen Menschen über den Entlastungsbetrag abgerechnet werden kann:

1. die Unterstützung erfolgt ehrenamtlich, wobei eine Aufwandsentschädigung möglich ist
2. Nachbarschaftshelfer\_in und pflegebedürftige Person dürfen nicht bis zum zweiten Grad verwandt oder verschwägert sein und nicht in einem gemeinsamen Haushalt leben.
3. die Nachbarschaftshilfe muss eine geeignete Qualifizierung im Umfang eines Pflege- und Nachbarschaftshilfekurses nach § 45 SGB XI nachweisen oder alternativ die Kenntnis des Informationsangebots der Regionalbüros Alter,

Pflege und Demenz zur Nachbarschaftshilfe bestätigen.

Das Regionalbüro Alter, Pflege und Demenz Aachen/Eifel bietet das Projekt „Servicestelle Einzelhelfer – Nachbarschaftshilfe-Matching“ in der StädteRegion Aachen an, um bei der Vermittlung von Menschen, die Hilfe im Rahmen der Nachbarschaftshilfe anbieten möchten, und Pflegebedürftigen, die Unterstützung suchen, zu unterstützen.

Weitere Informationen und Beratung zum Thema Nachbarschaftshilfe bietet das

*Regionalbüro Alter, Pflege und Demenz*  
Luisenstr. 35  
52477 Alsdorf (in den Räumen der Verbraucherzentrale NRW)  
Telefon: 02404/90 3278 0  
E-Mail: aachen-eifel@rb-apd.de

### 3.1.3 Sonstige Angebote zur Unterstützung im Alltag

| Angebot   | Auskunft gibt / Adresse  | Gebiet                 | Bemerkungen  |
|---|--|------------------------|--|
| AKTIVEngel –und vieles wird einfacher                             | <b>Claudia Gabriel</b><br>Krefelder Straße 11, 52070 Aachen<br>Telefon: 0241/922129<br>Mobil: 0177/5053583   | StädteRegion<br>Aachen | → Ambulantes Versorgungsmanagement für individuelle Lösungen im häuslichen Umfeld (Schwerpunkte: Alltagsorganisation, Abrechnungshilfen bei Kranken- und Pflegekassen/ Beihilfen, behördliches Antragswesen)   |
| Der Mensch im Mittelpunkt, Seniorenbetreuung und Dienstleistungen | <b>Indra Diel</b><br>Schleckheimer Straße 15<br>52076 Aachen<br>Telefon: 02408/7168980<br>Notfall: 0173/9499027<br>diel@id-aachen.de<br>www.id-aachen.de | StädteRegion<br>Aachen | → Hauswirtschaftsleistungen: nur Organisation i.V.m. Versorgungsnetzwerk, individuelle Einzelangebote<br>→ neutrale Einschätzung der Versorgungsstruktur, Optimierung, regelmäßige individuelle Einzelbetreuung, Terminorganisation und -begleitung, Entlastung Angehöriger und gesetzl. Betreuer  |
| Evangelische Initiative „Engagiert älter werden“                  | <b>Gunhild Großmann</b><br>Annastraße 35, 52062 Aachen<br>Telefon: 0241/21155<br>info@engagiert-aelter-in-aachen.de<br>www.engagiert-aelter-in-aachen.de |                        | → Hier können Menschen in der zweiten Lebenshälfte ihr Lebenswissen einbringen und ihre Herzensanliegen umsetzen. Wir sind ein Ort, an dem Menschen an den Interessens-Angeboten anderer teilhaben können, ob gesellig, digital, bewegt oder gebildet. Außerdem vermitteln wir in regelmäßigen Sprechstunden Kontakte und beraten zu Fragen des Älterwerdens. Wir sind eines von zehn PlusPunkt Begegnungszentren in Aachen. |

### 3 Häusliche Versorgung

| Angebot   | Auskunft gibt / Adresse   | Gebiet   | Bemerkungen  |
|---|---|--|--|
| Ganzheitliche<br>Seniorenhilfe Barbara<br>Jansen                  | <b>Barbara Jansen</b><br>Roermonder Straße 554<br>52072 Aachen<br>Telefon: 0241/8865328<br>barbara.e.jansen@googlemail.com  | StädteRegion<br>Aachen   | → Entlastende Gespräche für Senioren und/<br>oder ihre Angehörigen in vertrauter Um-<br>gebung<br>→ Pflege sozialer Kontakte, Erhaltung einer<br>selbstständigen Lebensführung durch<br>Gespräche – auch mit Angehörigen –,<br>Begleitung und Beratung   |
| La vita – Jederzeit<br>Lebendig                                   | <b>Stephanie Engels</b><br>Heinrichsallee 51<br>52062 Aachen<br>Telefon: 0173/1766476<br>stephanieengels@gmx.de<br>www.lavita-aachen.de   | Aachen<br>Innenstadt,<br>Walheim und<br>angrenzende<br>Orte, Simmerath | → Einzelbetreuung im häuslichen Umfeld<br>und in Angeboten des betreuten Wohnens,<br>Kosten auf Anfrage  |
| Picco Bella gGmbH   | <b>Frau Claßen</b><br>Alexanderstraße 69-73<br>52062 Aachen<br>Telefon: 0241/9431090<br>info@picco-bella.de   | StädteRegion<br>Aachen   | → Hauswirtschaftsleistungen: Haushaltsreini-<br>gung, Wäscheservice, Mahlzeiten zubereiten,<br>Einkäufe, Gartenpflege, Betreuung, Beglei-<br>tung  |
| Seniorenbegleitung –<br>Hilfe im Alltag                           | <b>Reiner Ruland</b><br>Monschauerstraße 12<br>52076 Aachen<br>Telefon: 0162/4593336<br>seniorenbegleitung.ruland@gmx.de  | Aachen   | → Hauswirtschaftsleistungen<br>→ Zielgruppe: Menschen mit Demenz   |
| Sozialdienst kath. Frauen<br>e.V. Aachen<br>Seniorenpatenschaften | <b>Irene Engelhardt</b><br>Wilhelmstraße 22<br>52070 Aachen<br>Telefon; 0241/470450<br>Mobil: 0157/7531028<br>seniorenpatenschaften@skf-aachen.de<br>www.skf-aachen.de  | Aachen   | → Ehrenamtliche Paten*innen treffen sich<br>einmal wöchentlich oder 14-tgl. mit Senio-<br>ren*innen und gestalten schöne Stunden<br>miteinander. So kann der drohenden oder<br>bestehenden Vereinsamung entgegen<br>gewirkt und gesellschaftliche Teilhabe ge-<br>lebt werden. Denkbar sind Gespräche und<br>Aktivitäten (Spiele, Backen, Kochen, Basteln)<br>im häuslichen Umfeld des/r Senioren/in<br>oder gemeinsame Unternehmungen wie<br>Spaziergänge, Café- oder Tierparkbesuche,<br>Museum- oder Theaterbesuche, Ausflüge an<br>Herzensorte o.a. Es entstehen keine Kosten. |
| Zeit und Hilfe<br>Mobile Alltagsbegleitung<br>und Haushaltshilfe  | <b>René Begaß</b><br>Dr.-Hahn-Straße 12<br>52066 Aachen<br>Telefon: 0241/53807771<br>info@zeitundhilfe.de<br>www.zeitundhilfe.de  | Aachen   | → Hauswirtschaftsleistungen<br>→ Betreuung und Begleitung  |
| <b>Eifel</b>  |   |  |  |
| GenoEifel – die<br>Generationen-<br>genossenschaft eG             | <b>Corinne Rasky</b><br>Bahnhofstraße 9<br>53925 Kall<br>Telefon: 02441/88861<br>Mobil: 0160/90952718<br>Büro Simmerath /Rathaus<br>Öffnungszeiten:<br>Dienstags 10:00 – 12:00 Uhr<br>Telefon: 0157/37003958<br>info@genoeifel.de<br>www.genoeifel.de | Monschau,<br>Simmerath,<br>Roetgen,<br>Stolberg                        | → Ehrenamtliche Begleitung und Mitfahrgele-<br>genheit zum Arzt, Einkäufe, Ausflüge/Spa-<br>ziergänge, Unterhaltung, Gesellschaftsspiele<br>spielen, Entlastung betreuender/pflegender<br>Angehöriger, Hausmeistertätigkeiten, kleine<br>Hilfen im Garten, Hilfe bei Bürotätigkeiten,<br>Unterstützung im Haushalt für Mitglieder<br>der Genossenschaft. Aufwandsentschädi-<br>gung: 9 Euro/Stunde.  |



| Angebot  | Auskunft gibt / Adresse   | Gebiet   | Bemerkungen   |
|--|---|----------|---|
| <b>Herzogenrath</b>  |   |          |   |
| Unterstützungsnetzwerk Vergissmeinnicht in der Pfarre St. Josef e.V. | <b>Agathe Odinius, Andjelka Lammertz</b><br>Josefstraße 6<br>52134 Herzogenrath<br>Telefon: 02406/9797881<br>kontakt@vergissmeinnicht-strass.de<br>www.pfarrei-st-josef-strass.bistumac.de/einrichtungen/vergissmeinnicht-netzwerk/ |          | <ul style="list-style-type: none"> <li>→ Das Unterstützungsnetzwerk Vergissmeinnicht lässt im Stadtteil Straß die klassische Nachbarschaftshilfe wieder aufleben.</li> <li>→ Wer Hilfe im Alltag benötigt kann sich vor Ort im Pfarrhaus von St. Josef mit seinem Anliegen melden. Manchmal können wir selbst helfen, manchmal hilft eine Kontaktperson aus unserem Netzwerk.</li> <li>→ Kooperationen mit allen Gruppen, Vereinen, Institutionen und Initiativen, die sich für stadtteilorientierte Sozial- und Pastoralarbeit einsetzen.</li> <li>→ Wir helfen auch mit Anträgen an Behörden oder mit Bescheiden von Behörden.</li> <li>→ Wir freuen uns über Ihre Kontaktaufnahme.</li> <li>→ Jeden ersten und dritten Mittwoch im Monat, 9:00 – 10:30 Uhr im Pfarrhaus in Straß.</li> </ul> |
| <b>Stolberg</b>  |   |          |   |
| GenoEifel – die Generationenossenschaft eG                           | <b>Astrid Paschke, Michelle Gillesen</b><br>Rathausstraße 1 b<br>52222 Stolberg<br>Telefon: 02402/13238<br>Telefon: 02402/13651<br>astrid.paschke@stolberg.de<br>Michelle.Gillesen@stolberg.de                                      | Stolberg | <ul style="list-style-type: none"> <li>→ Ehrenamtliche Begleitung und Mitfahrgelegenheit zum Arzt</li> <li>→ Einkäufe, Ausflüge/Spaziergänge, Unterhaltung, Gesellschaftsspiele spielen</li> <li>→ Entlastung betreuender/pflegender Angehöriger</li> <li>→ Hausmeistertätigkeiten, kleine Hilfen im Garten, Hilfe bei Bürotätigkeiten</li> <li>→ Unterstützung im Haushalt für Mitglieder der Genossenschaft. Aufwandsentschädigung: 9 Euro/Stunde.</li> </ul>   |
| Wissensoase Liester  | <b>Marcel Beier</b><br>Pirolweg 38a<br>52223 Stolberg<br>Telefon: 0176/11226088<br>m.beier@low-tec.de   |          | <ul style="list-style-type: none"> <li>→ Das Projekt „Wissensoase Liester“ (WoL) stärkt die Teilhabe älterer Menschen am gesellschaftlichen Leben und unterstützt bei der Lebensgestaltung und Lebensführung vor und nach dem Renteneintritt.</li> <li>→ Gemeinsame Suche nach (ehrenamtlichen) Beschäftigungsmöglichkeiten</li> <li>→ Beratungsangebote und konkrete Unterstützung in schwierigen Lebenslagen</li> <li>→ Repaircafé</li> </ul>   |

#### 3.2 Mahlzeitendienste

##### Stationärer Mittagstisch

Einige Senioreneinrichtungen haben ihre Kantinen und Restaurants für Externe geöffnet und bieten einen Mittagstisch auch für Menschen an, die nicht dort wohnen. Gemeinsam mit den Bewohner\_innen der Einrichtung kann in geselliger Runde ein gesundes Mittagessen eingenommen werden. Zum Teil wird eine vorherige Anmeldung gewünscht.

Stationäre Mittagstische sind besonders geeignet für Menschen, die nicht selbst kochen wollen oder

können, aber ihre Wohnung zum Essen verlassen möchten. Das Essen in Gemeinschaft kann zur Schaffung neuer Kontakte beitragen und das Wohlbefinden steigern.

##### Fahrbarer Mittagstisch

Bei der Variante „Fahrbarer Mittagstisch“ kommt die Mahlzeit direkt ins Haus. Bei den zumeist täglich frisch gekochten warmen Mahlzeiten kann im Allgemeinen zwischen mehreren Menüs ausgewählt werden. Die Lieferung erfolgt täglich von den Mitarbeitenden der Dienste in die Wohnung. Im Folgenden sind ausschließlich „Fahrbare Mittagstische“ aufgeführt.

| Dienst   | Auskunft gibt / Adresse   | Gebiet   |
|--|---|--|
| <b>Aachen</b>  |   |  |
| Aachener Frisch-Menü Service   | <b>Michael Schmitz</b><br>Veltmanplatz 10, 52062 Aachen<br>Telefon: 0241/12455<br>menüdienst@freenet.de<br>frischmenueservice.jimdo.com | StädteRegion Aachen außer Simmerath, Roetgen, Monschau   |
| apetito – Landhausküche<br>Mit Liebe gekocht.<br>Mit Freude gebracht.            | <b>Anne Slamnik</b><br>Liebigstraße 16, 52070 Aachen<br>Telefon: 0241/98088818<br>info@landhaus-kueche.de<br>www.landhaus-kueche.de     | Stadt Aachen, Düren, Stolberg, Eschweiler, Herzogenrath, Würselen, Kreuzau, Langerwehe   |
| Deutsches Rotes Kreuz<br>DRK-Menüservice<br>in Kooperation mit der<br>apetito AG | <b>apetito AG</b><br>Telefon: 0241/93291506<br>menueservice@apetito.de<br>www.ihr-menueservice.de/drk-aachen                            | Aachen, Alsdorf, Baesweiler, Eschweiler, Herzogenrath, Stolberg, Würselen<br>Roetgen, Monschau & Simmerath: nur Tiefkühllieferung möglich. |
| Johanniter-Menüservice in<br>Kooperation mit apetito AG                          | <b>apetito AG</b><br>Telefon: 0241/94327500<br>menueservice@apetito.de<br>www.ihr-menueservice.de/juh-aachen                            | Aachen, Würselen, Herzogenrath   |
| Seniorenpark Carpe Diem  | <b>Herr Waldbauer</b><br>Robensstraße 19-21, 52070 Aachen<br>Telefon: 0241/51541410<br>kueche-ac@senioren-park.de                       | Stadtkern Aachen   |
| <b>Alsdorf</b>   |   |  |
| CASINO Menüservice   | <b>Jessica Weingardt</b><br>Telefon: 02404/6754366<br>info@casino-menueservice.de<br>www.casino-menueservice.de                         | Alsdorf, Baesweiler, Stolberg, Aachen, Herzogenrath, Düren, Würselen   |
| Essen auf Rädern – Mobiler<br>Mittagstisch / Seniorenzen-<br>trum St. Anna       | <b>Stefan Mergl</b><br>Bettendorfer Straße 30, 52477 Alsdorf<br>Telefon: 02404/9877416<br>info@sz-st-anna.de<br>www.sz-st-anna.de       | Alsdorf  |



Foto: Kzenon/stock.adobe.com

*Ein fahrbarer Mittagstisch kann eine sinnvolle Alternative sein, damit Sie und Ihre Angehörigen Entlastung erfahren.*

| Dienst   | Auskunft gibt / Adresse   | Gebiet   |
|--|---|--|
| <b>Eschweiler</b>  |   |  |
| Senioren- und Betreuungszentrum der StädteRegion Aachen – Essen auf Rädern | <b>Elke Schröder</b><br>Johanna-Neuman-Straße 4<br>52249 Eschweiler<br>Telefon: 02403/703208<br>post@sbz-eschweiler.de<br>www.sbz-eschweiler.de                       | Stadtgebiet Eschweiler, angrenzende Gebiete von Stolberg und Langerwehe  |
| <b>Monschau</b>  |   |  |
| Mobiler Mittagstisch aus dem Maria-Hilf-Stift Monschau                     | <b>Frau Brauers, Frau Sauren, Frau Theissen</b><br>Auf dem Schloss 5<br>52156 Monschau<br>Telefon: 02472/85110<br>momi@maria-hilf-stift.de<br>www.maria-hilf-stift.de | Höfen, Imgenbroich, Kesternich, Konzen, Lammersdorf, Roetgen, Rohren, Rollesbroich, Simmerath, Steckenborn und Strauch |
| <b>Stolberg</b>  |   |  |
| „Die helfende Hand“ OHG  | <b>Café Antik, Frau Schüller</b><br>Schevenhütter Straße 22-26<br>52224 Stolberg<br>Telefon: 02409/702760<br>oder: 02409/7020<br>s.schueller@helfende-hand.net        | Stolberg, Eschweiler   |
| <b>Würselen</b>  |   |  |
| Senioren-Park carpe diem Essen auf Rädern                                  | <b>Küchenleitung</b><br>Kesselsgracht 9, 52146 Würselen<br>Telefon: 02405/4322507<br>kueche-wu@senioren-park.de<br>www.senioren-park.de                               | Würselen   |



#### 3.3 Behindertenfahrdienst

Hilfe- und pflegebedürftige Menschen sind oft in ihrer Bewegung eingeschränkt. Die Teilnahme am Leben in der Gesellschaft ist dann erschwert, wenn weite Strecken nicht mehr mit dem eigenen Fahrzeug zurückgelegt werden können oder öffentliche Verkehrsmittel nicht zur Verfügung

stehen. Auch muss das eingesetzte Transportmittel – je nach Schweregrad der eingeschränkten Mobilität – entsprechend ausgerüstet sein.

Für solche Fälle übernimmt der Behindertenfahrdienst Hol- und Bringdienste und kann so einen Beitrag zur Überwindung der beschriebenen Schwierigkeiten leisten.

| Dienst   | Auskunft gibt / Adresse   | Beförderungsarten   | Gebiet              |
|--|---|---|---------------------|
| AixCare Krankenfahrtdienst GmbH  | <b>Herr Hackhausen</b><br>Gut-Dämme-Straße 22, 52070 Aachen<br>Telefon: 0241/51569500<br>Telefax: 0241/51569502<br>kontakt@aixcare.net<br>www.aixcare.net                 | Sitzendfahrten, Rollstuhlfahrten, Tragestuhlfahrten, Liegendfahrten, Tragedienst  | StädteRegion Aachen |
| Behinderten-, Rollstuhl- und Krankentransporte Hilda Mathonet – Gronemeier | <b>Hilda Mathonet-Gronemeier</b><br>Heisterner Straße 9, 52249 Eschweiler<br>Telefon: 02403/5078356<br>Telefax: 02403/5078355<br>info@mg-fahrten.com<br>www.mg-fahrten.de | Rollstuhl, Tragedienst, Halbliegendbeförderung, Multifunktionsrollstuhl   | StädteRegion Aachen |
| Elite Krankenfahrtdienst GmbH  | <b>Yonca Erkan</b><br>Strangenhäuschen 26, 52070 Aachen<br>Telefon: 0241/99000160<br>info@elitekrankenfahrtdienst.de<br>www.elitekrankenfahrtdienst.de                    | Rollstuhl, Liegendbeförderung und Beförderung mit Tragedienst   | StädteRegion Aachen |
| euregio Krankentransfer Willms   | <b>Robert Willms</b><br>Broicher Straße 105, 52477 Alsdorf<br>Telefon: 02406/666304<br>info@ekt-willms.de<br>www.ekt-willms.de  | Rollstuhl-, Tragestuhl-, oder Liegendbeförderungen  | StädteRegion Aachen |
| Taxi Mohnen Jürgen Mohnen Daniela Mohnen & Diana Flanz GbR                 | <b>Jürgen Mohnen</b><br>Schumanstraße 18 a, 52146 Würselen<br>Telefon: 02405/72200 oder<br>Telefon: 02405/3636<br>taximohnen@gmx.de<br>www.taxi-mohnen.de                 | Rollstuhl- und Sitzendfahrten<br>Vorbestellungen bitte während der Bürozeiten von montags bis freitags 07:00 Uhr bis 17:00 Uhr, Wochenendfahrten bitte rechtzeitig vorbestellen | StädteRegion Aachen |



## Was wirklich wichtig ist

Der Vorsorgeordner aus dem Medienhaus Aachen:

Finanzen, Vollmachten, Patientenverfügung, Testament und mehr – mit dem Vorsorgeordner sind Ihre wichtigen Unterlagen übersichtlich organisiert. Wir haben an alles gedacht, damit Sie vorbereitet sind und die Gewissheit haben: Ihre Vorsorge ist geregelt.



Jetzt bestellen unter:

Direkt zum Shop



**Sonderpreis**  
nur ~~27,90 €~~  
**22,90 €\***  
für Abonnenten

**Inhalt:**  
6 Kapitel zu Finanzen, Vollmachten, Patientenverfügung, Testament u. v. m., ca. 80 Seiten

[aachener-zeitung.de/vorsorgeordner](http://aachener-zeitung.de/vorsorgeordner)

Aachener Zeitung

### 3.4 Hausnotruf

Unter einem Hausnotruf versteht man ein auf der Telefontechnik basierendes System, das es allein-stehenden, älteren und behinderten Menschen erleichtert, in Notfällen Hilfe herbeizurufen. Diesen Menschen wird es dadurch ermöglicht, länger in ihrer Wohnung zu leben und dennoch die Sicherheit zu haben, notfalls nicht auf rasche Hilfe verzichten zu müssen.

Auslöser des Alarms ist üblicherweise ein tragbarer, kleiner Notruf-Funksender, kann aber auch ein Sensor sein, der auf Sturz reagiert.

Das Hausnotruf-System besteht aus

- einem kleinen, handlichen Notruf-Funksender, der entweder wie eine Uhr am Handgelenk oder wie ein Medaillon um den Hals getragen werden kann. Der Notruf-Funksender ist mit einer Notruftaste als Auslöser versehen und
- einer Empfangsstation (auch Basisstation genannt), welche das Notrufsignal vom Notruf-Funksender empfängt und bei einem Notruf über das Telefonnetz die Hausnotrufzentrale anwählt.

Für den standardmäßigen Anschluss eines Hausnotrufsystems werden lediglich eine Stromsteckdose und ein Telefonanschluss benötigt. Sofern kein eigener Telefonanschluss vorhanden ist, können ggfs. mit spezieller Technik ausgestattete Hausnotrufgeräte eingesetzt werden, die auch ohne Telefon-Festnetzanschluss funktionieren.

Im Notfall kann die Person, die den Hausnotruf nutzt, durch einfachen Druck auf den Notrufknopf rund um die Uhr einen Hilferuf absetzen, ohne das Telefon dazu erreichen zu müssen. Die Person, die den Alarm in der jeweiligen Hausnotrufzentrale bearbeitet, kann über eine im Hausnotruf-Basisgerät integrierte Freisprecheinrichtung mit der hilfeschuchenden Person in der Wohnung sprechen. Zudem sind die Kontakt- und Gesundheitsdaten der hilfebedürftigen Person in der Hausnotrufzentrale bekannt. Bei einem Notruf können so von der Hausnotrufzentrale Hilfsmaßnahmen wie die Alarmierung/Information von in der Hausnotrufzentrale gespeicherten Hilfs- und Bezugspersonen vorgenommen werden.

In vielen Fällen kann das Hausnotrufgerät zusätzlich auch mit einer täglichen „OK-Meldung“ ausgestattet werden, bei der die hilfebedürftige Person sich einmal täglich per Tastendruck auf die so genannte separate „Tagestaste“ am Hausnotrufgerät meldet. Wird ein bestimmter Zeitrahmen dabei überschritten, erfolgt automatisch ein Tagestasten-Alarm an die jeweilige Hausnotrufzentrale. Dort werden dann, wie bei einem Notruf, entsprechende Maßnahmen eingeleitet.

Die Kosten für den Hausnotruf können bei Vorliegen eines Pflegegrades auf Antrag und unter bestimmten Bedingungen als anerkanntes Pflegehilfsmittel von der Pflegekasse übernommen werden.

| Dienst  | Auskunft gibt / Adresse   | Gebiet                    |
|---|---|---------------------------|
| AHK Pflege & Service Zentrum  | <b>Melanie Mekers, Josef Krückels</b><br>Bardenberger Straße 106, 52146 Würselen<br>Telefon: 02405/86565<br>info@ahk-pflege-service.de<br>www.ahk-pflege-service.de | Würselen und Herzogenrath |
| ASB<br>Arbeiter-Samariter-Bund<br>Regionalverband<br>Rhein-Erft / Düren e. V.<br>Hausnotruf | <b>Doris Brauers</b><br>Turpinstraße 132, 52066 Aachen<br>Telefon: 0241/501569<br>pfl egeteam.aachen@asb-erft.de<br>www.asb-erft.de                                 |                           |
| ASK – Ambulante Senioren- und Krankenpflege Roetgen   | <b>Ellen Plum, Pia Peterle</b><br>Neustraße 49, 52159 Roetgen<br>Telefon: 02471/8383<br>pia.huppertz@hotmail.com<br>www.roetgen-ask.de                              | Roetgen mit Umkreis       |

### 3 Häusliche Versorgung

| Dienst  | Auskunft gibt / Adresse   | Gebiet   |
|---|---|--|
| Caritasverband für die Region Eifel e. V. HausNotRuf                            | <b>Helena Fast, Brigitte Dovern</b><br>Gemünder Straße 40, 53937 Schleiden<br>Telefon: 02445/8507218<br>hausnotruf@caritas-eifel.de<br>www.caritas-eifel.de         |  |
| Caritasverband für die Regionen Aachen-Stadt und Aachen-Land e.V. - Hausnotruf  | <b>Michael Gillessen</b><br>Hermannstraße 14, 52062 Aachen<br>Telefon: 0241/41356170<br>hausnotruf@caritas-aachen.de<br>www.aachener-hausnotruf.de                  | Einzugsbereich ist Aachen, Würselen, Herzogenrath, Eschweiler, Stolberg, Alsdorf und Baesweiler. |
| CURA – Ambulanter Krankenpflegedienst   | <b>Herr Pähler</b><br>Peter-Paul-Straße 1, 52249 Eschweiler<br>Telefon: 02403/700410<br>georg.paehler@cura-pflege.de<br>www.cura-pflege.de                          | Eschweiler   |
| Deutsches Rotes Kreuz Hausnotrufdienst und Hausnotruf-zentrale                  | <b>Herr Rippen, Herr Winkelmann</b><br>Henry-Dunant-Platz 1, 52146 Würselen<br>Telefon: 02405/6039140<br>hausnotruf@drk-aachen.de<br>www.hausnotruf.ac              | StädteRegion Aachen  |
| Johanniter–Unfall-Hilfe e. V. Hausnotruf & Notrufsysteme                        | <b>Jeannine Weber</b><br>Rotter Bruch 32-34, 52068 Aachen<br>Telefon: 0800/8811220<br>hausnotruf.aachen@johanniter.de<br>www.johanniter.de/hausnotruf               | Stadt und StädteRegion Aachen  |
| Malteser Hausnotruf   | Telefon: 0800/9966007<br>hausnotruf@malteser.org<br>www.malteser.de/hausnotruf  | Städtereion Aachen   |
| Pflegedienst Michael Rüttgers   | <b>Frau Hachmann</b><br>Oststraße 39, 52134 Herzogenrath<br>Telefon: 02407/95800<br>info@pflegedienst-michael-ruettgers.de<br>www.pflegedienst-michael-ruettgers.de |  |
| Pflege & Gesundheitsdienst Hagen  | <b>Sven Hagen</b><br>Aachener Straße 62, 52249 Eschweiler<br>Telefon: 02403/32241<br>info@pflegedienst-hagen.de<br>www.pflegedienst-hagen.de                        | Eschweiler   |
| Servicezentrum Häusliche Pflege der Katholischen Stiftung Marienhospital Aachen | <b>Ute Barth, Eva-Maria Redding</b><br>Friedrich-Ebert-Allee 100<br>52066 Aachen<br>Telefon: 0241/60064400<br>info@shp-aachen.de<br>www.shp-aachen.de               | Aachen Zentrum, Brand, Eilendorf und Burtscheid  |



### 3.5 Weitere häusliche Versorgung

Durch Lebenssituationen, in denen ein Familienmitglied aus Alters- oder Krankheitsgründen pflegebedürftig wird und zusätzliche Pflege und Betreuung benötigt, stoßen Angehörige oft an die Grenzen der eigenen physischen und psychischen Belastbarkeit. Oft reicht eine zeitlich begrenzte Unterstützung nicht aus und schnell wird eine umfassendere

Pflege/Betreuung nötig. Zur Entlastung der Angehörigen werden die pflegebedürftigen Menschen beispielsweise in ihrem häuslichen Bereich von Pflege-/Betreuungskräften versorgt, die während ihres Einsatzes im Haushalt der pflegebedürftigen Person leben. In der Regel leistet die Pflege-/Betreuungskraft Grundpflege, führt den Haushalt und unterstützt bei alltäglichen Dingen.

| Dienst  | Auskunft gibt / Adresse   | Gebiet  | Bemerkungen  |
|---|---|---|--|
| ABONA24 GmbH&Co.KG  | <b>Leslawa Duda, Arianna Naglić</b><br>Südstraße 77-79, 52134 Herzogenrath<br>Telefon: 0241/5908912<br>info@abona24.de<br>www.abona24.de  | StädteRegion<br>Aachen und<br>bundesweit                                      | → Häusliche 24-Std-Betreuung für pflegebedürftige Menschen. Betreuungs- und Pflegekräfte aus Polen. Urlaubs- und Verhinderungspflege. Haushaltshilfen. Teilabrechnung durch Pflegekassen und Sozialämter möglich.  |
| CariFair<br>Caritasverband für die Region Eifel e. V.                                 | <b>Ewa Röhl, Elisabeth Weiss</b><br>Gemünder Straße 40<br>53937 Schleiden<br>Telefon: 02445/8507219<br>carifair@caritas-eifel.de  | Monschau, Roetgen,<br>Simmerath   |  |
| Hausengel Pflegeberatung und 24h-Betreuung  | <b>Hausengel Holding GmbH</b><br>Tulpenweg 1<br>35085 Ebsdorfergrund-Heskem<br>Telefon: 06424/928370<br>info@hausengel.de<br>www.hausengel.de   | bundesweit  | → anerkannte Vermittlung geschulter „24h-Betreuungskräfte“. Aufgaben der Betreuungskraft vertraglich flexibel festlegbar, umfangreiche Erstattungsmöglichkeiten durch Pflegekasse. Umfassende Pflegeberatung.  |
| Martelli Care24 GmbH  | <b>Melani Martelli</b><br>Daimler Straße 30<br>50170 Kerpen<br>Telefon: 02237/6034669<br>Mobil: 0151/58702435<br><br><b>Gian-Lucca Alessandro Martelli</b><br>Oberstraße 2<br>52349 Düren<br>Telefon: 02237/6034672<br>Mobil: 0157/51604128 | bundesweit,<br>Schwerpunkt:<br>Aachen,<br>Langerwehe,<br>Stolberg, Eschweiler | → Mehr als ein klassischer Vermittler / Wir arbeiten nicht mit Fremdfirmen - Wir suchen die Betreuungskräfte intern selbst aus.<br>→ 24-Stunden-Rundum-Service (Individuelle Beratung, zwei persönliche Ansprechpartner und 24-Stunde-Erreichbarkeit in Notfällen.<br>→ Individuelle 24 Stunden Betreuung nach Bedarf / Jeder Kunde wird individuell nach Bedarf betreut und gepflegt.<br>→ Sprache und Qualifikation / Ausschließlich sehr gut ausgebildete und Deutsch sprechende Betreuungskräfte<br>→ Urlaubsvertretung / Wir übernehmen Urlaubsvertretungen ab 4 Wochen |
| PHD Pflege & Hilfe Daheim GmbH<br>24 Stunden Pflege und Betreuung mit Kassenzulassung | <b>Frau Kirschner, Frau Jost, Frau Weik</b><br>Ulmenstraße 14 /1<br>71272 Renningen<br>Telefon: 07159/1674800<br>kostenlose Servicenummer: 0800/3650024<br>info@pflegeundhilfedaheim.de<br>www.pflegeundhilfedaheim.de                      | Gesamtes<br>Bundesgebiet  | → Häusliche 24-Stunden-Pflege und Betreuung, Krankenpflege, Verhinderungspflege, Kassenabrechnung nach SGB V, XI und XI, Überbrückungspflege, Kurzzeitpflege, Begleitung von Sterbenden  |

| Dienst                                | Auskunft gibt / Adresse  | Gebiet  | Bemerkungen   |
|---------------------------------------|--|---|---|
| PRO DOMO Pflegehilfe                  | <b>Monika Gözl-Röttches</b><br>Eupener Straße 22, 52066 Aachen<br>Telefon: 0241/56520962<br>m.goelz@prodomo-pflegehilfe.de<br>www.prodomo-pflegehilfe.de/<br>ansprechpartner-aachen-und-region | Aachen und Region   | → Sog. 24-Stunden-Betreuung durch individuell ausgewähltes Personal   |
| Seniorenbetreuungsdienst Help         | <b>Margret Keyzers</b><br>Gangolfsweg 63 a, 52076 Aachen<br>Telefon: 02408/921177<br>help-aachen@gmx.de<br>www.help-aachen.de  | Großraum Aachen   | → Persönliche Lebensbegleitung im häuslichen Umfeld und im Pflegeheim, Demenztbetreuung, Sonstiges Angebot: hauswirtschaftliche Dienste, 24-Stunden-Betreuung auch über-regional  |
| steinhausen-strobel pflegevermittlung | <b>Sigrun Steinhausen-Strobel</b><br>Bonhoefferstraße 5<br>52078 Aachen<br>Telefon: 0241/99122620<br>kontakt@steinhausen-strobel.de<br>www.steinhausen-strobel.de                              | Städteregion Aachen, Kreis Heinsberg, Kreis Düren, Mönchengladbach, Rhein-Kreis-Neuss, Rhein-Erft-Kreis, Kreis Euskirchen sowie die Provinz Limburg und die Provinz Lüttich | <p>Unsere wichtigsten Qualitätsmerkmale:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>→ Immer persönlich und vor Ort</li> <li>→ Neutrale, unabhängige und kostenfreie Beratung</li> <li>→ Verbindliche Preise inklusive aller Kosten</li> <li>→ 24 Stunden, 365 Tage gerne für Sie da</li> </ul> <p>Unsere inhaltlichen Schwerpunkte:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>→ Bedarfsrahmenermittlung der Betreuung</li> <li>→ Bedarfsgerechte Personalselektion</li> <li>→ Rechtliche und organisatorische Abwicklung</li> <li>→ Kostenbestimmung und Finanzierungsmöglichkeiten</li> </ul> |

# meine Stadt meine App

Das Neueste aus der Heimat

**Die News App der Aachener Zeitung:**

- Heimatnah** Alle News aus der Region Aachen, Düren und Heinsberg jederzeit griffbereit und immer aktuell
- Maßgeschneidert** Ihre persönliche Auswahl ermöglicht den Schnellaufgriff auf alle Nachrichten aus Ihrer Stadt
- Unterhaltsam** Täglich frischer Rätsel-Spaß auf Ihrem Smartphone
- Komfortabel** Podcasts noch bequemer im eigenen Player genießen

**Alles Wichtige aus Aachen und der Region schon ab 1 € pro Woche digital lesen**

**Kostenloser App-Download:**

JETZT BEI **Google Play**
Laden im **App Store**

aachener-zeitung.de/aktion

**Aachener Zeitung**



Foto: Ingo Bartussek/stock.adobe.com

## 4 Ambulante Pflegedienste

Unterstützung bei der Pflege bieten vor allem die ambulanten Pflegedienste. Sie können sowohl bei der Grundpflege als auch bei der Behandlungspflege ergänzend und unterstützend zur Hand gehen. Ziel der ambulanten Pflege ist, dem Pflegebedürftigen den Verbleib im gewohnten Wohn- und sozialen Umfeld zu ermöglichen und eine Heimaufnahme möglichst lange hinauszuzögern.

Zu den Tätigkeiten im Rahmen der Grundpflege gehören Hilfeleistungen im Bereich

- der Körperpflege (Waschen, Duschen, Baden, Haut-, Haar-, Mundpflege etc.),
- der Ernährung (mundgerechtes Zubereiten von Mahlzeiten, Essenreichen etc.) und
- der Mobilität (Aufstehen, Lagern, Zubettgehen, Treppensteigen etc.).

Die Behandlungspflege wird ärztlich verordnet und umfasst beispielsweise die Wundversorgung, Blutdruck- und Blutzuckermessungen, Injektionen, das Anlegen von Kompressionsverbänden etc.

Jeder ambulante Dienst bietet die Grund- und Behandlungspflege an, ein Teil der Dienste bietet ein erweitertes Leistungsspektrum (zum Beispiel hauswirtschaftliche Versorgungsleistungen, Behörden- und Botengänge etc.) an.

*Hilfe und Pflege im häuslichen Bereich bedeutet ein hohes Maß an Organisation und bringt zum Teil hohe Belastungen für alle Betroffenen und Familienmitglieder mit sich. Aus diesem Grunde werden zahlreiche Hilfen zur Entlastung bei der häuslichen Versorgung angeboten.*



## 4 Ambulante Pflegedienste

| Dienst   | Auskunft gibt / Anschrift  | Gebiet  | Besonderheiten  |
|--|--|---|---|
| <b>Aachen</b>  |  |   |   |
| Aachener Pflegeservice   | <b>Susanne Nießen</b><br>Sittarder Straße 31<br>52078 Aachen<br>Telefon: 0241/1890811<br>info@aachener-pflegeservice.de<br>www.aachener-pflegeservice.de | Aachen  | → Hauswirtschaftsleistungen<br>→ Palliativpflege,<br>→ Intensivpflege,<br>→ 24-Stunden-Bereitschaft                                 |
| ABC Pflegedienst<br>C. Thomas & Kollegen<br>GbR                        | <b>Frau Thomas</b><br>Alt-Haarener Straße 120<br>52080 Aachen<br>Telefon: 0241/1691418<br>service@abc-pflegedienst.de<br>www.abc-pflegedienst.de         | Aachen – Verlautenheide<br>und Haaren   |   |
| A.B.T. – Pflegedienst<br>Josi Fellehner GmbH<br>GF: Josi Castro Sancho | <b>Frau Castro Sancho</b><br>Lukasstraße 27<br>52070 Aachen<br>Telefon: 0241/4009222<br>abtpflegeteam@freenet.de   | StädteRegion Aachen   | → Hauswirtschaftsleistungen   |
| Aktiv Ambulanter<br>Pflegedienst GmbH                                  | <b>Olga Franz</b><br>Adalbertsteinweg 67-69<br>52070 Aachen<br>Telefon: 0241/91795715<br>aktiv.aachen@gmail.com  | StädteRegion Aachen   | → Hauswirtschaftsleistungen<br>→ Weitere Sprachen: Russisch<br>→ 24-Stunden-Rufbereitschaft   |
| Ambulanter<br>Pflegedienst<br>Aquisgrana GmbH                          | <b>Ediz Bozkurt</b><br>Theaterstraße 64<br>52062 Aachen<br>Telefon: 0241/95784080<br>info@pflegedienst-aquisgrana.de<br>www.pflegedienst-aquisgrana.de   | Aachen  | → Hauswirtschaftsleistungen<br>→ mehrsprachig aufgestellt: z.B. polnisch,<br>russisch, arabisch, türkisch, französisch,<br>englisch |
| Ambulanter Pflege-<br>und Betreuungsdienst<br>Lebensfreude             | <b>Haale Adumi</b><br>Sandkaulstraße 115<br>52062 Aachen<br>Telefon: 0241/43509008<br>info@lebensfreude-aachen.de<br>www.lebensfreude-aachen.de          |   |   |
| Ambulanter<br>Pflegedienst St. Severin                                 | <b>Diana Burazor</b><br>Kirchfeldstraße 34<br>52080 Aachen<br>Telefon: 0241/60064280<br>diana.burazor@marienhospital.de<br>www.marienhospital.de         | Aachen, Brand, Forst,<br>Eilendorf, Haaren, Verlau-<br>tenheide, Stolberg und<br>nach Absprache |   |
| Angelus – der<br>multikulturelle<br>Pflegedienst GmbH                  | <b>Frau Hagemann</b><br>Trierer Straße 107<br>52078 Aachen<br>Telefon: 0241/9128780<br>info@angelus-pflegedienst.de<br>www.angelus-pflegedienst.de       | Aachen  | → Hauswirtschaftsleistungen   |
| AquisCura GmbH   | <b>Margherita De Aloisio</b><br>Zieglerstr. 10-16<br>52078 Aachen<br>Telefon: 0241/95230760<br>service@aquiscura.de<br>www.aquiscura.de                  | Aachen  | → Hauswirtschaftsleistungen<br>→ 24-Stunden-Rufbereitschaft   |

| Dienst   | Auskunft gibt / Anschrift   | Gebiet  | Besonderheiten  |
|--|---|---|---|
| ASB<br>Arbeiter-Samariter-<br>Bund Regionalverband<br>Rhein-Erft / Düren e. V.<br>Ambulanter<br>Pflegedienst | <b>Frau Brauers</b><br>Turpinstraße 132<br>52066 Aachen<br>Telefon: 0241/501569<br>pflgeteam.aachen@asb-erft.de<br>www.asb-erft.de              | StädteRegion Aachen   | → Hauswirtschaftsleistungen                                 |
| ASFD Ambulantes<br>Pflegezentrum GmbH  | Malmedyer Straße 30<br>52066 Aachen<br>Telefon: 0241/6083220<br>info@asfd-pflegezentrum.de  | StädteRegion Aachen   | → Hauswirtschaftsleistungen<br>→ 24 Stunden Rufbereitschaft |
| Avantis – Ambulanter<br>Pflegedienst   | <b>Frau Zering</b><br>Krugenofen 15<br>52066 Aachen<br>Telefon: 0241/40006888   | Aachen  | → Hauswirtschaftsleistungen<br>→ Fremdsprachen: Russisch    |
| Avenitas Pflegedienst  | <b>Jutta Gindorff</b><br>Pützdriesch 7<br>52072 Aachen<br>Telefon: 0241/51854899<br>info@avenitas.de<br>www.avenitas.de                         | Aachen, Würselen,<br>Herzogenrath   | → Hauswirtschaftsleistungen                                 |
| Caritas Ambulan-<br>ter Pflegedienst<br>Aachen-Brand/<br>Forst/ Eilendorf/<br>Kornelimünster                 | <b>Erik Evertz</b><br>Heidestraße 1-3, 52078 Aachen<br>Telefon: 0241/928470<br>e.evertz@caritas-aachen.de<br>www.caritas-aachen.de              | Eilendorf, Forst, Brand,<br>Kornelimünster,<br>Verlautenheide, Walheim,             | → Hauswirtschaftsleistungen                                 |
| Caritaspflegestation<br>Aachen-Mitte /<br>Burtscheid   | <b>Martin Bardenheuer</b><br>Aureliusstraße 23, 52064 Aachen<br>Telefon: 0241/28206<br>m.bardenheuer@caritas-aachen.de<br>www.caritas-aachen.de | innerer Grabenring,<br>südlicher Alleenring,<br>Burtscheid, Beverau,<br>Steinebrück | → Hauswirtschaftsleistungen                                 |



Foto: pikselstock/stock.adobe.com

Ein ambulanter Pflegedienst unterstützt Pflegebedürftige und ihre Angehörigen bei der Pflege zu Hause. Er bietet Familien Unterstützung und Hilfe im Alltag, damit pflegende Angehörige zum Beispiel Beruf und Pflege sowie Betreuung besser organisieren können.

## 4 Ambulante Pflegedienste

| Dienst   | Auskunft gibt / Anschrift  | Gebiet  | Besonderheiten  |
|--|--|---|---|
| Caritas Pflegestation Aachen-Nord                          | <b>Petra Massarczyk</b><br>Hermannstraße 14<br>52062 Aachen<br>Telefon: 0241/513554<br>p.massarczyk@caritas-aachen<br>www.caritas-aachen.de                                  | Aachen- Nord/Ost, Forst, Haaren, Soers, Laurensberg, Richterich, Horbach          | → Hauswirtschaftsleistungen   |
| Caritas Pflegestation Aachen-West                          | <b>Frau Achtelik</b><br>Aureliusstraße 23, 52064 Aachen<br>Telefon: 0241/25074<br>m.achtelik@caritas-aachen.de<br>www.caritas-aachen.de                                      | Aachen-West   | → Hauswirtschaftsleistungen   |
| Carolus-Pflege GmbH  | <b>Katja Engels</b><br>Tempelhofer Straße 13<br>52068 Aachen<br>Telefon: 0241/9019190<br>info@carolus-pflege.de<br>www.carolus-pflege.de                                     | Aachen/ Haaren/<br>Brand/ Eilendorf   | → Hauswirtschaftsleistungen   |
| CuraVita Pflegedienst                                      | <b>Farah Al-Ani</b><br>Heussstraße 44<br>52078 Aachen<br>Telefon: 0241/99740564<br>info@curavita-aachen.de<br>www.pflege-aachen.de   | Aachen  | → Hauswirtschaftsleistungen<br>→ Deutsch, Englisch, Arabisch, Türkisch, Persisch. Pflege bei parenteraler Ernährung, Sondenernährung, Trachea-versorgung, Stomaversorgung |
| Corazón Pflegedienst                                       | <b>Marina Heras Wierstorf,<br/>Theo Steinebach</b><br>Am Rosenhügel 1, 52072 Aachen<br>Telefon: 0241/46376900<br>info@corazon-pflegedienst.de<br>www.corazon-pflegedienst.de | Stadt Aachen und Aachen-Land  | → Hauswirtschaftsleistungen   |
| Fortuna ambulanter Pflegedienst                            | <b>Elena Moudraia</b><br>Heidestraße 1-3, 52078 Aachen<br>Telefon: 0241/41252560<br>info@fortuna-pflege.de<br>www.fortuna-pflege.de  | Aachen, Eilendorf, Würselen, Schleckheim, Walheim, Niederforstbach, Oberforstbach | → Hauswirtschaftsleistungen<br>→ Türkisch, Russisch, Englisch   |
| Freie Alten- und Nachbarschaftshilfe Aachen (fauna) e.V.   | <b>Daniela Hunhoff-Peulers,<br/>Irene Krebs</b><br>Stolberger Straße 23<br>52068 Aachen<br>Telefon: 0241/5105300<br>fauna@fauna-aachen.de<br>www.fauna-aachen.de             | Ostviertel und Forst, Frankenberger Viertel, östliche Innenstadt                  | → Hauswirtschaftsleistungen (für Pflegekunden)<br>→ Schwerpunkt: Demenzbetroffene, psychisch veränderte Menschen  |
| Home Instead Aachen Seniorenbetreuung Veil GmbH und Co. KG | <b>Oliver Veil</b><br>Brüsseler Ring 53<br>52074 Aachen<br>Telefon: 0241/9007270<br>aachen@homeinstead.de<br>www.homeinstead.de  | StädteRegion Aachen   | → Hauswirtschaftsleistungen<br>→ Individuelle zeitintensive Betreuung, Familienbetreuung  |
| Humanitas-Pflegedienst Datené-Geulen GBR                   | <b>Andrea Eßer, Svetlana Datené,<br/>Andrea Geulen</b><br>Suttnerstraße 2<br>52080 Aachen<br>Telefon: 0241/9519400<br>info@humanitas-aachen.de<br>www.humanitas-aachen.de    | Eilendorf   | → Hauswirtschaftsleistungen   |

| Dienst   | Auskunft gibt / Anschrift   | Gebiet  | Besonderheiten   |
|--|---|---|--|
| Impuls 24 GmbH                                     | <b>Svetlana Bronfen</b><br>Tilsiter Straße 1<br>52078 Aachen<br>Telefon: 0241/8865424<br>info@impuls24.net                                  | Aachen, StädteRegion<br>Aachen  | → Hauswirtschaftsleistungen<br>→ Polnisch, Russisch, Serbisch  |
| Johanniter-<br>Unfall-Hilfe e. V.<br>Sozialstation | <b>Maja Shah</b><br>Rotter Bruch 32-34<br>52068 Aachen<br>Telefon: 0241/91838743<br>pflege.aachen@johanniter.de<br>www.johanniter.de/aachen | Stadt Aachen  | → Hausnotruf<br>→ 24-Stunden Rufbereitschaft<br>→ Wundversorgung durch zertifizierte<br>Wundexperten                 |
| Lebensplus GmbH                                    | <b>Claudia Damerow</b><br>Werkstraße 26<br>52076 Aachen-Oberforstbach<br>Telefon: 02408/9819940<br>info@lebensplus.ac<br>www.lebensplus.ac  | Oberforstbach, Lichten-<br>busch, Sief, Schleckheim,<br>Schmithof, Kornelimünster,<br>Brand, Walheim, Hahn,<br>Friesenrath, Krauthausen,<br>Freund, Breinig, Rott, Roet-<br>gen sowie angrenzende<br>Orte | → Hauswirtschaftsleistungen<br>→ Wundversorgung durch zertifi-<br>zierte Wundexperten, 24 Stunden<br>Rufbereitschaft |
| Lebenswert   | <b>Ruth Benoit</b><br>Josefstraße 157<br>52080 Aachen<br>Telefon: 0241/95519812<br>lebenswert-aachen@outlook.de<br>www.lebenswert-aachen.de |   | → Hauswirtschaftsleistungen<br>→ 24-Stunden-Rufbereitschaft  |
| Manus Pflegedienst<br>GmbH                         | <b>Birgit Bildstein</b><br>Auf der Hüls 188<br>52068 Aachen<br>Telefon: 0241/152000<br>info@manus-ac.de<br>www.manus-ac.de                  | Aachen-Stadt  | → Hauswirtschaftsleistungen  |
| Mobiler Pflegedienst<br>3 Eichen                   | <b>Karin Schwier</b><br>Am Rollefer Berg 43<br>52078 Aachen<br>Telefon: 0241/92 888 0<br>info@3-eichen.de<br>www.3-eichen.de                | Aachen, Stolberg  | → Hauswirtschaftsleistungen  |



**Wohlfühlen.**  
Ambulante Pflege.  
Qualifiziert.  
Menschlich.  
Zuhause.



Telefon: 0241 - 477 83 50  
j.cvetkovski@caritas-aachen.de  
www.caritas-aachen.de



## 4 Ambulante Pflegedienste

| Dienst  | Auskunft gibt / Anschrift   | Gebiet                        | Besonderheiten  |
|---|---|-------------------------------|---|
| Moses – Mobiler Seniorenservice Häusl. Betreuung und Pflege | <b>Frau Schain-Heidrich</b><br>Schloss-Rahe-Straße 3<br>52072 Aachen<br>Telefon: 0241/9974848<br>pflagedienst-moses@t-online.de<br>www.pflagedienst-moses.de                          | Stadt Aachen                  | → Hauswirtschaftsleistungen   |
| Radius – Ambulanter Pflegedienst                            | <b>Zinaida Ewald</b><br>Jülicher Straße 373<br>52070 Aachen<br>Telefon: 0241/91792230<br>info@radius-pflagedienst.de<br>www.radius-pflagedienst.de                                    | Stadt Aachen                  | → Hauswirtschaftsleistungen   |
| Servicezentrum Häusliche Pflege – SHP                       | <b>Frau Ute Barth,</b><br><b>Frau Eva- Maria Redding</b><br>Friedrich-Ebert-Allee 100<br>52066 Aachen<br>Telefon: 0241/60064400<br>info@shp-aachen.de<br>www.marienhospital-aachen.de | Stadt Aachen                  | → allgemeine ambulante Palliativversorgung<br>→ Wundmanagement  |
| Vital GmbH  | <b>Christoph Hansmann</b><br>Rottstrasse 15<br>52068 Aachen<br>Telefon: 0241/9203320<br>oder: 0241/520997<br>info@vital-aachen.de<br>www.vital-aachen.de                              | Stadt Aachen                  | → Hauswirtschaftsleistungen (begrenzt)  |
| WSD Mobiler Pflegedienst GbR                                | <b>Ludmila Burlaka</b><br>Rotter Bruch 26, 52068 Aachen<br>Telefon: 0241/91991535<br>wsd-pflege@gmx.de<br>wsd-pflagedienst@gmx.de   | Aachen und Umgebung           | → Hauswirtschaftsleistungen<br>→ 24-Stunden-Rufbereitschaft<br>→ weitere Sprachen: Russisch, Arabisch, Englisch |
| <b>Alsdorf</b>  |   |                               |   |
| Ambulanter Pflegedienst home sweet home                     | <b>Herr Pormann</b><br>Carl-Zeiss-Straße 5<br>52477 Alsdorf<br>Telefon: 02404/9833483<br>info@hsh-pflagedienst.de<br>www.hsh-pflagedienst.de  | Alsdorf, Baesweiler, Würselen | → Hauswirtschaftsleistungen<br>→ Hausnotruf   |
| Ambulantes Pflegeteam Mertens GbR                           | <b>Carina Schmidt-Mertens</b><br>Kranichstraße 11, 52477 Alsdorf<br>Telefon: 02404/679707<br>info@pflegeteam-mertens.de<br>www.pflegeteam-mertens.de                                  | Alsdorf                       | → Hauswirtschaftsleistungen<br>→ Allgemeine ambulante Palliativversorgung                                       |
| Caritas-Pflegestation Alsdorf / Baesweiler                  | <b>Sabrina Kegel, Claudia Lenerz</b><br>Im Brühl 1, 52477 Alsdorf<br>Telefon: 02404/25075<br>info@caritas-alsdorf.de<br>www.caritas-alsdorf.de  | Alsdorf, Baesweiler           | → Hauswirtschaftsleistungen   |
| Humanja GmbH ambulante Pflege und Versorgung                | <b>Anja Alexnat</b><br>Hubertusstraße 23, 52477 Alsdorf<br>Telefon: 02404/675583<br>humanja@gmx.de<br>www.humanja.de  | Alsdorf, Würselen             | → Hauswirtschaftsleistungen   |

| Dienst   | Auskunft gibt / Anschrift  | Gebiet   | Besonderheiten  |
|--|--|--|---|
| pro-vita Pflegedienst GmbH                     | <b>Günter Maus</b><br>Denkmalplatz 35, 52477 Alsdorf<br>Telefon: 0800/8373633<br>guenter-maus@pro-vita-pflege.eu<br>www.pro-vita-pflege.eu   |  | → Hauswirtschaftsleistungen<br>→ 24-Stunden-Rufbereitschaft |
| <b>Baesweiler</b>                              |  |  |   |
| Deutsches Rotes Kreuz Sozialstation Baesweiler | <b>Herr Fichtner, Frau Bauer</b><br>Kückstraße 41, 52499 Baesweiler<br>Telefon: 02401/8042753<br>r.fichtner@DRK-Nordrhein.de<br>e.bauer@DRK-Nordrhein.de<br>drk-pflegedienste-aachen | StädteRegion Aachen  | → Hauswirtschaftsleistungen                                 |
| ME Intensiv Krankenpflege GmbH & Co KG         | <b>Frau Mohren</b><br>Roskaul 5, 52499 Baesweiler<br>Telefon: 02401/6055506<br>info@intensivpflegeregioac.de<br>www.intensivpflegeregioac.de   | Baesweiler, Alsdorf, Herzogenrath                              | → Hauswirtschaftsleistungen                                 |
| Pflegedienst Marques                           | <b>Ute Marques</b><br>Willibrordstraße 5-7<br>52499 Baesweiler<br>Telefon: 02401/3474<br>Info@marques-pflege.de<br>www.marques-pflege.de   | Alsdorf, Baesweiler, Setterich, Übach-Palenberg, Geilenkirchen | → Hauswirtschaftsleistungen<br>→ 24-Stunden-Notrufdienst    |
| Pflegedienst mit Herz Akyayla & Demir GbR      | Arnold-Sommerfeld-Ring 36<br>52499 Baesweiler<br>Telefon: 02401/6033215<br>pflegedienst-mit-herz@gmx.de<br>www.pflegedienst-baesweiler.de  | Baesweiler, Alsdorf, Geilenkirchen, Übach-Palenberg            | → Hauswirtschaftsleistungen                                 |

## Für ein lebenswertes Leben zu Hause In und um Alsdorf

- » Körperpflege
- » Verhinderungspflege
- » Medizinische Versorgung
- » Hauswirtschaft
- » Beratungsbesuche nach § 37 Abs. 3
- » Entlastungsangebot und Betreuung nach § 45
- » Beratung zur Pflegeversicherung für Angehörige



Caritaspflegestation  
Alsdorf-Baesweiler



| Dienst                | Auskunft gibt / Anschrift  | Gebiet  | Besonderheiten   |
|-----------------------|--|---|--|
| Pflegedienst Kuijpers | <b>Natascha Windeln</b><br>Lessingstraße 3, 52499 Baesweiler<br>Telefon: 02401/89678570<br>windeln@kuijpers.de<br>www.kuijpers.de                      | Alsdorf, Baesweiler, Übach-Palenberg, Herzogenrath-Merkstein, Geilenkirchen | → Hauswirtschaftsleistungen<br>→ Hausnotruf                                  |
| Pflege Sa-Bine        | <b>Sabine Riegel, Anja Schweizer</b><br>Kückstraße 35<br>52499 Baesweiler<br>Telefon: 02401/6949321<br>info@pflege-sa-bine.de<br>www.pflege-sa-bine.de | StädteRegion Aachen, Kreis Heinsberg  | → Hauswirtschaftsleistungen<br>→ Stundenweise Versorgung<br>→ Pflegeberatung |
| Pflegeteam Sumra      | <b>Zumreta Stulanovic</b><br>Kapellenstraße 137<br>52499 Baesweiler<br>Telefon: 02401/6976563<br>pflegeteam-sumra@t-online.de                          | Raum Baesweiler   | → Hauswirtschaftsleistungen  |
| Pflegeteam Diana UG   | <b>Diana Gleie</b><br>Easingtonstraße 2<br>52499 Baesweiler<br>Telefon: 02401/8014641<br>info@pflegeteam-diana.de                                      | Baesweiler, Würselen, Übach-Palenberg, Alsdorf                              | → Peritonealdialyse  |

### Eschweiler

|   |   |                      |   |
|---|---|----------------------|---|
| Pflegedienst Boden-Marin                                  | <b>Monika Boden-Marin, Mario Marin</b><br>Quellstraße 66 a<br>52249 Eschweiler<br>Telefon: 02403/15046<br>info@pflegeduo.de<br>www.pflegeduo.de               | Eschweiler, Stolberg | → Hauswirtschaftsleistungen<br>→ 2x in Eschweiler       |
| Ambulanter Pflegedienst carpe diem GmbH Eschweiler/Jülich | <b>Herr Sochorick, Frau Peterhoff</b><br>Schloßstraße 2<br>52428 Jülich<br>Telefon: 02461/32740-0<br>pdl-ambulant-jk@senioren-park.de<br>www.senioren-park.de | Eschweiler           | → Hauswirtschaftsleistungen<br>→ Vitakt Hausnotrufgerät |



**Koczyba Sanitätshaus GmbH**  
Von Mensch zu Mensch

Das Familienunternehmen mit Herz aus der StädteRegion Aachen  
Individuelle Lösungen zur Steigerung der Lebensqualität und Mobilität im Alltag.

ISO 13485  
mdc

Besuchen Sie unsere Centro VITAL Shops:  
Eschweiler | Weisweiler | Düren | Simmerath | Aachen | Jülich | Frechen | Horrem

0800 / 797 0 797  
info@koczyba.de  
www.koczyba.de

*Pflege mit Würde*

- Grund- und Behandlungspflege
- Beratungsbesuche § 37.3 SGB XI
- Betreuungsleistungen § 45b SGB
- Haushaltshilfen
- Hausnotrufsysteme

**pro-vita Pflegedienst GmbH**

24 Stunden Rufbereitschaft

Telefon 08 00/8 37 36 33 – kostenfreier Anruf  
52477 Alsdorf, Denkmalplatz 35

# IHR FACHSPEZIALIST FÜR BEATMUNGS- & INTENSIVPFLEGE

## WIR HELFEN IHNEN.

*24 Stunden am Tag – 7 Tage die Woche erreichbar. 12 Monate im Jahr.*

Intensivpflege und Heimbeatmung in Ihrer häuslichen Umgebung oder in unserer Beatmungswohngemeinschaft bis zu 24-stündiger Versorgung bei

- Schädel-Hirnverletzungen (z. B. Wachkoma)
- Querschnittssyndrome Erkrankungen des Nervensystems (z. B. ALS)
- Muskel- und Stoffwechselerkrankungen, Palliativ, COPD, etc.

- Beratung und Austausch mit Angehörigen und Ärzten
- Organisation der Hilfsmittelversorgung
- Information und Beratung

Unser Pflegedienst gewährleistet eine hochqualifizierte, interdisziplinäre und somit ganzheitliche Intensivversorgung unserer Patienten.

**MedicalAir** Heimbeatmung und Intensivkrankenpflege GmbH ist auf die aktuellste, pflegerisch und technisch sehr anspruchsvolle außerklinische Intensivpflege von Erwachsenen und Jugendlichen spezialisiert.

**NEU!** Seit November 2023 bietet MedicalAir auch Beatmungs- und Intensivpflege in der neuen Wohngemeinschaft Eupener Straße 3 in Aachen-Burtscheid an.



**Beate Pasternak** (Geschäftsführung)

*„Wir verfügen über langjährige Erfahrung in der außerklinischen Beatmungs- und Intensivpflege.“*



## 4 Ambulante Pflegedienste

| Dienst   | Auskunft gibt / Anschrift  | Gebiet  | Besonderheiten  |
|--|--|---|---|
| Ambulanter Pflegedienst Lantzen  | <b>Herr Lantzen</b><br>Pumpe 12<br>52249 Eschweiler<br>Telefon: 02403/8098994<br>verwaltung@ambulante-pflege-lantzen.com<br>www.ambulante-pflege-lantzen.com   | Eschweiler/Stolberg   | → Hauswirtschaftsleistungen<br>→ Betreuung von jungen Menschen (mit psychischen Krankheiten) und Demenzkranken  |
| Caritas Pflegestation Eschweiler-Stolberg                                  | <b>Frau Kurth</b><br>Indestraße 119, 52249 Eschweiler<br>Telefon: 02403/23661<br>p.kurth@caritas-aachen.de<br>www.caritas-aachen.de  | Stadtgebiet Eschweiler, Stolberg                            | → Hauswirtschaftsleistungen   |
| CURA Ambulante Krankenpflegedienste GmbH                                   | <b>Herr Pähler, Herr Vongehr</b><br>Jahnstraße 27<br>52249 Eschweiler<br>Telefon: 02403/700410<br>Pflegerische Rufbereitschaft:<br>Telefon: 0151/2747991<br>Palliativ pflegerische Rufbereitschaft:<br>Telefon: 0152/01506556<br>info@cura-pflege.de<br>www.cura-pflege.de | Eschweiler, Alsdorf, Stolberg                               | → Hauswirtschaftsleistungen<br>→ Allgemeine Ambulante Palliativversorgung (AAPV), eigene Hausnotruf-Geräte, ambulante Betreuungsleistungen, Pflegeberatung, „Pflegekörbchen“: Pflegehilfsmittel zum Verbrauch |
| Pflege & Gesundheitsdienst Hagen   | <b>Emilia Walilko</b><br>Aachener Straße 62<br>52249 Eschweiler<br>Telefon: 02403/32241<br>hallo@eschweilerpflege.de<br>www.pflegedienst-hagen.de  | Eschweiler  | → Hauswirtschaftsleistungen<br>→ Hausnotruf Vitakt  |
| pro-vita Pflegedienst GmbH   | <b>Günter Maus</b><br>Talstraße 152-154<br>52249 Eschweiler<br>Telefon: 0800/8373633<br>www.pro-vita-pflege.eu   |   | → Hauswirtschaftsleistungen<br>→ 24-Stunden-Rufbereitschaft   |
| Senioren- und Betreuungszentrum der StädteRegion Aachen - ambulante Pflege | <b>Elke Verhaegen</b><br>Johanna-Neuman-Straße 4<br>52249 Eschweiler<br>Telefon: 02403/703703<br>ambulante.pflege@sbz-eschweiler.de<br>www.sbz-eschweiler.de   | z. Zt. nur im Betreuten Wohnen des SBZs                     |   |
| Servicezentrum Häusliche Pflege am St.-Antonius-Hospital                   | Dechant-Deckers-Straße 8 Haus E<br>52249 Eschweiler<br>Telefon: 02403/761175<br>Telefax: 02403/761760<br>shp@sah-eschweiler.de<br>www.sah-eschweiler.de  | Stadtgebiet Eschweiler                                      | → Allgemeine Ambulante Palliativversorgung (AAPV)<br>→ Spezialisierte Ambulante Palliativversorgung (SAPV)<br>→ Hauswirtschaftliche Versorgung<br>→ Betreuungsleistungen                                      |
| Vivet Ambulante Pflege   | <b>Daniel Dülks</b><br>Hüchelner Straße 197<br>52249 Eschweiler<br>Telefon: 02403/5097265<br>Pflegeteam@vivet-ambulante-pflege.de<br>https://vivet-ambulante-pflege.de   | Eschweiler, Stolberg, Aachen, Alsdorf, Inden und Langerwehe | → Kooperation mit Vitakt Hausnotruf   |

| Dienst  | Auskunft gibt / Anschrift   | Gebiet  | Besonderheiten   |
|---|---|---|--|
| <b>Herzogenrath</b>                           |   |   |  |
| AETAS Alten- und Krankenpflegedienst GmbH     | <b>Anne Hansmann</b><br>Kaiserstraße 96<br>52134 Herzogenrath<br>Telefon: 02407/917127<br>info@aetas-pflegedienst.de<br>www.aetas-pflegedienst.de                               | Aachen-West, Richterich, Laurensberg<br>Herzogenrath, Merkstein, Kohlscheid<br>Würselen, Bardenberg | → Hauswirtschaftsleistungen<br>→ Kooperationsvertrag Hausnotruf und Essen auf Rädern, Familienpflege |
| Ambulanter Palliativ Pflegedienst Anne Görres | <b>Anne Görres</b><br>Weststraße 9-17<br>52134 Herzogenrath<br>Telefon: 02407/567978<br>info@pflegedienst-goerres.de<br>www.pflegedienst-goerres.de                             | Kohlscheid, Herzogenrath, Merkstein, Horbach, Richterich, Laurensberg, Würselen, Bardenberg         | → Palliativversorgung  |
| Avenitas – ambulanter Pflegedienst            | <b>Jutta Gindorff</b><br>Roermonder Straße 168<br>52134 Herzogenrath<br>Telefon: 0241/51854899<br>info@avenitas.de<br>www.avenitas.de   | Aachen, Würselen, Herzogenrath  | → Hauswirtschaftsleistungen  |
| AWO Pflegedienst                              | <b>Frau Schmidt, Herr Teumer, Frau Macko</b><br>Anne-Frank-Straße 2<br>52134 Herzogenrath<br>Telefon: 02406/666190<br>pflegedienst@awo-aachen-land.de<br>www.awo-aachen-land.de | Herzogenrath, Alsdorf, Kohlscheid   | → Hauswirtschaftsleistungen  |
| Pflegedienst Garcia                           | <b>Andrea Garcia, Dirk Blum</b><br>Rehmannstraße 2a<br>52134 Herzogenrath<br>Telefon: 02407/5736874<br>info@pflegedienst-garcia.de<br>www.pflegedienst-garcia.de                | Kohlscheid, Herzogenrath, Merkstein, Richterich   | → Hauswirtschaftsleistungen  |

## Menschlich – Qualifiziert – Zuverlässig

### Ambulante Pflege

... bei Pflegebedürftigkeit zu Hause in der vertrauten Umgebung bleiben

### Tagespflegehaus

... gemeinsam wohlversorgt durch den Tag und abends ins eigene Zuhause

### Ambulant betreute Wohngemeinschaften

... ein neues Zuhause für Menschen mit Demenz oder psychischen Beeinträchtigungen im Alter

### Weiter Informationen unter:

Freie Alten- und Nachbarschaftshilfe Aachen (fauna) e. V.  
Stolberger Straße 23, 52068 Aachen  
Tel.: 02 41/51 05 30-0, www.fauna-aachen.de



## 4 Ambulante Pflegedienste

| Dienst   | Auskunft gibt / Anschrift   | Gebiet   | Besonderheiten   |
|--|---|--|--|
| Pflegedienst Michael Rüttgers                        | <b>Frau Hachmann</b><br>Oststraße 39, 52134 Herzogenrath<br>Telefon: 02407/95800<br>info@pflegedienst-michael-rue ttgers.de<br>www.pflegedienst-michael-rue ttgers.de                     | Herzogenrath, Würselen, Bardenberg, Merkstein, Kohlscheid  | → Hauswirtschaftsleistungen  |
| <b>Monschau</b>                                      |   |  |  |
| Ambulanter Pflegedienst D. Pulwey GmbH               | <b>Frau Pulwey</b><br>Jennegäßchen 6a<br>52156 Monschau<br>Telefon: 02472/940490<br>d.pulwey@pflegedienst-pulwey.de<br>www.pflegedienst-pulwey.de   | Monschau, Simmerath  | → Hauswirtschaftsleistungen<br>→ Wundversorgung  |
| EBS-Pflege   | <b>Frau Weppner,<br/>Herr Clös gen</b><br>Kirchbruch 8<br>52156 Monschau-Konzen<br>Telefon: 02472/8040416<br>m.cloes gen@eifeler-betreuungsservice.de<br>www.eifeler-betreuungsservice.de | Städteregion Aachen, Monschau-Roetgen-Simmerath-Rurseeverbund  | → Hauswirtschaftsleistungen  |
| Lebensplus GmbH                                      | <b>Alice Hubertz</b><br>Am Handwerkerzentrum 1<br>52156 Monschau-Imgenbroich<br>Telefon: 02472/91828550<br>info@lebensplus.ac<br>www.lebensplus.ac  | Imgenbroich, Konzen, Menzerath, Hargard, Widdau, Simmerath, Eicherscheid, Huppenbroich, Kesternich, Höfen, Mützenich, Paustenbach, Lammersdorf, Strauch sowie angrenzende Orte | → Hauswirtschaftsleistungen<br>→ Wundversorgung durch zertifizierte Wundexperten, 24-Stunden-Rufbereitschaft |
| <b>Roetgen</b>                                       |   |  |  |
| ASK Ambulante Senioren und Krankenpflege             | <b>Pia Peterle, Ellen Plum</b><br>Neustraße 49, 52159 Roetgen<br>Telefon: 02471/8383<br>info@ask-roetgen.de<br>www.ask-roetgen.de   | in/ um Roetgen   | → Hauswirtschaftsleistungen  |
| <b>Simmerath</b>                                     |   |  |  |
| Caritas-Pflegestation Monschau – Roetgen – Simmerath | <b>Jessica Franken</b><br>Rathausplatz 20<br>52152 Simmerath<br>Telefon: 02473/909080<br>cps.simmerath@caritas-eifel.de<br>www.caritas-eifel.de   | Monschau, Roetgen, Simmerath   | → Hauswirtschaftsleistungen<br>→ Palliativpflege   |
| <b>Stolberg</b>                                      |   |  |  |
| Ambulanter Pflegedienst Marienheim                   | <b>Martine Gouder de Beaugard</b><br>Bischofstraße 17<br>52223 Stolberg<br>Telefon: 02402/9624340<br>apm@marienhospital.de  |  |  |

| Dienst   | Auskunft gibt / Anschrift  | Gebiet                | Besonderheiten                              |
|--|--|-----------------------|---|
| DIAS Ambulante Krankenpflege GmbH & Co. KG     | <b>Manuela Rheinberg</b><br>Birkengangstraße 134<br>52222 Stolberg<br>Telefon: 02402/6454<br>info@dias-pflegeteam.de<br>www.dias-pflegeteam.de               | Stolberg              | → ambulante Palliativpflege-palliative care |
| IKB Pflegeteam GmbH<br>Ambulanter Pflegedienst | <b>Patrick Burbach</b><br>Weiherstraße 14<br>52223 Stolberg<br>Telefon: 02402/36061<br>info@ikb-pflege.de<br>www.ikb-pflege.de                               | Stolberg              | → Hauswirtschaftsleistungen                 |
| KaDy – Ambulanter Pflegedienst                 | <b>Frau Klein, Frau Driersers</b><br>Rathausstraße 41, 52222 Stolberg<br>Telefon: 02402/9930650<br>info@kady-pflegedienst.de<br>www.kady-pflegedienst.de     | Stolberg              | → Hauswirtschaftsleistungen                 |
| LEBENSBAUM<br>Ambulante Pflegedienste GmbH     | <b>Patrick Weirauch</b><br>Kurt-Schumacher-Straße 10<br>52224 Stolberg<br>Telefon: 02402/750733<br>info@lebensbaum-stolberg.de<br>www.lebensbaum-stolberg.de | Stolberg und Umgebung |   |

BETREUTES WOHNEN · LANGZEITPFLEGE · KURZZEITPFLEGE



» Das ist mein neues Zuhause. «

**pro seniore**  
Residenz Eschweiler

Odilienstraße 46-70 · 52249 Eschweiler  
Telefon 02403 509-09 · www.pro-seniore.de

Ideen für mehr  
**Lebensqualität**



- › **Caritaspflegestation Monschau-Roetgen-Simmerath**  
☎ 02473 909080 Jessica Franken
- › **Tagespflege St. Brigida, Simmerath**  
☎ 02473 9271601 Sabine Pauls
- › **Tagespflege St. Hubertus, Roetgen**  
☎ 02471 6100709 Nico Hütten
- › **Ambulanter Hospizdienst**  
☎ 02473 9789964 Ute Braun, Barbara Berg
- › **HausNotRuf**  
☎ 02445 8507-218 Helena Fast, Brigitte Dovern
- › **CariFair (Häusliche 24-Stunden-Betreuung)**  
☎ 02445 8507-219 Ewa Röhl, Elisabeth Weiss

[www.caritas-eifel.de](http://www.caritas-eifel.de)

Caritasverband für die Region Eifel e.V. 



## 4 Ambulante Pflegedienste

| Dienst   | Auskunft gibt / Anschrift   | Gebiet  | Besonderheiten  |
|--|---|---|---|
| Lebensplus GmbH  | <b>Maria Klein</b><br>Schützheide 48a<br>52223 Stolberg-Breinig<br>Telefon: 02402/9979793<br>info@lebensplus.ac<br>www.lebensplus.ac  | Breinig, Kornelimünster,<br>Brand, Walheim, Hahn,<br>Friesenrath, Dorff, Kraut-<br>hausen, Vicht, Münsterau,<br>Venwegen, Zweifall,<br>Büsbach, Mausbach, Gres-<br>senich, Mulartshütte sowie<br>angrenzende Orte | → Hauswirtschaftsleistungen<br>→ Wundversorgung durch zertifizierte<br>Wundexperten, 24-Stunden-<br>Rufbereitschaft |
| Mobiler Alten- und<br>Krankenpflegedienst<br>Schüller GbR „Die<br>helfende Hand“ | <b>Simone Schüller, Gitta Papen</b><br>Schevenhütter Straße 24<br>52224 Stolberg<br>Telefon: 02409/70270<br>pflagedienst@helfende-hand.net<br>www.die-helfende-hand.com                         | Stolberg, Eschweiler  | → Hauswirtschaftsleistungen   |
| Mobile Soziale Dienste<br>St. Lucia gGmbH  | <b>Franziska Rogocki</b><br>Dammgasse 6, 52222 Stolberg<br>Telefon: 02402/6720<br>info@msd-stolberg.de<br>www.msd-stolberg.de   | Stolberg, Aachen Brand und<br>Eilendorf, Eschweiler Pumpe<br>und Stich.   | → Hauswirtschaftsleistungen   |
| Pflege-Mobil   | <b>Trudy Gehlen (Inhaber),<br/>Frau Burbach (PDL)</b><br>Würselener Straße 117<br>52222 Stolberg<br>Telefon: 02402/28072<br>info@pflagemobil-trudy-gehlen.de<br>www.pflagemobil-trudy-gehlen.de | Stolberg  | → Hauswirtschaftsleistungen   |

*Im eigenen Zuhause fühlen sich gerade ältere Menschen wohl. Sie profitieren von gewohnten Abläufen und schätzen die sozialen Kontakte zu Nachbarn und Freunden. Durch ambulante Pflege zu Hause kann die gepflegte Person einen großen Teil ihrer Freiheit und Selbstbestimmung ausleben.*



Foto: Halfpoint/stock.adobe.com

| Dienst   | Auskunft gibt / Anschrift  | Gebiet  | Besonderheiten              |
|--|--|---|-----------------------------|
| SWZ Seniorenwohn- und Sozialzentrum Stolberg – Ambulante Dienste | <b>Heike Bonn, Franziska Beckers</b><br>Propst-Grüber-Straße 1<br>52223 Stolberg<br>Telefon: 02402/128178<br>hb@swz-stolberg.de<br>www.seniorenzentrum-stolberg.de               | Stolberg inkl. Stadtteile Breinig, Dorff, Mausbach, Vicht | → Hauswirtschaftsleistungen |
| <b>Würselen</b>  |  |   |                             |
| AHK Pflege & Service Zentrum                                     | <b>Melanie Mekers, Josef Krückels</b><br>Bardenberger Straße 106<br>52146 Würselen-Bardenberg<br>Telefon: 02405/86565<br>info@ahk-pflege-service.de<br>www.ahk-pflege-service.de | Würselen und Herzogenrath                                 |                             |
| Ambulanter Pflegedienst carpe diem GmbH Würselen                 | <b>Pflegedienstleitung</b><br>Kesselsgracht 12, 52146 Würselen<br>Telefon: 02405/4322580<br>pdl-ambulant-wu@senioren-park.de<br>www.senioren-park.de                             | Würselen  |                             |
| Caritas Pflegestation Würselen – Herzogenrath                    | <b>Flavius Latz</b><br>Kaiserstraße 59-65<br>52146 Würselen<br>Telefon: 02405/44950<br>f.latz@caritas-aachen.de<br>www.caritas-aachen.de   | Würselen, Kohlscheid, Herzogenrath, Merkstein             |                             |
| DRK ambulanter Pflegedienst                                      | <b>Jacqueline Streitenbürger</b><br>Monnet Straße 7<br>52146 Würselen<br>Telefon: 02405/6039450<br>pflege@drk-aachen.de  |   |                             |

## Ihre professionelle häusliche Rundumversorgung aus einer Hand



Werkstraße 26, 52076 Aachen - Oberforstbach  
www.lebensplus.ac · info@lebensplus.ac

**ambulanter Pflegedienst**  
02408 98 199 40 (24h)  
Fax 02408 937 90 00

**Beratungsbüro Breinig**  
02402 99 79 79 3  
Fax 02402 99 79 79 4

**Beratungsbüro Imgenbroich**  
02472 91 828 550  
Fax 02472 91 828 551



## 5 Alternative Wohnformen

*Der Mensch ist ein soziales Wesen, der in Gemeinschaften lebt und der Kontakte pflegt, aber auch ein Bedürfnis nach Individualität hat. Wer mit gleichaltrigen Senioren in einer Wohngemeinschaft lebt, hat z. B. den Vorteil, weiterhin selbstständig bleiben zu können und trotzdem immer Ansprechpartner in der Nähe zu haben.*

Alternative Wohnformen tragen dazu bei, die Lebenssituation älterer Menschen nachhaltig zu verbessern. Die Nachfrage, nach der neuen Art zu wohnen, steigt stetig. Die vorhandenen Angebote unterscheiden sich erheblich. Es gibt Wohngruppen, Wohngemeinschaften, Mehr-Generationen-Wohnen etc.

Bei den Wohngemeinschaften zum Beispiel obliegt die Organisation und Gestaltung des Tages den einzelnen Bewohnern und Bewohnerinnen. Sie sind auch für die Erledigung alltäglicher Arbeiten wie das Einkaufen, Kochen oder Waschen verantwortlich. Diese Arbeiten sind nach den Fähigkeiten der Gemeinschaftsmitglieder aufgeteilt und ergänzen sich im Idealfall.

Für Tätigkeiten, die nicht mehr durch die Gemeinschaft verrichtet werden können, gibt es Hilfskräfte.

Manche Wohngemeinschaften richten sich an ältere Menschen, die überwiegend selbstständig und ohne umfassende Hilfestellung leben können, andere sprechen überwiegend pflegebedürftige oder demenzkranke Menschen an. Diese Wohngemeinschaften werden in der Regel durch Pflegedienste oder andere professionelle Dienstleister begleitet, so dass auch eine pflegerische Versorgung gesichert ist. Die Wahl der Anbieter obliegt den einzelnen Bewohnern und Bewohnerinnen.

Erkundigen Sie sich daher vor einem Umzug über die jeweiligen Rahmenbedingungen der unterschiedlichen Angebote.

## 5.1 Gemeinschaftliche Wohnprojekte

Gemeinschaftliche Wohnprojekte sind Wohnformen, bei denen mehrere Haushalte an einem Wohnstandort jeweils in separaten Wohnungen leben, sich aber für das gemeinschaftliche Leben, eine gegenseitige Unterstützung oder die Verfolgung eines gemeinsamen Lebensgrundsatzes entschieden haben. Die Projekte bzw. Wohngruppen werden in wesentlichen Bereichen durch die Bewohner selbst organisiert (Bundesamt für Bauwesen und Raumordnung).

Informationen zu solchen Projekten erhalten Sie in Aachen bei der  
*Kontaktstelle Bauen und Wohnen in Gemeinschaft*  
 Verwaltungsgebäude Bahnhofplatz  
 Hackländerstraße 1  
 52058 Aachen  
 Telefon: 0241/432-56302  
 Telefax: 0241/432-56470  
 E-Mail: [gemeinsambauen@mail.aachen.de](mailto:gemeinsambauen@mail.aachen.de)

In den weiteren städteregionsangehörigen Kommunen können Sie sich an Ihre Ansprechpartner\*in für Senioren\*innen wenden (siehe Seite 9).

## 5.2 Wohngemeinschaften

| Angebot   | Auskunft gibt / Adresse  | Bemerkungen   |
|---|--|---|
| <b>Aachen</b>   |  |   |
| fauna e.V.  | <b>Daniela Hunhoff-Peulers, Irene Krebs</b><br>Stolberger Straße 23<br>52068 Aachen<br>Telefon: 0241/5105300<br><a href="mailto:fauna@fauna-aachen.de">fauna@fauna-aachen.de</a><br><a href="http://www.fauna-aachen.de">www.fauna-aachen.de</a>   | → Zielgruppe: pflegebedürftige und demenzerkrankte Menschen die in 2 Wohngemeinschaften mit jeweils 8 Personen in einer familienähnlichen Gemeinschaft leben  |
| <b>Eschweiler</b>   |  |   |
| Ambulant betreute Wohngemeinschaften für Pflegebedürftige | <b>Monika Boden-Marin, Mario Marin</b><br>Quellstraße 66 a<br>52249 Eschweiler<br>Telefon: 02403/15046<br><a href="mailto:info@pflegeduo.de">info@pflegeduo.de</a><br><a href="http://www.pflegeduo.de">www.pflegeduo.de</a>   | → Alternative zum Heim  |
| Hagen Pflegedienst<br>alternatives Wohnen                 | <b>Sven Hagen</b><br>Peter Paul Straße 10G<br>52249 Eschweiler<br>Telefon: 02403/32241<br><a href="mailto:hallo@eschweilerpflege.de">hallo@eschweilerpflege.de</a>   | → alternatives Wohnen in Seniorenwohngemeinschaften; Pflegeberatung   |
| et Schatüllsche   | <b>Thomas Hagen, Sven Hagen</b><br>Pfarrer-Kleinermanns-Straße 6<br>52249 Eschweiler<br>Telefon: 02403/32241<br><a href="mailto:mail@pflegedienst-hagen.de">mail@pflegedienst-hagen.de</a><br><a href="mailto:info@pflegedienst-hagen.de">info@pflegedienst-hagen.de</a><br><a href="http://www.pflegedienst-hagen.de">www.pflegedienst-hagen.de</a> | → In der WG haben alle Bewohner ein eigenes Zimmer, eingerichtet mit TV, Telefon und Internetanschluss. Alle Zimmer haben ein eigenes Bad mit WC und Dusche. Die übrigen Räume (Wohnzimmer, Küche, Spiel- und Lesezimmer) werden gemeinsam genutzt. Die Wohngemeinschaft ist für kontaktfreudige Senioren, die Spaß haben, gemeinsam etwas zu unternehmen, aber auch die Möglichkeit nutzen wollen, sich in ihren eigenen Bereich zurückzuziehen, geeignet. |



| Angebot  | Auskunft gibt / Adresse   | Bemerkungen   |
|--|---|---|
| et Schatülsche am Kirschenhof  | <b>Thomas Hagen, Sven Hagen</b><br>Peter-Paul-Straße 10G<br>52249 Eschweiler<br>Telefon: 02403/32241<br>mail@pflagedienst-hagen.de<br>info@pflagedienst-hagen.de<br>www.pflagedienst-hagen.de | → In der WG haben alle Bewohner ein eigenes Zimmer, eingerichtet mit TV, Telefon und Internetanschluss. Alle Zimmer haben ein eigenes Bad mit WC und Dusche. Die übrigen Räume (Wohnzimmer, Küche, Spiel- und Lesezimmer) werden gemeinsam genutzt. Die Wohngemeinschaft ist für kontaktfreudige Senioren, die Spaß haben, gemeinsam etwas zu unternehmen, aber auch die Möglichkeit nutzen wollen, sich in ihren eigenen Bereich zurückzuziehen, geeignet. |
| Stöckli – Senioren WG in Bergrath  | <b>Thomas Hagen, Sven Hagen</b><br>Hastenrather Weg 49<br>52249 Eschweiler<br>Telefon: 02403/32241<br>mail@pflagedienst-hagen.de<br>info@pflagedienst-hagen.de<br>www.pflagedienst-hagen.de   | → In der WG haben alle Bewohner ein eigenes Zimmer, eingerichtet mit TV, Telefon und Internetanschluss. Alle Zimmer haben ein eigenes Bad mit WC und Dusche. Die übrigen Räume (Wohnzimmer, Küche, Spiel- und Lesezimmer) werden gemeinsam genutzt. Die Wohngemeinschaft ist für kontaktfreudige Senioren, die Spaß haben, gemeinsam etwas zu unternehmen, aber auch die Möglichkeit nutzen wollen, sich in ihren eigenen Bereich zurückzuziehen, geeignet. |
| <b>Stolberg</b>  |   |   |
| Seniorenwohn- und Sozialzentrum Stolberg<br>Ambulante Wohngemeinschaften | <b>Heike Bonn</b><br>Propst-Grüber-Straße 1<br>52223 Stolberg<br>Telefon: 02402/128178<br>info@swz-stolberg.de<br>www.seniorenzentrumstolberg.de  | → 2 WGs mit 8-12 Mietern je Einheit<br>→ Zielgruppe: Senioren mit einer leichten Pflegebedürftigkeit und/ oder max. leichten demenziellen Veränderungen. Eigenressourcen sollen gelebt werden im Alltag.  |

**vhs** Volkshochschule Aachen

**Sprachen, Reisen, Bewegung, Ernährung, Kultur, Geschichte, Politik und vieles mehr!**

**Wir freuen uns auf Sie!**

[www.vhs-aachen.de](http://www.vhs-aachen.de)

stadt aachen



Foto: Halpoint/stock.adobe.com

# 6 Außerklinische Intensivpflege

## 6.1 Intensivpflegedienste

| Angebot   | Auskunft gibt / Adresse  | Einzugsgebiet/e     |
|---|--|---------------------|
| <b>Aachen</b>   |  |                     |
| Aachener Pflegeservice                                  | <b>Susanne Nießen</b><br>Sittarder Straße 31<br>52078 Aachen<br>Telefon: 0241/1890811<br>info@aachener-pflegeservice.de<br>www.aachener-pflegeservice.de   | Aachen              |
| ASFD Pflegezentrum                                      | <b>Frau Pütz-Turala</b><br>Malmedyer Straße 30<br>52066 Aachen<br>Telefon: 0241/608322-0<br>oder: 0241/608322-29<br>info@asfd-pflegezentrum.de   | StädteRegion Aachen |
| MEDICALAIR<br>Pasternak Intensiv-<br>krankenpflege GmbH | <b>Frau Pasternak, Frau Majewski</b><br>Marktplatz 30<br>52078 Aachen<br>Telefon: 0241/9209437 (24/7 erreichbar)<br>Büro: 0241/45036289<br>Mobil: 0157/32368530<br>info@medicalair-intensivpflege.de<br>www.medicalair-intensivpflege.de | StädteRegion Aachen |

| Angebot   | Auskunft gibt / Adresse  | Einzugsgebiet/e  |
|---|--|--|
| Schneider & Kleinermann<br>Intensivpflege GmbH                            | <b>Kamila Schneider, André Kleinermann</b><br>Im Erdbeerfeld 20<br>52078 Aachen<br>Telefon: 0241/94261840<br>info@schneider-kleinermann.de<br>www.schneider-kleinermann.de | Städtereion Aachen, Stadt<br>Aachen, Kreis Düren, Kreis<br>Heinsberg |
| <b>Baesweiler</b>   |  |  |
| ME Intensiv Krankenpflege<br>GmbH & Co KG                                 | <b>Frau Mohren</b><br>Roskaul 5<br>52499 Baesweiler<br>Telefon: 02401/6055506<br>info@intensivpflege-regioac.de<br>www.intensivpflege-regioac.de                           | StädteRegion Aachen  |
| <b>Herzogenrath</b>   |  |  |
| Intensiv- und<br>Beatmungspflege Ribani                                   | <b>Mouncef Ribani</b><br>August-Schmidt- Platz 1<br>52134 Herzogenrath<br>Telefon: 02406/9255620<br>info@ip-ribani.de<br>https://ip-ribani.de                              |  |
| Intensivpflegedienst<br>FLORENCE GmbH,                                    | <b>Elza Douanla</b><br>Apolloniastraße 9-11<br>Herzogenrath 52134<br>Telefon: 02406/6684851  | StädteRegion Aachen<br>NRW-weit                                      |
| <b>Stolberg</b>   |  |  |
| Ambulante<br>Fachkrankenpflege für<br>Anästhesie und Intensiv-<br>medizin | <b>Jutta F. Kessel</b><br>Telefon: 0171/3111245<br>afk@jfj-online.de<br>www.jfj-online.de  | Großraum Aachen, Köln  |
| <b>Würselen</b>   |  |  |
| Airhome Intensivpflege<br>GmbH  | <b>Alice Lauscher</b><br>Mauerfeldchen 27 A<br>52146 Würselen<br>Telefon: 02402/7666293<br>kontakt@airhome-intensivpflege.de<br>www.airhome-intensivpflege.de              | Aachen, Stolberg<br>(Umkreis von 50 km)                              |

## 6.2 Intensive Langzeitpflege

Ambulante Intensivpflege ist die Versorgung von schwerstpflegebedürftigen Menschen mit lebensbedrohlichen Erkrankungen, die in der Regel einer 24-stündigen mit spezieller Beobachtung und technikintensive Behandlung bedürfen. Dieses kann im häuslichen Bereich mit Unterstützung eines ambulanten Intensivpflegedienstes geschehen oder im stationären Bereich. Im stationären

Bereich gibt es die Wahlmöglichkeit der Versorgung in einer Wohngemeinschaft (6 bis 12 Plätze) oder einer Intensivklinik / Pflegeeinrichtung (12 und mehr Plätze). Merkmal der Langzeitpflege ist, dass die Hilfe von intensivmedizinischem Fachpersonal vorgenommen wird.

Genauere Beschreibungen der Angebote erhalten Sie bei den jeweiligen Anbietern.

| Einrichtung   | Auskunft gibt / Adresse  | Bemerkungen  |
|---------------|--|--|
| <b>Aachen</b> |  |  |
| Haus Hörn     | <b>Frau Curth</b><br>Joh.-von-den-Driesch-Weg 4-10<br>52074 Aachen<br>Telefon: 0241/99781-0<br>post@haushoern.de<br>www.haushoern.de | → 26 Plätze für die intensive Betreuung von Bewohner_innen mit den Krankheitsbildern Wachkoma, Multiple Sklerose u. a. sowie Langzeitbeatmete. Es gibt keine Altersbegrenzung, so dass auch jüngere Personen in der intensiven Langzeitpflege aufgenommen werden können. |



*Wir sind für Sie da.*

**SCHNEIDER & KLEINERMANN**  
Intensivpflege GmbH

Im Erdbeerfeld 20  
52078 Aachen

Tel.: 0241 9426184-0

Fax: 0241 9426184-9

info@schneider-kleinermann.de



[www.schneider-kleinermann.de](http://www.schneider-kleinermann.de)



| Einrichtung   | Auskunft gibt / Adresse   | Bemerkungen  |
|---|---|--|
| Intensivpflege<br>Wohngemeinschaft<br>in Aachen<br>Vigeo care   | <b>Tobias Estorer</b><br>Theaterstraße 50-52<br>52062 Aachen<br>Telefon: 02461/341880<br>vanessa.estorer@vigeo.care<br>www.vigeo.care   | → Die WG Aachen bietet für drei Klient*innen ein liebevolles Zuhause. Jede*r hat ein barrierefrei eingerichtetes Einzelzimmer, in dem die Privatsphäre genossen werden kann. In einem gemütlich eingerichteten Wohn- und Essbereich kann gemeinsam gegessen, ferngesehen oder auch Familie und Freunde begrüßt werden. Versorgt werden unsere Bewohner*innen rund um die Uhr und immer auf Basis neuester medizinischer Möglichkeiten und Erkenntnisse von unserem Fachpersonal. |
| Medicalair<br>Beatmung WG/ Intensiv-<br>pflegedienst<br>GmbH    | <b>Beate Pasternak</b><br><b>Daniela Kuchem</b><br>Eupenerstraße 3 / Amyastraße 1<br>52066 Aachen<br>Telefon: 0241/92 09 437<br>info@medicalair-intensivpflege.de<br>www.medicalair-intensivpflege.de | → Wohngemeinschaft für Menschen mit Trachealkanüle (mit oder ohne Beatmung)<br>→ Alle Bewohner* innen haben ein eigenes Zimmer mit voller Ausstattung.<br>→ Standort: Mitten im Kurort   |
| <b>Alsdorf</b>  |   |  |
| Gut Köttenich<br>Intensivpflege AKIP<br>Alsdorf                 | <b>Sabine Heberer</b><br>Rathausstraße 31<br>52477 Alsdorf<br>Telefon: 02461 / 9812-150<br>www.gk-intensivpflege.de   | → Wohngemeinschaften für Menschen mit Trachealkanüle (mit oder ohne Beatmung) an den Standorten Alsdorf, Aldenhoven, Düren-Gürzenich, Elsdorf und Jülich   |
| <b>Baesweiler</b>   |   |  |
| 365°<br>Ganzheitliche<br>Intensivpflege<br>Wohngemeinschaft     | <b>Sandro Elsner</b><br>Lessingstraße 3<br>52499 Baesweiler<br>Telefon: 0175/7961005<br>sandro.elsner@365grad.net<br>www.356grad.net  |  |
| <b>Stolberg</b>   |   |  |
| Intensivpflege<br>Wohngemeinschaft<br>in Stolberg<br>Vigeo care | <b>Tobias Estorer</b><br>Kupfermeisterstraße 10<br>52222 Stolberg<br>Telefon: 01511/1346104<br>info@vigeo.care<br>www.vigeo.care  | → Unsere neue WG in Stolberg hat Platz für 9 intensivpflichtige Klient*innen, die rund um die Uhr von Pflegefachkräften versorgt werden.<br>→ Alle Bewohner*innen haben ein eigenes Zimmer mit voller Ausstattung.   |
| <b>Würselen</b>   |   |  |
| Airhome Intensivpflege-<br>dienst GmbH                          | <b>Frau Lauscher, Herr Schneiderwind</b><br>Mauerfeldchen 27a<br>52146 Würselen<br>Telefon: 02402/7666293<br>kontakt@airhome-intensivpflege.de<br>www.airhome-intensivpflege.de                       | → Grundpflege<br>→ Behandlungspflege<br>→ 24-Stunden-Überwachung dauerhaft oder zeitweise beatmeter Patienten in unserem Haus in Form von betreutem Wohnen   |
| Linimed NRW GmbH –<br>Wohngemeinschaft<br>Würselen              | <b>Herr Müllly</b><br>Wiesenstraße 70a<br>40549 Düsseldorf (Hauptsitz)<br>Telefon: 0211/1592140<br>info@linimed-nrw.de<br>www.linimed-nrw.de  | → Wohngemeinschaft für außerklinische Beatmungs- und Intensivpflege in einem angenehmen und persönlichem Wohnumfeld. 24-Stunden-Versorgung durch qualifiziertes Fachpersonal.  |



Foto: Ingo Bartussek/stock.adobe.com

## 7 Betreutes Wohnen

Als Betreutes Wohnen werden Wohnformen bezeichnet, in denen Menschen dahingehend betreut werden, dass bei gleichzeitiger Unterstützung zur Bewältigung der individuellen Probleme die größtmögliche Selbstständigkeit gewährleistet wird.

Es gibt verschiedene Formen der Betreuung, je nach individuellem Bedarf. Ziel ist, den/die

Betroffenen dabei zu fördern, das Leben selbstständig zu gestalten. Als Alternative soll Betreutes Wohnen so viel Selbstständigkeit wie möglich und so viel Hilfe wie nötig bieten. Unter der Überschrift „Betreutes Wohnen“ sind auch in der StädteRegion Aachen Einrichtungen entstanden, die hauptsächlich barrierefreies Wohnen mit Serviceleistungen kombinieren.

| Einrichtung                        | Aukunft gibt / Adresse   | Bemerkungen   |
|------------------------------------|--|---|
| <b>Aachen</b>                      |  |   |
| Betreutes Wohnen<br>St. Raphael    | <b>Herr Bonnie</b><br>Schillerstraße 25, 52064 Aachen<br>Telefon: 0241/705140<br>betreuteswohnen.aachen@deutscher-orden.de<br>st.raphael-aachen@deutscher-orden.de | → 37 barrierefreie Wohnungen von 50-90 m <sup>2</sup> in zentraler Lage, Hausnotruf, medizinische Versorgung, ambulante Pflege, Serviceleistungen, Mittagstisch, Gemeinschaftseinrichtungen und kulturelle Veranstaltungen  |
| CMS Pflegewohnstift<br>Laurensberg | <b>Herr Fuhrmann</b><br>Schurzelter Straße 28, 52074 Aachen<br>Telefon: 0241/56810<br>info@cms-verbund.de<br>www.cms-verbund.de                                    | → 12 Wohneinheiten, Seniorenwohnungen, die an eine bestehende stationäre Einrichtung angegliedert sind, entsprechender Umfang an Serviceleistungen ist als Wahlleistung möglich, zentrumsnah, Einkaufsmöglichkeiten, Bushaltestelle Linie 7/24 direkt vor der Tür, Grünflächen, Bistro, Bibliothek, Hausnotruf, Wohnungsreinigung |

| Einrichtung  | Aukunft gibt / Adresse  | Bemerkungen   |
|--|---|---|
| Haus Hörn  | <b>Frau Dr. Schmidt</b><br>Johannes-von-den-Driesch-Weg 4-10<br>52074 Aachen<br>Telefon: 0241/99781104<br>post@haus-hoern.de<br>www.haus-hoern.de   | → 82 Wohneinheiten. Die Seniorenwohnungen sind an die bestehende stationäre Einrichtung angegliedert, entsprechende Gesundheitsleistungen sowie hauswirtschaftliche Leistungen können über den hausinternen Ambulanten Pflegedienst beauftragt werden.<br>→ Ortsrand, Einkaufsmöglichkeiten, Grünflächen, Hausnotruf, kulturelle Veranstaltungen, Cafeteria, Betreuungs- und Begleitdienst, Physiotherapie. |
| Haus Margarete                                     | <b>Daniel Krückel</b><br>Altstraße 16-32, 52066 Aachen<br>Telefon: 0241/97780<br>haus-margarete-aachen@vinzenterinnen.de<br>www.vinzenterinnen.de   | → 26 Wohneinheiten, Hausnotruf, barrierefrei<br>→ angegliedert an das Altenheim Haus Margarete mit Café-Bistro, weitläufige Parkanlage, Hauskapelle, Friseursalon   |
| Itertalklinik<br>Seniorenzentrum Walheim           | <b>Frau Radermacher</b><br>Auf der Kier 9 b, 52076 Aachen<br>Telefon: 02408/9650101<br>Mobil: 0170/2310502<br>d.radermacher@itertalklinik-seniorenzentrum.de<br>www.itertalklinik-seniorenzentrum.de  | → 47 Wohneinheiten, Seniorenwohnungen, die an eine bestehende stationäre Einrichtung angegliedert sind, ein entsprechender Umfang an Serviceleistungen ist als Wahlleistungen möglich, zentrumsnah, Einkaufsmöglichkeiten, Hausnotruf, kulturelle Veranstaltungen   |
| Itertalklinik<br>Seniorenzentrum<br>Kornelimünster | <b>Frau Radermacher</b><br>Münsterstraße 30, 52076 Aachen<br>Telefon: 02408/145880<br>Telefon: 0170/2310502<br>d.radermacher@itertalklinik-seniorenzentrum.de<br>www.itertalklinik-seniorenzentrum.de | → 23 Wohneinheiten, Seniorenwohnungen, die an eine bestehende stationäre Einrichtung angegliedert sind, ein entsprechender Umfang an Serviceleistungen ist als Wahlleistungen möglich, zentrumsnah, Einkaufsmöglichkeiten, Hausnotruf, kulturelle Veranstaltungen   |
| Klosterstift Radermecher                           | <b>Marion Koch</b><br>Hasselholzer Weg 51, 52074 Aachen<br>Telefon: 0241/510060<br>info@klosterstift-radermecher.de<br>www.klosterstift-radermecher.de  | → 7 separate seniorengerechte Wohnungen zwischen 49 bis 95 m <sup>2</sup> , angegliedert an die stationäre Einrichtung, 24-Stunden-Hausnotruf, zusätzliche Wahlleistungen, Teilnahme an hausinternen Veranstaltungen  |
| Seniorenzentrum<br>am Haarbach                     | Sozialer Dienst<br>Haarbachtalstr. 14, 52080 Aachen<br>Telefon: 0241/991200<br>anmeldungSZ@amhaarbach.de<br>www.amhaarbach.de   | → 6 Wohnungen zwischen 37 und 64 m <sup>2</sup> , Wohnberechtigungsschein erforderlich, angegliedert an das Seniorenzentrum, Hausnotruf, Teilnahme an gesellschaftlichen und kulturellen Angeboten des Hauses möglich, Friseur im Haus<br>→ liegt im Ortskern von Haaren, in der direkten Umgebung: Supermarkt, Drogerie, Apotheke, Optiker, Bäckerei, Bücherei, Kiosk, Floristin.                          |
| Senioren-Park carpe diem<br>am Kurgarten           | <b>Herr Kölsch</b><br>Robensstraße 19-21, 52070 Aachen<br>Telefon: 0241/515410<br>aachen@seniorenpark.de<br>www.seniorenpark.de   | → 28 Wohneinheiten, Hausnotruf, kulturelle Veranstaltungen  |
| Seniorenwohnpark<br>DREI EICHEN                    | <b>Frau Karin Schwier</b><br>Am Rollefer Berg 43, 52078 Aachen<br>Telefon: 0241/928880<br>info@drei-eichen.com<br>info@3-eichen.de<br>www.drei-eichen.com   | → 31 Wohnungen von 23 – 60 m <sup>2</sup> , Hausnotruf, ambulante Pflege, Serviceleistungen, Bushaltestelle   |

| Einrichtung                                   | Aukunft gibt / Adresse   | Bemerkungen  |
|---|--|--|
| Seniorenzentrum Franziskuskloster Lindenplatz | <b>Marion Sensen</b><br>Paulusstraße 10, 52064 Aachen<br>Telefon: 0241/4789158<br>sensen@schervier-altenhilfe.de<br>www.schervier-altenhilfe.de      | → 37 barrierefreie Wohnungen   |
| Seniorenzentrum Lourdesheim                   | <b>Bärbel Königs</b><br>I. Rote-Haag-Weg 34, 52076 Aachen<br>Telefon: 0241/6005214<br>koenigs@schervier-altenhilfe.de<br>www.schervier-altenhilfe.de | → 20 barrierefreie Wohnungen   |
| Seniorenzentrum St. Severin                   | <b>Theresa Saltik</b><br>Kirchfeldstraße<br>52080 Aachen<br>Telefon: 0241/5500110<br>theresa.saltik@marienhospital.de<br>www.marienhospital.de       | <ul style="list-style-type: none"> <li>→ 10 Wohnungen in unterschiedlichen Größen, wahlweise mit Terrasse.</li> <li>→ Alle Leistungen, wie seniorenrechtliche Mahlzeiten, Diäten, Hausmeisterdienste, Veranstaltungen sind frei zu buchen. Hohes Maß an Selbstbestimmung ist gegeben. Pflege und Betreuung sowie Haushaltshilfe kann über den ambulanten Pflegedienst angeboten werden.</li> <li>→ Eigenes Heim, jedoch ganz nah an der Gemeinschaft</li> </ul>  |
| <b>Alsdorf</b>                                |  |  |
| Service Wohnen am Seniorenzentrum St. Anna    | <b>Ursula Troiber</b><br>Bettendorfer Straße 30, 52477 Alsdorf<br>Telefon: 02404/9877483<br>sd@sz-st-anna.de<br>www.sz-st-anna.de                    | <ul style="list-style-type: none"> <li>→ 67 barrierefreie Wohneinheiten mit Balkon oder Terrasse (45 – 84 m<sup>2</sup>) incl. Leistungen wie z. B. Koordination von Hilfsangeboten, bevorzugte vollstationäre Aufnahme, Gärtner und Hausmeister-service, Reinigung der öffentlichen Flächen, Teilnahme an Veranstaltungen im Seniorenzentrum.</li> <li>→ Buchbare Wahlleistungen wie z. B. Reinigungs- und Wäscheservice, Mittagstisch (Cafeteria oder Hauslieferung) etc. Großzügiger Gartenbereich mit Sitzgelegenheiten, Frisör, Kapelle im Seniorenzentrum</li> </ul> |

Aus Liebe zum Leben

**Sicherheit auf Knopfdruck.**  
Durch den Hausnotruf der Johanniter.

T. 0800 8811220  
www.johanniter.de/hausnotruf

Wir beraten gerne,  
kompetent &  
unverbindlich!







**JOHANNITER**



| Einrichtung  | Aukunft gibt / Adresse  | Bemerkungen   |
|--|---|---|
| Wohnanlage für Senioren und Behinderte „An der Stadthalle“ Alsdorf | <b>Frau Rübben (Sozialer Dienst), Herr Marleaux (Einrichtungsleiter)</b><br>Rathausstraße 27, 29, 31<br>52477 Alsdorf<br>Telefon: 02404/59880 (Rezeption)<br>zbm@compassio.de | → behindertengerechte Ausstattung aller Wohnungen mit Einbauküche<br>→ Wohnungsgrößen von 45 bis 90 m <sup>2</sup><br>→ Teilnahme an vielfältigen Freizeit- und Festveranstaltungen der Wohnanlage  |
| <b>Eschweiler</b>  |   |   |
| AGO Seniorenzentrum Eschweiler                                     | Ringofen 25, 27<br>52249 Eschweiler<br>Telefon: 02403/78370<br>eschweiler-ringofen@alloheim.de<br>www.alloheim.de   | → 25 Wohneinheiten, Seniorenwohnungen, die an eine bestehende stationäre Einrichtung angegliedert sind, ein entsprechender Umfang an Serviceleistungen ist als Wahlleistung möglich, Einkaufsmöglichkeiten, Grünflächen, Hausnotruf, kulturelle Veranstaltungen   |
| Itertalklinik Seniorenzentrum Weisweiler                           | <b>Marina Goffin</b><br>Lindenallee 15-17<br>52249 Eschweiler<br>Telefon: 02403/50661001<br>m.goffin@itertalklinik-seniorenzentrum.de   | → 54 Wohneinheiten, seniorengerechte Einrichtungen, angegliedert an eine bestehende stationäre Einrichtung, entsprechender Umfang als Wahlleistung möglich; Einkaufsmöglichkeiten, gute Verkehrsanbindung, Hausnotruf, kulturelle Veranstaltungen   |
| Pro Seniore Residenz Eschweiler                                    | <b>Carola Kischlat</b><br>Odilienstraße 46-70<br>52249 Eschweiler<br>Telefon: 02403/50909<br>eschweiler@pro-seniore.com<br>www.pro-seniore.de                                 | → Wir bieten seniorengerechtes Wohnen in 50 Wohneinheiten, die an unsere stationäre Einrichtung angegliedert sind, Serviceleistungen als Wahlleistungen möglich, Hausnotruf, Bibliothek, Kapelle, wöchentliche Reinigung, kulturelle Veranstaltungen, Einkaufsmöglichkeiten, zentrumsnah.                     |
| Senioren- und Betreuungszentrum der StädteRegion Aachen            | <b>Elke Schröder</b><br>Johanna-Neuman-Straße 4<br>52249 Eschweiler<br>Telefon: 02403/703208<br>post@sbz-eschweiler.de<br>www.sbz-eschweiler.de                               | → 68 Wohnungen von 39, 46 und 60 m <sup>2</sup> Größe. Alle Wohnungen mit geräumigem Wohn-Küchenbereich, Schlafzimmer, behindertengerechtem Bad, Abstellraum, Kellerräumchen und Balkon. Großzügige Gemeinschafts- und Hauswirtschaftsräume auf jeder Etage. Hausdame vor Ort. Umfangreiches Betreuungspaket. |
| Sentas GmbH  | <b>Frau Herpertz</b><br>Peter-Paul-Straße 1<br>52249 Eschweiler<br>Telefon: 02403/555160<br>info@sentas.de<br>www.sentas.de   | → 3 Seniorenwohnungen, die an eine bestehende teilstationäre Einrichtung angegliedert sind. Es ist ein entsprechender Umfang an Serviceleistungen als Wahlleistung möglich. Zentrale Lage, Grünfläche, Hausnotruf, kulturelle Veranstaltungen, Seniorengymnastik, Spielerunde                                 |
| <b>Monschau</b>  |   |   |
| Maria-Hilf-Stift gGmbH   | <b>Ingrid Offermanns</b><br>Auf dem Schloß 5<br>52156 Monschau<br>Telefon: 02472/850<br>ingrid.offermanns@maria-hilf-stift.de<br>www.maria-hilf-stift.de                      | → Ein Ort zum Wohlfühlen & Wohnen in traumhafter Lage.  |
| <b>Roetgen</b>   |   |   |
| Seniorenwohnhaus St. Marien  | <b>Stephan Speitkamp</b><br>Hauptstraße 98a, 52159 Roetgen<br>Telefon: 0172/2634330<br>speitkamp@t-online.de  | → 12 Seniorenwohnungen von 45 qm bis 60 m <sup>2</sup>  |

| Einrichtung  | Aukunft gibt / Adresse   | Bemerkungen   |
|--|--|---|
| <b>Simmerath</b>   |  |   |
| Itertalklinik Seniorenzentrum Simmerath                              | <b>Frau Radermacher</b><br>Rathausplatz 3-13, 52152 Simmerath<br>Telefon: 02473/9278810<br>Mobil: 0170/2310502<br>d.radermacher@itertalklinik-seniorenzentrum.de<br>www.itertalklinik-seniorenzentrum.de | → 33 Wohneinheiten, seniorengerechte Einrichtungen, angegliedert an eine bestehende stationäre Einrichtung, ein entsprechender Umfang an Serviceleistungen als Wahlleistung möglich; zentrumsnah, Einkaufsmöglichkeiten, Hausnotruf, kulturelle Veranstaltungen     |
| <b>Stolberg</b>  |  |   |
| Itertalklinik Seniorenzentrum Stolberg-Breinig                       | <b>Frau Radermacher</b><br>Alt Breinig 110<br>52223 Stolberg<br>Telefon: 02408/9650101<br>Mobil: 0170/2310502<br>d.radermacher@itertalklinik-seniorenzentrum.de<br>www.itertalklinik-seniorenzentrum.de  | → 33 Wohneinheiten, seniorengerechte Einrichtungen, angegliedert an eine bestehende stationäre Einrichtung, entsprechender Umfang als Wahlleistung möglich; zentrumsnah, gute Einkaufsmöglichkeiten, gute Verkehrsanbindung, Hausnotruf, kulturelle Veranstaltungen |
| Itertalklinik Seniorenzentrum Betreutes Wohnen am Stolberger Rathaus | <b>Frau Radermacher</b><br>Sonnentalstraße 2, 52222 Stolberg<br>Telefon: 02408/9650101<br>oder: 02402/993130<br>d.radermacher@itertalklinik-seniorenzentrum.de<br>www.itertalklinik-seniorenzentrum.de   | → 39 Wohneinheiten, seniorengerechte Einrichtungen, angegliedert an eine bestehende stationäre Einrichtung, ein entsprechender Umfang an Serviceleistungen als Wahlleistung möglich; gute Verkehrsanbindung, Hausnotruf, kulturelle Veranstaltungen                 |



*Burg Trips*

## Seniorenwohnpark Trips Burg Trips

... eine der bedeutendsten  
Wasserburgen der Rheinprovinz

In einmaligem Ambiente, umgeben von Wasserflächen und einer Parkanlage mit altem Baumbestand (ca. 45.000 qm), vermieten wir 20 hochwertige, barrierefreie Wohnungen für Senioren mit dem Angebot des **BETREUTEN WOHNENS.**

Seniorenwohnpark  
TRIPS

Dominik Kressner  
Telefon 0 24 51 / 98 04 13  
E-Mail: d.kressner@f-davids.de  
www.seniorenwohnpark-trips.de

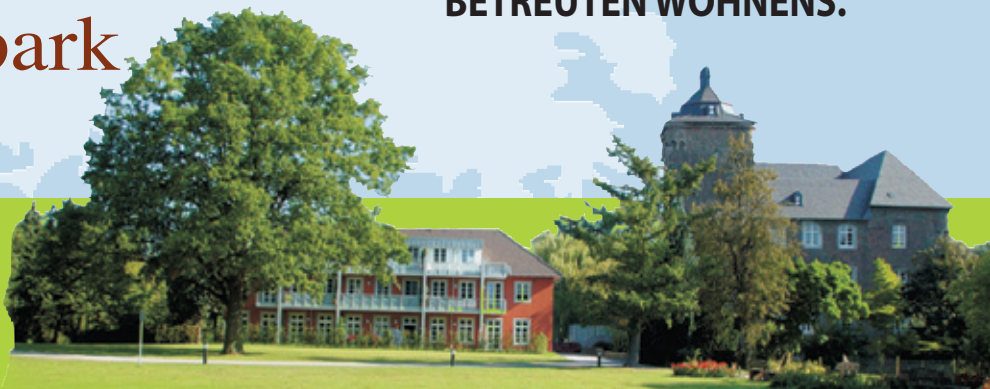




Foto: Dragana Gordic, stock.adobe.com

*Für viele ältere Menschen ist das Betreute Wohnen eine Möglichkeit, sich rechtzeitig auf ein Wohnen im Alter anzupassen – und zwar schon dann, wenn noch keine Pflegebedürftigkeit vorliegt*

| Einrichtung  | Aukunft gibt / Adresse   | Bemerkungen   |
|--|--|---|
| Seniorenwohn- und Sozialzentrum Stolberg<br><br>Seniorenwohnen | <b>Frau Frett</b><br>Propst-Grüber-Straße 2-4 und 5-7<br>52223 Stolberg<br>Telefon: 02402/128153<br>frett@swz-stolberg.de<br>www.seniorenzentrum-stolberg.de   | → 24 und 30 Wohneinheiten, Seniorenwohnungen angegliedert an ambulanten Pflegedienst, Tagespflege, Amb. Wohngemeinschaften sowie stationäre Einrichtung, ein entsprechender Umfang an Serviceleistungen als Wahlleistung möglich. Zentrumsnah, gute Verkehrsanbindung, Hausnotruf, Kapelle, kulturelle Veranstaltungen, Feste & Feiern, Ausflüge, Spielenachmittage, Bingo und weitere Angebote.  |
| Senioren Wohnpark Gressenich<br>„Die Helfende Hand“            | <b>Frau Seefeld</b><br>Schevenhütter Straße 22-26<br>52224 Stolberg<br>Telefon: 02409/70270<br>pflegedienst@helfende-hand.net  | → Grund- und Behandlungspflege, Pflegeberatung, niedrigschwellige Betreuungsangebote nach § 45a   |
| Seniorenzentrum Marienheim                                     | <b>René Sußmann</b><br>Bischofstraße 17<br>52223 Stolberg<br>Telefon: 02402/9620<br>rene.sussmann@marienhospital.de<br><a href="https://www.marienhospital.de/de/senioren/seniorenzentrum-marienheim">https://www.marienhospital.de/de/senioren/seniorenzentrum-marienheim</a> | Wir bieten 9 schicke und komfortable Appartements mit einer Größe zwischen 36 und 48 m <sup>2</sup> zzgl. Terrasse in der Wohnform Betreutes Wohnen mit:<br>→ 24-Stunden-Notrufbereitschaft innerhalb des Hauses<br>→ der Möglichkeit zum Abruf von individuellen Unterstützungsleistungen wie z. B. Reinigungsdienst und Wäscheservice<br>→ einem abwechslungsreichen Menüserviceangebot<br>→ der Teilnahmemöglichkeit an Festen und Veranstaltungen des Hauses<br>Bei Bedarf ist ein Wechsel in die stationäre Pflege garantiert. |

| Einrichtung                                       | Aukunft gibt / Adresse  | Bemerkungen   |
|---|---|---|
| <b>Würselen</b>                                   |   |   |
| AHK Pflege & Service Zentrum                      | <b>Melanie Mekers, Josef Krückels</b><br>Bardenberger Straße 106<br>52146 Würselen<br>Telefon: 02405/86565<br>info@ahk-pflege-service.de<br>www.ahk-pflege-service.de |   |
| Seniorenhaus Serafine                             | <b>Barbara Thelen</b><br>Helleter Feldchen 51<br>52146 Würselen<br>Telefon: 02405/4720<br>serafine@cellitinnen.de<br>www.sh-serafine.de                               | → Das Seniorenhaus Serafine in Würselen-Bröichweiden bietet Ihnen Pflege und Betreuung auf hohem Niveau. Bei uns finden Sie für jede Lebenssituation die passende Wohnmöglichkeit. Der Leitspruch „Der Mensch in guten Händen“ begleitet uns bei unserer täglichen Arbeit, ist unser Antrieb und Anspruch. Lernen Sie uns gerne näher kennen! |
| Senioren in Würselen                              | <b>Anne Gillessen</b><br>Bahnhofstraße 17-19<br>52146 Würselen<br>Telefon: 0241/55921824<br>Mobil: 0152/22505522<br>Mail: gillessen@abz24.de                          | → Servicewohnen im Zentrum, 68 Service-Wohnungen von 37 – 85 m <sup>2</sup>   |
| SeniorenPark carpe diem                           | <b>Verwaltung</b><br>Kesselsgracht 9<br>52146 Würselen<br>Telefon: 02405/43220<br>wuerselen@senioren-park.de<br>www.senioren-park.de                                  | → 47 Wohneinheiten, Seniorenwohnungen, die an eine bestehende stationäre Einrichtung angegliedert sind, ein entsprechender Umfang an Serviceleistungen ist als Wahlleistung möglich, zentrumsnah, Einkaufsmöglichkeiten, Cafeteria, Hausnotruf, kulturelle Veranstaltungen, Pflegedienst  |
| Senioren- und Pflegezentrum St. Antonius          | <b>Sabine Ehrhardt</b><br>Klosterstraße 30<br>52146 Würselen<br>Telefon: 02405/4570<br>servicewohnen@antonius-wuerselen.de<br>www.antonius-wuerselen.de               | → 50 Seniorenwohnungen, die an eine bestehende stationäre Einrichtung angegliedert sind, Einkaufsmöglichkeiten, zentrumsnah, Hausnotruf, Kapelle, kulturelle Veranstaltungen, Seniorengymnastik, Spielenachmittage, Feste & Feiern, Ausflüge, Wäscheservice, Tagespflege  |
| St. Franziskus Seniorenzentrum – Betreutes Wohnen | Mauerfeldchen 19<br>52146 Würselen<br>Telefon: 02405/49980<br>wuerselen@marienhaus.de<br>www.sanktfranziskus-wuerselen.de   | → 21 Wohneinheiten, Seniorenwohnungen, die an eine bestehende stationäre Einrichtung angegliedert sind, ein entsprechender Umfang an Serviceleistungen ist als Wahlleistung möglich, zentrumsnah, Einkaufsmöglichkeiten, Grünflächen, Cafeteria, Hausnotruf   |





Foto: pressmaster/stock.adobe.com

## 8 Tagespflege

*Gemeinschaft erleben und gleichzeitig professionelle Betreuung erfahren. Ziel der Tagespflege ist es, die Selbstständigkeit und Eigenverantwortlichkeit der Älteren, Pflegebedürftigen und demenziell erkrankten Menschen so lange wie möglich zu erhalten.*

Der Tagesablauf ist weitgehend dem aus dem häuslichen Umfeld bekannten Ablauf angepasst. Sowohl Frühstück, Mittagessen, Nachmittagskaffee als auch der Austausch in kleinen Gruppen (Lesestunde mit anschließendem Gespräch, Gesellschaftsspiele etc.), aktivierende Freizeitangebote (Tagesausflüge, Spaziergänge etc.) oder die Ausübung gewohnter Hobbies (Bastelarbeiten, Handarbeit, Gesang, Musik etc.) gehören zum Standardprogramm.

### Durch den Besuch des Tagespflegehauses

- werden die Angehörigen spürbar entlastet.
- ist es für pflegende Angehörige möglich, familiäre und berufliche Anforderungen mit der Sorge für einen hilfsbedürftigen Angehörigen besser zu verbinden.
- bleibt die vertraute häusliche Umgebung für den älteren Menschen erhalten. Der Umzug in ein Altenheim kann vermieden oder hinausgeschoben werden.
- kann die zunehmende Vereinsamung pflegebedürftiger oder alleinstehender alter Menschen gemildert werden.

### Das bieten die Tagespflegehäuser:

- Der Fahrdienst, auch für Rollstuhlfahrer, holt die BesucherInnen morgens ab und bringt sie am späten Nachmittag wieder nach Hause.

- Frühstück, Mittagessen und Nachmittagskaffee / Tee, auch Diätkost, schmecken in gemeinsamer Runde besser als allein zu Hause.
- Alle erforderlichen ärztlichen Verordnungen z. B. Spritzen geben, Verbandwechsel, Medikamentengabe oder auch Krankengymnastik und Massagen sind im Tagespflegehaus durch Fachpersonal sichergestellt.
- Die MitarbeiterInnen helfen bei der Körperpflege.
- Sicherheit bei allen alltäglichen Verrichtungen wie Essen oder der Gang zur Toilette ist gewährleistet.
- Das Üben alltäglicher Verrichtungen sowie Bewegungs- und Gedächtnistraining helfen, das körperliche und seelische Wohlbefinden zu erhalten oder wiederzugewinnen.
- Nicht mehr allein, sondern in einer Gruppe verbringen die BesucherInnen den Tag beispielsweise mit Spaziergängen, kreativen Tätigkeiten und vielen anderen Angeboten.
- Individuelle Beratung und Unterstützung bei allen Fragen und Problemen sind selbstverständlich.
- Die hier aufgeführten Tagespflegehäuser sind anerkannte Einrichtungen der Pflegekassen und Sozialhilfeträger.

| Einrichtung  | Auskunft gibt /Anschrift  | Öffnungszeiten                     | Besonderheiten |
|--|---|------------------------------------|----------------|
| <b>Aachen</b>  |   |                                    |                |
| Avantis GmbH Tagespflege                               | <b>Frau Zering</b><br>Krugnofen 15<br>52066 Aachen<br>Telefon: 0241/89409595<br>info@avantis-pflegedienst.de<br>www.avantis-pflegedienst.de                       | Mo. bis Fr.<br>08:00 bis 16:00 Uhr |                |
| Avantis GmbH Tagespflege<br>Rosenpark                  | <b>Herr Michail</b><br>Adele-Weidtmann-Straße 87-93<br>52072 Aachen<br>Telefon: 0175/8490000<br>rosenpark1@avantis-pflegedienst.de<br>www.avantis-pflegedienst.de | Mo. bis Fr.<br>08:00 bis 16:00 Uhr |                |
| AWO Senioren Tagespflege<br>im Quartier „Guter Freund“ | <b>Vanessa Kupka</b><br>Eisenbahnweg 14<br>52068 Aachen<br>Telefon: 0241/94303018<br>tagespflege@awo-aachen-stadt.de<br>www.awo-pflege-aachen.de                  | Mo. bis Fr.<br>08:00 bis 16:30 Uhr |                |

## Pflegeleistungen beim DRK: Aus Liebe zum Menschen.



**Tagespflegehäuser**  
**Aachen | Würselen | Baesweiler**  
**Herzogenrath-Kohlscheid ab 2.Quartal 2024**

**Ambulanter Pflegedienst**

**Seniorenwohnsitz Kalterherberg**  
**Vollstationäre Pflege & Kurzzeitpflege**



**Wir beraten Sie gerne – Infos & Termine:**

**☎ 02405 6039-450**

**pflege@drk-aachen.de | www.drk-aachen.de**

| Einrichtung  | Auskunft gibt /Anschrift   | Öffnungszeiten  | Besonderheiten  |
|--|--|---|---|
| Deutsches Rotes Kreuz<br>Tagespflegehaus Aachen                      | <b>Ursula Trsar-Koll</b><br>Robenstraße 49, 52070 Aachen<br>Telefon: 0241/1802528<br>oder 0241/1802529<br>tph@drk-aachen.de<br>www.drk.aachen.de                       | aktuelle Öffnungszeiten<br>unter:<br>www.DRK.ac/Tagespflege |   |
| Ginkgo Tagespflege Ober-<br>forstbach und Walheim                    | <b>Margarete Kieltyka</b><br>Nerscheider Weg 37, 52076 Aachen<br>Telefon: 02408/9597422<br>info@ginkgo-pflegedienste.de<br>www.ginkgo-pflegedienste.de                 | Montag-Freitag<br>08:30 bis 16:30 Uhr                       | → Demenz steht im Fokus<br>der Angebote   |
| Haus Hörn<br>Auf der Hörn  | <b>Resi Linder</b><br>Johannes-von-den-Driesch-Weg 4-10<br>52074 Aachen<br>Telefon: 0241/997810<br>post@haus-hoern.de<br>www.haus-hoern.de                             | Mo. bis Fr.<br>08:30 bis 16:00 Uhr                          | → Fußpflege, Frisör,<br>Physiotherapie.<br>→ Teilnahme an Festivitäten<br>im Haus Hörn            |
| Haus Hörn<br>Richterich  | <b>Frau Rathjen-Landscheidt</b><br>Horbacher Straße 43-45, 52072 Aachen<br>Telefon: 0241/997810<br>post@haus-hoern.de<br>www.haus-hoern.de                             | Mo. bis Fr.<br>08:30 bis 16:00 Uhr                          |   |
| Itertalklinik Seniorenzent-<br>rum Walheim                           | <b>Florian Fohrer</b><br>Auf der Kier 9a<br>52076 Aachen<br>Telefon: 02408/958282<br>f.fohrer@itertalklinik-seniorenzentrum.de<br>www.itertalklinik-seniorenzentrum.de | Mo. bis Fr.<br>09:00 bis 16:00 Uhr                          |   |
| Tagespflege „Am<br>Pannhaus“<br>der Marienhospital Aachen<br>GmbH    | <b>Sabine Grzondziel</b><br>Severinusplatz 1<br>52080 Aachen<br>Telefon: 0241/60064460<br>tagespflegeampannhaus@marienhospital.de<br>www.marienhospital.de             | Mo. bis Fr.<br>08:00 bis 16:00 Uhr<br>außer Feiertage       | → Mitarbeiterin mit<br>polnischer Muttersprache   |
| Tagespflege Brander<br>Quartier<br>der Marienhospital Aachen<br>GmbH | <b>Stefan Rehfish</b><br>Freunder Landstrasse 6<br>52078 Aachen<br>Telefon: 0241/60064450<br>tagespflegebranderquartier@marienhospital.de<br>www.marienhospital.de     | Mo. bis Fr.<br>08:00 bis 16:00 Uhr<br>außer Feiertage       | → Niederländisch  |
| Tagespflegehaus Balance  | <b>Tatjana Zelenyi</b><br>Adalbertsteinweg 34<br>52070 Aachen<br>Telefon: 0241/94319173<br>info@balance-nrw.de<br>www.balance-nrw.de                                   | 08:30 bis 16:30 Uhr   | → Seniorenbetreuung für<br>Menschen mit und ohne<br>Demenz. Wir sprechen<br>Deutsch und Russisch. |
| Tagespflegehaus im Diako-<br>nischen Werk                            | <b>Andreas Ritzerfeld, Gerd Gardermann</b><br>Malmedyerstraße 29a<br>52066 Aachen<br>Telefon: 0241/607377<br>leitung-tagespflege@diakonie-aachen.de                    | Mo. bis Sa.<br>08:30 bis 16:00 Uhr                          |   |

| Einrichtung  | Auskunft gibt /Anschrift  | Öffnungszeiten  | Besonderheiten  |
|--|---|---|---|
| Tagespflege<br>„Eilendorf am Markt“                            | <b>Karin Schwier</b><br>Von-Coels-Straße 256<br>52080 Aachen<br>Telefon: 0241/928880<br>info@eilendorf-am-markt.de<br>www.eilendorf-am-markt.de                   | Mo. bis Fr.<br>09:00 bis 16:30 Uhr                    |   |
| Tagespflege im<br>Marienheim Aachen-Brand                      | <b>Silvia Posselt-Swoboda</b><br>Rollefstraße 4<br>52078 Aachen<br>Telefon: 0241/41361069<br>posselt-swoboda@marienheim-ac.de<br>www.marienheim-ac.de/tagespflege | Mo. bis Fr.<br>08:00 bis 16:30 Uhr                    |   |
| Tagespflegehaus<br>fauna e. V.                                 | <b>Beate Jakobs</b><br>Stolberger Straße 23<br>52068 Aachen<br>Telefon: 0241/5105300<br>tagespflege@fauna-aachen.de<br>www.fauna-aachen.de                        | Mo. bis Fr.<br>08:00 bis 16:00 Uhr                    | → Schwerpunkt:<br>Demenzbetroffene,<br>psychisch veränderte<br>Menschen               |
| Tagespflegehaus Sofia<br>GmbH                                  | <b>Nima Nevio Habibian</b><br>Oppenhoffallee 141<br>52066 Aachen<br>Telefon: 0241/40991810<br>info@tagespflegehaus-sofia.de<br>www.tagespflegehaus-sofia.de       | Mo. bis Fr.<br>08:00 bis 16:00                        |   |
| Tagespflege „Villa Flora“<br>der Marienhospital Aachen<br>GmbH | <b>Beate Beaumart</b><br>Eupenerstraße 3<br>52066 Aachen<br>Telefon: 0241/60064470<br>tagespflegevillaflora@marienhospital.de<br>www.marienhospital.de            | Mo. bis Fr.<br>08:00 bis 16:00 Uhr<br>außer Feiertage | → Mitarbeiterin mit<br>niederländischen und<br>englischen Grundsprach-<br>kenntnissen |
| Tagesstätte Julianenhilfe                                      | <b>Esra Kizkapan ( GF &amp; PDL)</b><br>Danzigerstraße 8<br>52078 Aachen<br>Telefon: 0241/95784047<br>tages@outlook.de  | Mo. bis Fr.<br>08:00 bis 16:00 Uhr                    | → Wir sprechen: Deutsch,<br>Türkisch und Russisch                                     |

*Wir freuen uns auf Sie!*

Den Tag in Gemeinschaft verbringen. Besuchen Sie uns: Täglich von Montag bis Freitag jeweils von 08:00 bis 16:00 Uhr geöffnet (außer feiertags). Gerne melden Sie sich vorab für weitere Informationen und vereinbaren ein unverbindlichen „Schnuppertag“ bei uns. Bei der Vermittlung eines Fahrdienstes sind wir behilflich.

**Tagespflege am Heim des Guten Samaritan**  
Telefon: (02402) 90 30 1201 • Samaritanerstr. 14 • 52222 Stolberg  
tagespflege@samaritanerheim.de • www.samaritanerheim.de

 [www.facebook.com/Tagespflege.Samaritanerheim](https://www.facebook.com/Tagespflege.Samaritanerheim)





Das  
Betreuungsprogramm  
in der Tagespflege ist  
abwechslungsreich und  
bietet immer wieder  
etwas Neues.



Foto: Robert Kneschke/stock.adobe.com

| Einrichtung  | Auskunft gibt /Anschrift  | Öffnungszeiten  | Besonderheiten   |
|--|---|---|--|
| <b>Alsdorf</b>   |   |   |  |
| AWO Tagespflege<br>Alsdorf Siedlung Ost  | <b>Manuela Kuck (PDL)</b><br>Pommernstraße 2d, 52477 Alsdorf<br>Telefon: 02404/9140410<br>tagespflege-alsdorf@awo-aachen-land.de<br>www.awo-aachen-land.de  | Mo. bis Fr.<br>08:00 bis 16:30 Uhr                          | → Kultursensible<br>Ausrichtung, mehr-<br>sprachige Mitarbeitende<br>(Türkisch und Englisch) |
| Seniorenzentrum St. Anna   | <b>Ilona Jaworski</b><br>Feldstraße 164, 52477 Alsdorf<br>Telefon: 02404/9877481<br>i.jaworski@sz-st-anna.de<br>www.sz-st-anna.de   | Mo. bis Fr.<br>8:30 bis 16:30 Uhr                           |  |
| Wohnanlage für Senioren<br>und Behinderte „An der<br>Stadthalle“ – Tagespflege | <b>Frau Haselier (kom. Pflegedienstleiterin)</b><br><b>Herr Marleaux (Einrichtungsleiter)</b><br>Rathausstraße 29, 52477 Alsdorf<br>Telefon: 02404/5988-4010<br>oder: 02404/5988-0 (Rezeption)<br>als-rezi@gut-koettenich.de<br>www.seniorenwohnen-euregio.de/<br>wohnanlagen/alsdorf-an-der-stadthalle | Mo. bis Fr.<br>08:00 bis 16:30 Uhr                          |  |
| <b>Baesweiler</b>  |   |   |  |
| Deutsches Rotes Kreuz,<br>Tagespflegehaus<br>Baesweiler „Breitestraße“         | <b>Ursula Trsar-Koll</b><br>Breite Straße 13, 52499 Baesweiler<br>Telefon: 02401/6063864<br>tph@drk-aachen.de<br>www.drk.aachen.de  | aktuelle Öffnungszeiten<br>unter:<br>www.DRK.ac/Tagespflege |  |
| St. Gereon Tagespflege   | <b>Jolanta Thoms</b><br>Hauptstraße 128<br>52499 Baesweiler-Setterich<br>Telefon: 02401/6031755<br>jolanta.thoms@st-gereon.info   |   |  |
| <b>Eschweiler</b>  |   |   |  |
| Itertalklinik Senioren-<br>zentrum Weisweiler                                  | <b>Denise Girnus</b><br>Schützenstraße 9, 52249 Eschweiler<br>Telefon: 02403/50661125<br>d.girnus@itertalklinik-seniorenzentrum.de  | Mo. bis Fr.<br>08:00 bis 16:00 Uhr                          |  |

| Einrichtung   | Auskunft gibt /Anschrift   | Öffnungszeiten                     | Besonderheiten  |
|---|--|------------------------------------|---|
| Senioren- und Betreuungszentrum der StädteRegion Aachen – Tagespflege | <b>Monika Büttgen</b><br>Johanna-Neuman-Straße 4, 52249 Eschweiler<br>Telefon: 02403/703704<br>tagespflege@sbz-eschweiler.de<br>www.sbz-eschweiler.de  | 07:30 bis 17:00 Uhr                |   |
| <b>Herzogenrath</b>   |  |                                    |   |
| AWO Tagespflege Raderfeld   | <b>Manuela Kuck (PDL)</b><br>Anne-Frank-Straße 2, 52134 Herzogenrath<br>Telefon: 02406/6661915<br>tagespflege@awo-aachen-land.de<br>www.awo-aachen-land.de                                       | Mo. bis Fr.<br>08:00 bis 16:30 Uhr | → Kultursensible Ausrichtung, mehrsprachige Mitarbeitende (Türkisch und Englisch)   |
| DRK Tagespflegen Herzogenrath-Kohlscheid                              | <b>Janine Schöddert</b><br>Casinostraße 32<br>52134 Herzogenrath-Kohlscheid<br>Telefon: 02405/6039450<br>tph@drk-aachen.de   |                                    | → Eröffnung im 2. Quartal 2024<br>→ Eine der entstehenden Tagespflegen hat den Schwerpunkt Betreuung und Versorgung von Menschen mit Demenz |
| <b>Roetgen</b>  |  |                                    |   |
| Caritas Tagespflege St. Hubertus                                      | <b>Nico Hütten</b><br>Hauptstraße 71, 52159 Roetgen<br>Telefon: 02471/6100709<br>tagespflege.st.hubertus@caritas-eifel.de<br>n.huetten@caritas-eifel.de<br>www.caritas-eifel.de                  | Mo. bis Fr.<br>08:00 bis 16:00 Uhr |   |
| <b>Simmerath</b>  |  |                                    |   |
| Caritas Tagespflege St. Brigida                                       | <b>Sabine Pauls</b><br>Rathausplatz 20, 52152 Simmerath<br>Telefon: 02473/9271610<br>tagespflege.st.brigida@caritas-eifel.de<br>www.caritas-eifel.de   | Mo. bis Fr.<br>08:00 bis 16:00 Uhr |   |
| <b>Stolberg</b>   |  |                                    |   |
| Haus Lucia gGmbH – Tagespflege  | <b>Heike Lentzen-Müller</b><br>Am Halsbrech 3, 52222 Stolberg<br>Telefon: 02402/10295101<br>verwaltung@hauslucia.de<br>www.bethlehem.de  | 08:30 bis 16:30 Uhr                |   |
| Itertalklinik-Seniorenzentrum Tagespflege Breinig                     | <b>Elke Haupt (Pflegedienstleitung)</b><br>Alt Breinig 110, 52223 Stolberg Breinig<br>Telefon: 02402/9742410<br>e.haupt@itertalklinik-seniorenzentrum.de<br>www.itertalklinik-seniorenzentrum.de | Mo. bis Fr.<br>09:00 bis 16:00 Uhr |   |
| Seniorenwohn- und Sozialzentrum Stolberg Tagespflege                  | <b>Sonia Wieja</b><br>Propst-Grüber-Straße 3, 52223 Stolberg<br>Telefon: 02402/128519<br>wieja@swz-stolberg.de<br>www.seniorenzentrum-stolberg.de  | Mo. bis Fr.<br>08:30 bis 16:30 Uhr |   |
| Tagespflege am Heim des Guten Samaritan                               | <b>Susanne Kaußen</b><br>Samaritanerstraße 14, 52222 Stolberg<br>Telefon: 02402/903010<br>info@samaritanerheim.de<br>www.samaritanerheim.de  | Mo. bis Fr.<br>08:00 bis 16:00 Uhr | Kleine Seniorengruppe, Hauseigene Kapelle   |

| Einrichtung                       | Auskunft gibt /Anschrift  | Öffnungszeiten   | Besonderheiten   |
|-----------------------------------|---|--|--|
| <b>Würselen</b>                   |   |  |  |
| AHK Pflege & Service Zentrum      | <b>Melanie Mekers, Josef Krückels</b><br>Bardenberger Straße 106<br>52146 Würselen-Bardenberg<br>Telefon: 02405/86565<br>info@ahk-pflege-service.de<br>www.ahk-pflege-service.de                | Mo. bis Fr.<br>08:30 bis 15:30 Uhr                       | → Mit unserem großen umzäunten „Garten der Sinne“ und dem „Natur-Reservat“ bieten wir, insbesondere für Menschen mit dementiellen Veränderung, ein besonderes Angebot.   |
| Airhome Tagespflege               | <b>Tatjana Decker PDL</b><br>Mauerfeldchen 27a<br>52146 Würselen<br>Telefon: 02405/4064280<br>kontakt@airhome-tagespflege.de<br>decker@airhome-tagespflege.de<br>https://airhome-tagespflege.de | Mo. bis Fr.<br>08:00 bis 16:00 Uhr                       |  |
| Deutsches Rotes Kreuz Tagespflege | <b>Ursula Trsar-Koll</b><br>An der Marienhöhe 2-4<br>52146 Würselen<br>Telefon: 02405/4068155<br>tph@drk-aachen.de<br>www.drk.ac/tagespflege  | aktuelle Öffnungszeiten unter:<br>www.DRK.ac/Tagespflege |  |
| Tagespflege am Lindenplatz        | <b>Tatjana Finkelberg</b><br>Lindenplatz 2/4, 52146 Würselen<br>Telefon: 02405/457198<br>info@antonius-wuerselen.de<br>www.antonius-wuerselen.de  | Mo. bis Fr.<br>08:00 bis 17:00 Uhr                       | → 14 Plätze. Nach Lust und Laune gestalten wir den unterhaltsamen Tag: Lachen, Scherzen, Tanzen, Singen, Streicheln, in den Arm nehmen, Essen, Trinken, Feiern, Ausflüge machen und Rituale pflegen.<br>→ Getreu unseres Mottos: „Den Lebensgeist wecken und ein Lächeln herbeizaubern!“ |
| Tagespflege Colimus GmbH          | <b>Denise Flüggen</b><br>Morsbacher Straße 34<br>52146 Würselen<br>Telefon: 02405/4716400<br>verwaltung@colimus.de<br>www.colimus.de  | Mo. bis Fr.<br>08:00 bis 16:30 Uhr                       |  |



Foto: Jonas Glaubitz/stock.adobe.com

## 9. Kurzzeitpflege

Bei allen Formen dieser teilstationären Pflege wird ein pflegebedürftiger Mensch, der an sich häuslich gepflegt wird, zeitlich befristet in eine stationäre Vollzeitpflege aufgenommen.

Die Kurzzeitpflege greift insbesondere in Krisensituationen – zum Beispiel bei kurzfristiger Verschlechterung des Gesundheitszustandes der pflegebedürftigen Person oder nach einem längeren Krankenhausaufenthalt, um sich wieder

an die eigene Haushaltsführung zu gewöhnen beziehungsweise den Angehörigen die Zeit für die Vorbereitung einer eventuellen häuslichen Pflege zu ermöglichen.

Es wurden nur solitäre Kurzzeitpflegeeinrichtungen aufgenommen. Darüber hinaus verfügen viele stationäre Einrichtungen auch noch über sogenannte „eingestreute“ Kurzzeitpflegeplätze.

| Einrichtung                      | Auskunft gibt / Anschrift   | spezielle Angebote |
|----------------------------------|---|--------------------|
| <b>Aachen</b>                    |   |                    |
| Haus Margarete                   | <b>Enver Cakiqi, Jolanta Hinz</b><br>Altstraße 16-32, 52066 Aachen<br>Telefon: 0241/97780<br>haus-margarete-aachen@vinzentinerinnen.de<br>www.vinzentinerinnen.de |                    |
| Haus St. Raphael                 | <b>Matthias Bonnie</b><br>Strüverweg 3a, 52070 Aachen<br>Telefon: 0241/182820<br>st.raphael-aachen@deutscher-orden.de   |                    |
| <b>Baesweiler</b>                |   |                    |
| CMS Senioren-Residenz Baesweiler | Stegerhüttestraße 12, 52499 Baesweiler<br>Telefon: 02401/9680500<br>baesweiler@cms-verbund.de<br>www.cms-verbund.de   |                    |
| <b>Stolberg</b>                  |   |                    |
| Haus Lucia                       | <b>Beatrix Bongard</b><br>Am Halsbrech 3, 52222 Stolberg<br>Telefon: 02402/10295100<br>verwaltung@hauslucia.de, www.bethlehem.de                                  |                    |





Foto: Monkey Business/stock.adobe.com

# 10. Stationäre Einrichtungen

## 10.1 Alten- & Altenpflegeeinrichtungen

Alten- und Altenpflegeeinrichtungen gehören zu den stationären Pflegeeinrichtungen, in denen die Bewohner nicht nur vorübergehend umfassend versorgt werden. Die Vollversorgung in einem Heim befreit von den Alltagsproblemen und die pflegerische und medizinische Versorgung ist permanent verfügbar.

Zusätzlich kann ein Umzug aus der Isolation heraus helfen und Abwechslung bieten.

Informationen über freie Plätze in der Pflege können auf der Webseite:

[www.pflege-regio-aachen.de](http://www.pflege-regio-aachen.de) abgerufen werden.

| Einrichtung                             | Auskunft gibt / Anschrift   | Spezielles Angebote  |
|---|---|--|
| <b>Aachen</b>                           |   |  |
| Alten- und Pflegeheim<br>Haus Margarete | <b>Enver Cakiqi, Daniel Krückel</b><br>Altstraße 16-32<br>52066 Aachen<br>Telefon: 0241/97780<br>haus-margarete-aachen@vinzenterinnen.de<br>www.vinzenterinnen.de |  |
| Altenheim St. Elisabeth                 | <b>Christiane Leyens</b><br>Welkenrather Straße 69-71<br>52074 Aachen<br>Telefon: 0241/879180<br>leyens@st-elisabeth-ac.de<br>www.st-elisabeth-ac.de              | <ul style="list-style-type: none"><li>→ geschützter Wohnbereich für Bewohner mit demenzieller Erkrankung</li><li>→ eine spezielle Wohngruppe für pflegebedürftige, ältere Menschen mit geistiger Behinderung</li></ul> |

| Einrichtung  | Auskunft gibt / Anschrift  | Spezielles Angebote  |
|--|--|--|
| Altenzentrum<br>Papst-Johannes-Stift                   | <b>Andrea Ruffert, Caroline Kuch</b><br>Trautnerstraße 4, 52066 Aachen<br>Telefon: 0241/608390<br>andrea.ruffert@pjs-aachen.de<br>caroline.kuch@pjs-aachen.de<br>www.pjs-aachen.de | → beschützender Wohnbereich für<br>demenziell erkrankte alte Menschen  |
| AWO Seniorenwohnsitz<br>Kennedypar                     | <b>Martin Wehr</b><br>Isasstraße 78-80, 52068 Aachen<br>Telefon: 0241/949390<br>sz-kennedypark@awo-mittelrhein.de<br>www.awo-sz-kennedypark.de                                     |  |
| AWO Seniorenwohnsitz<br>Morillengang                   | <b>Martin Wehr</b><br>Morillengang 23-25, 52064 Aachen<br>Telefon: 0241/705700<br>sz-morillengang@awo-mittelrhein.de<br>www.awo-sz-morillengang.de                                 | → Demenzwohnbereich über zwei Etagen<br>mit eigenem<br>→ Garten für ins. 25 demenziell erkrankte<br>Bewohner*innen |
| CMS Pflegewohnstift Laurensberg                        | <b>Herr Fuhrmann</b><br>Schurzelter Straße 28, 52074 Aachen<br>Telefon: 0241/56810<br>fuhrmann@cms-verbund.de  |  |
| Ein Zuhause im Alter –<br>Haus Cadenbach GmbH          | <b>Frau Stieler, Frau Sommer, Frau Wolff</b><br>Weberstraße 10, 52064 Aachen<br>Telefon: 0241/4142465<br>ezia@luisenhospital.de<br>www.ein-zuhause-im-alter.de                     |  |
| Haus Aurelius SZB Aachen<br>Alten- und Pflegeheim GmbH | <b>Venice Freh, Nadine Bleimann</b><br>Aureliusstraße 35, 52064 Aachen<br>Telefon: 0241/4703590<br>aachen@heinrichs-gruppe.de<br>www.heinrichs-gruppe.de                           | → Das Haus Aurelius bietet Menschen mit<br>Demenz einen geschützten Wohnbereich                                    |
| Haus Hörn gGmbH<br>Seniorenzentrum                     | <b>Frau Mackowiak, Frau Berchtold</b><br>Johannes-von-den-Driesch-Weg 4<br>52074 Aachen<br>Telefon: 0241/997810<br>post@haus-hoern.de<br>www.haus-hoern.de                         |  |
| Haus Marien-Linde                                      | <b>Frau Ening</b><br>Eifelstraße 27, 52068 Aachen<br>Telefon: 0241/9003130<br>sozialdienst@marien-linde.de<br>www.marien-linde.de  |  |
| Haus St. Raphael                                       | <b>Matthias Bonnie</b><br>Strüverweg 3a, 52070 Aachen<br>Telefon: 0241/182820<br>st.raaphael-aachen@deutscher-orden.de   |  |
| Itertalklinik Seniorenzentrum<br>Aachen-Walheim        | <b>Elke Cziesla</b><br>Auf der Kier 9b, 52076 Aachen<br>Telefon: 02408/96500<br>e.cziesla@itertalklinik-seniorenzentrum.de<br>www.itertalklinik-seniorenzentrum.de                 | → Wohnbereich speziell für demenziell<br>veränderte Menschen (Selbstbestimmtes<br>Leben im Alter, auch mit Demenz) |
| Itertalklinik Seniorenzentrum<br>Aachen Kornelimünster | <b>Astrid Lill-Deimann</b><br>Münsterstraße 30, 52076 Aachen<br>Telefon: 02408/1458826<br>a.lill-deimann@itertalklinik-seniorenzentrum.de<br>www.itertalklinik-seniorenzentrum.de  |  |

## 10 Stationäre Einrichtungen

| Einrichtung   | Auskunft gibt / Anschrift  | Spezielles Angebote  |
|---|--|--|
| Klosterstift Radermecher                            | <b>Gerlinde Schröder</b><br>Hasselholzer Weg 51, 52074 Aachen<br>Telefon: 0241/510060<br>gerlinde.schroeder@klosterstift-radermecher.de<br>www.klosterstift-radermecher.de | → Wohnbereich für Menschen mit Demenz  |
| Margarethe-Eichholz-Heim                            | <b>Muhammet Kilic</b><br>Wichernstraße 2-3, 52064 Aachen<br>Telefon: 0241/75083300<br>m.kilic@meh-aachen.de<br>www.meh-aachen.de   |  |
| Marienheim  | <b>Birgit Krumbach</b><br>Rollefstraße 4, 52078 Aachen<br>Telefon: 0241/41361012<br>willkommen@marienheim-ac.de<br>www.marienheim-ac.de                                    |  |
| Katholische Stiftung<br>Seniorenhaus St. Laurentius | <b>Sr. Carmella Moras</b><br>Laurentiusstraße 38-40, 52072 Aachen<br>Telefon: 0241/9512200<br>kontakt@seniorenhaus-st-laurentius.de<br>www.seniorenhaus-st-laurentius.de   |  |
| Senioren-Park carpe diem                            | <b>Maja Widyk, Manuela Panzer</b><br>Robensstraße 19-21, 52070 Aachen<br>Telefon: 0241/515410<br>aachen@senioren-park.de<br>www.senioren-park.de                           | → Wohnbereich für Menschen mit Demenz  |
| SENIOREN-RESIDENZ<br>„bona fide“ GmbH               | <b>Frau Schulte</b><br>Steinkaulstraße 54, 52070 Aachen<br>Telefon: 0241/94240<br>info@senioren-residenz-bona-fide.de<br>www.senioren-residenz-bona-fide.de                |  |
| Seniorenzentrum Am Haarbach                         | <b>Ruth Bales, Lena Ingenhorst</b><br>Haarbachtalstraße 14, 52080 Aachen<br>Telefon: 0241/991200<br>info@amhaarbach.de<br>www.amhaarbach.de                                |  |
| Seniorenzentrum<br>Franziskuskloster Lindenplatz    | <b>Sandra Breuer</b><br>Paulusstraße 10, 52064 Aachen<br>Telefon: 0241/4789164<br>sandra.breuer@schervier-altenhilfe.de<br>www.schervier-altenhilfe.de                     | → integrative Palliativpflege, spezialisierte Dementengruppe, hauseigene Hospizgruppe        |
| Seniorenzentrum Lourdesheim                         | <b>Anna Wehnert</b><br>I. Rote-Haag-Weg 34, 52076 Aachen<br>Telefon: 0241/6005234<br>wehnert@schervier-altenhilfe.de<br>www.schervier-altenhilfe.de                        | → integrative Palliativpflege, spezialisierte Dementengruppe, externe Hospizgruppe           |
| Seniorenzentrum St. Severin                         | <b>Teresa Saltik</b><br>Kirchfeldstraße 34, 52080 Aachen<br>Telefon: 0241/5500110<br>info@seniorenzentrum-aachen.de<br>www.marienhospital.de                               | → Selbstbestimmtes Leben im Alter auch mit Demenz<br>→ offenes Haus im Eilendorfer Stadtteil |
| SKM Seniorenzentrum Heilig Geist                    | <b>Veronique Nyabyenda</b><br>Heinrichsallee 56, 52062 Aachen<br>Telefon: 0241/41355701<br>veronique.nyabyenda@skm-aachen.de<br>www.skm-aachen.de                          | → Versorgung von Menschen mit Substanzkonsumstörungen  |

| Einrichtung   | Auskunft gibt / Anschrift  | Spezielles Angebote   |
|---|--|---|
| SKM Seniorenzentrum Rothe Erde  | <b>Eva Hartwig-Kleuters</b><br>Barbarastraße 17, 52068 Aachen<br>Telefon: 0241/41355106<br>eva.hartwig-kleuters@skm-aachen.de<br>www.skm-aachen.de     | → Versorgung von Menschen mit demenziellen Veränderungen nach Demenzkonzept |
| <b>Alsdorf</b>  |  |   |
| JC Goskowitz Alten- und Pflegeheim GmbH Haus Christina                    | <b>Frau Zimmermann</b><br>Luisenstraße 91-93, 52477 Alsdorf<br>Telefon: 02404/957860<br>info@altenheime-goskowitz.de<br>www.altenheime-goskowitz.de    |   |
| Stella Vitalis Seniorenzentrum am Mariadorfer Dreieck                     | <b>Raimund Romme</b><br>Eschweilerstraße 2, 52477 Alsdorf<br>Telefon: 02404/551300<br>info@stellavitalis-alsdorf.de<br>https://www.stellavitalis.de    | → Stationäre Langzeitpflege für Menschen mit multimorbiden Erkrankungen     |
| Senioren- und Pflegezentrum St. Antonius gGmbH Betriebsteil St. Josefhaus | <b>Pflegedienstleitung Herr Marks</b><br>Alte Aachener Straße 18, 52477 Alsdorf<br>Telefon: 02404/67400<br>info@st-josefhaus.de<br>www.st-josefhaus.de |   |



## Gesund im Alter.

Zur Erhaltung Ihrer Lebensqualität stehen wir Ihnen bei akuten Erkrankungen umfassend zur Seite.



### Die Klinik für Akutgeriatrie und Geriatrische Rehabilitation im Rhein-Maas Klinikum gehört zu den größten und renommiertesten im Rheinland.

Bereits seit 1998 im Würselener Krankenhaus etabliert, unterzieht sich die geriatrische Klinik regelmäßigen Qualitätsprüfungen. Zum erfahrenen Team gehören Fachärzte für Innere Medizin, Pneumologie, Kardiologie, Neurologie, Psychiatrie und Allgemeinmedizin mit Zusatzbezeichnung Geriatrie. Diese befassen sich mit körperlichen, geistigen, funktionalen und sozialen Aspekten in der Versorgung von Krankheiten, der Rehabilitation und Prävention von älteren Menschen sowie mit deren Lebenssituation.

Unser Ziel ist: hohe Lebensqualität bei bestmöglicher Gesundheit.



#### Klinik für Akutgeriatrie und Geriatrische Rehabilitation

##### Chefärztin, Doktor der Fachrichtung Medizin Farahnaz Haddadi

Fachärztin für Innere Medizin und Pneumologie  
Geriatrie, Allergologie, Palliativmedizin

##### Sekretariat

Carmen Sieben/Margret Boese  
Tel. 02405 62-3175, Fax 02405 62-3575  
E-Mail: carmen.sieben@rheinmaasklinikum.de oder  
margret.boese@rheinmaasklinikum.de



## 10 Stationäre Einrichtungen

| Einrichtung  | Auskunft gibt / Anschrift  | Spezielles Angebote  |
|--|--|--|
| Seniorenzentrum St. Anna   | <b>Anke Klein, Ursula Troiber</b><br>Bettendorfer Straße 30, 52477 Alsdorf<br>Telefon: 02404/9877428<br>sd@sz-st-anna.de<br>www.sz-st-anna.de                          |  |
| Wohnanlage für Senioren und Behinderte „An der Stadthalle“ Alsdorf             | <b>Frau Rübben (Sozialer Dienst), Herr Marleaux (Einrichtungsleiter)</b><br>Rathausstraße 27-31, 52477 Alsdorf<br>Telefon: 02404/59880 (Rezeption)<br>zbm@compassio.de | → wir betreuen auch junge Menschen mit Behinderungen und Pflegebedarf; Einführung eines Frühwarnsystems und telemedizinisch unterstützter Erstversorgung   |
| Wohnstätte betagter Bürger, Haus Stephanie                                     | <b>Uwe Grotensohn</b><br>Eschweilerstraße 167-171, 52477 Alsdorf<br>Telefon: 02404/61930<br>info@hausstephanie.de<br>www.hausstephanie.de                              |  |
| <b>Baesweiler</b>  |  |  |
| CMS Senioren-Residenz Baesweiler   | Stegerhüttestraße 12, 52499 Baesweiler<br>Telefon: 02401/9680500<br>baesweiler@cms-verbund.de<br>www.cms-verbund.de  |  |
| Seniorenresidenz am Carl-Alexander-Park  | <b>Diane Friedrich, Mara Diart</b><br>Bergmannsweg 2-6, 52499 Baesweiler<br>Telefon: 02401/8048100<br>friedrich@kuijpers.de<br>diart@kuijpers.de<br>www.kuijpers.de    | → Wohngruppe für Menschen mit der Religionzugehörigkeit Zeugen Jehovas<br>→ Integration in die Glaubensgemeinschaft unter Berücksichtigung im Alltagsleben, Teilnahme an Versammlungen oder Übertragungen, Bibelstudium und Kongressen. Hauseigener Versammlungsraum wird vorgehalten. |
| Wohn- und Pflegeheim Maria Hilf Burg Setterich                                 | <b>Frau Schmidberger (Geschäftsführung)</b><br>An der Burg 1, 52499 Baesweiler<br>Telefon: 02401/6001<br>info@burgsetterich.de<br>www.burgsetterich.de                 |  |
| <b>Eschweiler</b>  |  |  |
| Alloheim SeniorenResidenzen Sechste SE & Co. KG AGO Senotel ESCHWEILER         | <b>Achim Stiebert</b><br>Englerthstraße 30-34, 52249 Eschweiler<br>Telefon: 02403/87270<br>eschweiler-senotel@alloheim.de<br>www.alloheim.de                           |  |
| Alloheim SeniorenResidenzen Sechste SE & Co. KG AGO Seniorenzentrum ESCHWEILER | Ringofen 25-27, 52249 Eschweiler<br>Telefon: 02403/78370<br>eschweiler-ringofen@alloheim.de<br>www.alloheim.de   |  |
| Bonifatius Wohnen mit Pflege Eschweiler  | <b>Frau Pietsch, Frau Taube</b><br>Bismarckstraße 29, 52249 Eschweiler<br>Telefon: 02403/704131006<br>eschweiler@bonifatius-gmbh.de<br>www.bonifatius-gmbh.de          |  |
| Itertalklinik Seniorenzentrum Weisweiler                                       | <b>Simone Drach</b><br>Lindenallee 15-17, 52249 Eschweiler<br>Telefon: 02403/50661001<br>s.drach@itertalklinik-seniorenzentrum.de                                      |  |

| Einrichtung  | Auskunft gibt / Anschrift   | Spezielles Angebote                 |
|--|---|-------------------------------------|
| JC Goskowitz Alten- und Pflegeheim GmbH Haus Maria   | <b>Frau Hütter, Frau Ruschin</b><br>Oberstraße 62-66, 52249 Eschweiler<br>Telefon: 02403/7878100<br>info@altenheime-goskowitz.de<br>haus.maria@altenheime-goskowitz.de<br>www.altenheime-goskowitz.de |                                     |
| JC Goskowitz Alten- und Pflegeheim GmbH Haus Regina  | <b>Frau Steinbusch</b><br>An der Fahrt 8-12, 52249 Eschweiler<br>Telefon: 02403/7878231<br>info@altenheime-goskowitz.de<br>www.altenheime-goskowitz.de  |                                     |
| Pro Seniore Residenz Eschweiler  | <b>Carola Kischat</b><br>Odilienstraße 46-70, 52249 Eschweiler<br>Telefon: 02403/50909<br>eschweiler@pro-seniore.com<br>www.pro-seniore.de  |                                     |
| Senioren- und Betreuungszentrum der StädteRegion Aachen  | <b>Monika Paland, Sonja Flecken-Lorenz</b><br>Johanna-Neuman-Straße 4, 52249 Eschweiler<br>Telefon: 02403/703206<br>bew.verwaltung@sbz-eschweiler.de<br>www.sbz-eschweiler.de                         |                                     |
| <b>Herzogenrath</b>  |   |                                     |
| AWO-Seniorenzentrum Haus Merkstein   | <b>Petra Strömer</b><br>Marie-Juchacz-Straße 4, 52134 Herzogenrath<br>Telefon: 02406/860<br>sz-herzogenrath@awo-mittelrhein.de<br>www.awo-sz-herzogenrath.de  | → Speziell für demenziell Erkrankte |
| AWO-Seniorenzentrum Haus Ritzerfeld  | <b>Petra Strömer</b><br>Römerstraße 211, 52134 Herzogenrath<br>Telefon: 02406/86211<br>sz-herzogenrath@awo-mittelrhein.de<br>www.awo-sz-herzogenrath.de   |                                     |
| Alten- und Pflegeheim „Haus Kohlscheid“<br>Alloheim Senioren-Residenzen<br>Zwölfte SE & Co. KG | <b>Gabriele Makola</b><br>Markt 88-90, 52134 Herzogenrath<br>Telefon: 02407/5700<br>kohlscheid@alloheim.de  |                                     |

## LEBENSFREUDE KENNT KEIN ALTER

Das Wohn- und Pflegeheim Maria Hilf Burg Setterich mit 100 Plätzen in Baesweiler-Setterich bietet Ihnen die Wohnformen Stationäre Pflege und Kurzzeit- und Verhinderungspflege in modernen Einzelzimmern und Doppelzimmern.

Unser neu gestalteter „Sport, Spiel und Gymnastik“-Raum bietet viele Möglichkeiten, sich körperlich fit zu halten.

**Für Besichtigungen und Rückfragen stehen wir gerne zur Verfügung.**



**Probewohnen  
ist auf Wunsch  
möglich.**



**Maria Hilf Burg Setterich GmbH**  
An der Burg 1 | 52499 Baesweiler  
Tel.: 02401 600-1  
info@burgsetterich.de  
[www.burgsetterich.de](http://www.burgsetterich.de)

## 10 Stationäre Einrichtungen

| Einrichtung                                | Auskunft gibt / Anschrift  | Spezielles Angebote  |
|--|--|--|
| Betreuungszentrum und Wohnpark Arche Noah  | <b>Frau Dobermann, Herr Frantzen</b><br>Hoheneichstraße 20, 52134 Herzogenrath<br>Telefon: 02407/56370<br>info@bz-archenoah.de<br>www.bz-archenoah.de  | → Wir bieten ein Zuhause für geriatrisch und/oder psychiatrisch erkrankte Personen ab dem Erwachsenenalter.  |
| Haus Rode                                  | <b>Thomas Vieg</b><br>Schütz-von-Rode-Straße 49, 52134 Herzogenrath<br>Telefon: 02406/95630<br>ambockreiter@hotmail.com<br>www.seniorenwohnheim-ambockreiter.de                                  |  |
| Seniorenwohnheim Am Bockreiter             | <b>Thomas Vieg</b><br>Schütz-von-Rode-Straße 51, 52134 Herzogenrath<br>Telefon: 02406/95630<br>ambockreiter@hotmail.com<br>www.seniorenwohnheim-ambockreiter.de                                  |  |
| <b>Monschau</b>                            |  |  |
| Maria-Hilf-Stift gGmbH<br>Seniorenzentrum  | <b>A. Sauren, I. Offermanns</b><br>Auf dem Schloß 5, 52156 Monschau<br>Telefon: 02472/151 oder -152<br>anja.sauren@maria-hilf-stift.de<br>www.maria-hilf-stift.de                                | → Wohngemeinschaften der besonderen Art – 2 Demenzwohngruppen, in deren Mittelpunkt der häusliche Alltag steht. Jede Gemeinschaft hat ein gemeinsames „Wohnzimmer“ mit offener Küche und Essbereich. Das Besondere der beiden Wohngruppen für Demenzerkrankte ist die familiäre Gemeinschaft, die dem örtlich, zeitlich, situativ und persönlich desorientierten Bewohner Unterstützung, Sicherheit und Geborgenheit gibt. |
| DRK-Seniorenzentrum                        | <b>Thomas Graf</b><br>Malmedyer Str. 42, 52156 Monschau Kalterherberg<br>Telefon: 02472/3378<br>seniorenresidenz@drk-aachen.de   |  |
| <b>Roetgen</b>                             |  |  |
| Itertalklinik<br>Seniorenzentrum Roetgen   | <b>Ralf Hallmann</b><br>Jennepeterstraße 39, 52159 Roetgen<br>Telefon: 02471/1336139<br>r.hallmann@itertalklinik-seniorenzentrum.de<br>https://www.itertalklinik-seniorenzentrum.de/roetgen.html |  |
| <b>Simmerath</b>                           |  |  |
| Itertalklinik<br>Seniorenzentrum Simmerath | <b>Herr Hammer</b><br>Rathausplatz 3-13, 52152 Simmerath<br>Telefon: 02473/927880<br>simmerath@itertalklinik-seniorenzentrum.de<br>www.itertalklinik-seniorenzentrum.de                          |  |
| Seniorenstift Seliger Gerhard              | <b>Thomas Pulwey, Bianca Schiffer</b><br>Kammerbruchstraße 8, 52152 Simmerath<br>Telefon: 02473/929190<br>info@seliger-gerhard.de<br>www.seliger-gerhard.de                                      | → Geschützter gerontopsychiatrischer Bereich   |

| Einrichtung                                  | Auskunft gibt / Anschrift  | Spezielles Angebote                                  |
|--|--|--|
| <b>Stolberg</b>                              |  |  |
| Alten- und Pflegeheim<br>„Die helfende Hand“ | <b>Frau Paffen</b><br>Hamicher Weg 16, 52224 Stolberg<br>Telefon: 02409/7020<br>c.paffen@helfende-hand.de                                    |  |
| AWO Seniorenzentrum Süssendell               | <b>Klas Bauer</b><br>Süssendell 1, 52224 Stolberg<br>Telefon: 02402/709490<br>sz-suessendell@awo-mittelrhein.de<br>www.awo-sz-suessendell.de | → Selbstbestimmtes Leben im Alter<br>auch mit Demenz |
| Haus Maria im Venn                           | <b>Herr Jankowski</b><br>Rainweg 36, 5224 Stolberg<br>Telefon: 02408/9750120<br>info@haus-maria-im-venn.de<br>www.haus-maria-im-venn.de      |  |
| Heim des Guten Samaritan                     | <b>Hr. Renerken</b><br>Samaritanerstraße 14, 52222 Stolberg<br>Telefon: 02402/903010<br>info@samaritanerheim.de<br>www.samaritanerheim.de    | → Wohngruppenkonzept mit<br>kleinen Wohngruppen      |

**Leserreisen**

**Kur- und Wellnessreisen mit dem Taxi**

**CUP VITAL Service-Taxi**  
von zu Hause ins Hotel und zurück

**Buchung & Beratung: 0800-287 84 82**

Prospekte kostenlos anfordern! Bitte Buchungscode „Aachener Zeitung“ angeben. Mo - Fr 9-17 Uhr (kostenlos aus dem dt. Festnetz)

[www.cup.de/aachener-zeitung](http://www.cup.de/aachener-zeitung)

**haus hörn**

**Betreutes Wohnen**  
Unser Angebot für Selbstständigkeit und Sicherheit im Alter

**Seniorenhaus**  
Fürsorgliche Pflege und soziale Begleitung aus einer Hand

**Tagespflege**  
Betreuung im Alltag und Abwechslung in netter Gesellschaft

**Begegnungszentrum**  
Gruppenangebote und Beratung für ältere Menschen im Stadtteil

**Intensive Langzeitpflege**  
Begleitung und Rehabilitation für schwerstpflegebedürftige und neurologisch erkrankte Menschen

**Hospiz**  
In Würde und Geborgenheit vom Leben Abschied nehmen

**Physiotherapie**  
Gymnastik, Anwendungen und Wellness für Mieter, Bewohner und Gäste

Haus Hörn gGmbH  
Johannes-von-den-Driesch-Weg 4-10  
52074 Aachen  
Telefon: 0241 99781-0  
Telefax: 0241 99781-170  
Email: [post@haus-hoern.de](mailto:post@haus-hoern.de)  
[www.haus-hoern.de](http://www.haus-hoern.de)

*Immer in guten Händen*



## 10 Stationäre Einrichtungen

| Einrichtung                                    | Auskunft gibt / Anschrift  | Spezielles Angebote   |
|--|--|---|
| Itertalklinik Seniorenzentrum Stolberg-Breinig | <b>Ursula Steinhauser</b><br>Alt Breinig 110, 52223 Stolberg<br>Telefon: 02402/9742401<br>breinig@itertalklinik-seniorenzentrum.de<br>www.itertalklinik-seniorenzentrum.de/<br>stolberg-breinig.html |   |
| Itertalklinik Seniorenzentrum Stolberg-Mitte   | <b>Sandra Tittel</b><br>Rathausstraße 79, 52222 Stolberg<br>Telefon: 02402/12300<br>s.tittel@itertalklinik-seniorenzentrum.de<br>www.itertalklinik-seniorenzentrum.de                                |   |
| Seniorenwohn- und Sozialzentrum Stolberg       | <b>Frau Dickler</b><br>Auf der Liester 30, 52223 Stolberg<br>Telefon: 02402/128156<br>dickler@swz-stolberg.de<br>www.seniorenzentrum-stolberg.de   |   |
| Seniorenzentrum Marienheim                     | <b>Rene Sußmann</b><br>Bischofstraße 17, 52223 Stolberg<br>Telefon: 02402/9620<br>rene.sussmann@marienhospital.de<br>https://www.marienhospital.de/de/senioren/seniorenzentrum-marienheim            |   |
| Würselen                                       |  |   |
| Pro 8  | <b>Monika Maas</b><br>Bardenberger Straße 28, 52146 Würselen<br>Telefon: 02405/479520<br>wuerselen@heinrichs-gruppe.de<br>www.heinrichs-gruppe.de  | → Beschützte Einrichtung für Menschen mit demenziellen Erkrankungen |

*Können die Angehörigen die häusliche Pflege und Betreuung nicht oder nicht mehr leisten, gibt es verschiedene Wohnformen mit unterschiedlichen Spezialisierungen. Zum Beispiel Wohngemeinschaften oder Stationen mit beschützend-geschlossenen Wohnkonzepten.*



Foto: Photographee.eu/stock.adobe.com

| Einrichtung                                       | Auskunft gibt / Anschrift  | Spezielles Angebote   |
|---|--|---|
| <b>Würselen</b>                                   |  |   |
| Pro 8   | <b>Monika Maas</b><br>Bardenberger Straße 28, 52146 Würselen<br>Telefon: 02405/479520<br>wuerselen@heinrichs-gruppe.de<br>www.heinrichs-gruppe.de  | → Beschützte Einrichtung für Menschen mit demenziellen Erkrankungen |
| Cellitinnen Seniorenhaus Serafine                 | <b>Barbara Thelen</b><br>Helleter Feldchen 51, 52146 Würselen-Broichweiden<br>Telefon: 02405/4720<br>serafine@cellitinnen.de<br>www.sh-serafine.de |   |
| SeniorenPark carpe diem GmbH<br>Würselen          | <b>Verwaltung</b><br>Kesselsgracht 9, 52146 Würselen<br>Telefon: 02405/43220<br>wuerselen@senioren-park.de<br>www.senioren-park.de                 |   |
| Senioren- und Pflegezentrum<br>St. Antonius gGmbH | <b>Tatjana Finkelberg</b><br>Klosterstraße 30, 52146 Würselen<br>Telefon: 02405/4570<br>info@antonius-wuerselen.de<br>www.antonius-wuerselen.de    |   |
| St. Franziskus Seniorenzentrum                    | Mauerfeldchen 19, 52146 Würselen<br>Telefon: 02405/49980<br>wuerselen@marienhaus.de<br>www.sanktfranziskus-wuerselen.de                            |   |

## 10.2 Behinderteneinrichtungen für Senioren

Für Menschen mit einer Behinderung gibt es ebenfalls sehr unterschiedliche Wohnformen. Die stationären Einrichtungen der Behindertenhilfe bieten ausgerichtet auf die jeweilige Zielgruppe

unterschiedliche Wohn- und Betreuungskonzepte. Für älter gewordene Menschen mit Behinderung gibt es insbesondere folgende Angebote:

| Einrichtung             | Auskunft gibt / Anschrift  | Bemerkungen  |
|-------------------------|--|--|
| Altenheim St. Elisabeth | <b>Christiane Leyens</b><br>Welkenrather Straße 69-71<br>52074 Aachen<br>Telefon: 0241/879180<br>leyens@st-elisabeth-ac.de<br>www.st-elisabeth-ac.de | → Eine spezielle Wohngruppe für pflegebedürftige, ältere Menschen mit geistiger Behinderung  |
| Franziskushaus          | Liebfrauenstraße 32<br>52249 Eschweiler<br>Telefon: 02403/871811<br>Wohnverbund-Ost@caritas-lebenswelten.de  | → Wohnhaus für erwachsene Menschen mit geistiger Behinderung und Mehrfachbehinderungen<br>→ Hilfe bei der Alltagsbewältigung, Teilhabe am kulturellen und gesellschaftlichen Leben, pflegerische Unterstützungsleistungen, vielfältige Freizeitangebote, Urlaubsfahrten, zentrumsnah gelegen, 14 Einzelzimmer mit Dusche und WC. |

## 10 Stationäre Einrichtungen

| Einrichtung         | Auskunft gibt / Anschrift  | Bemerkungen   |
|---------------------|--|---|
| Haus Christophorus  | <b>Herr Ronkartz</b><br>Hauptstraße 170, 52134 Herzogenrath<br>Telefon: 02406/9879499<br>t.ronkartz@caritas-aachen.de<br>www.caritas-aachen.de | → Zielgruppe: alkohol- und medikamentenabhängige Erwachsene, 18 Bewohner, regelmäßige Therapieangebote, Freizeitangebote, Hilfe bei der alltäglichen Lebensführung, Gestaltung sozialer Beziehungen, Teilhabe am kulturellen und gesellschaftlichen Leben, zentral gelegen  |
| Odilienhaus         | Odilienstraße 42-44<br>52249 Eschweiler<br>Telefon: 02403/871811<br>Wohnverbund-Ost@caritas-lebenswelten.de                                    | → Wohnhaus für erwachsene Menschen mit geistiger Behinderung und Mehrfachbehinderungen<br>→ Hilfe bei der Alltagsbewältigung, Teilhabe am kulturellen und gesellschaftlichen Leben, pflegerische Unterstützungsleistungen, vielfältige Freizeitangebote, Urlaubsfahrten, zentrumsnah gelegen, 51 Einzelzimmer mit Dusche und WC   |
| St. Josef Haus      | Heimstraße 3<br>52156 Monschau-Höfen<br>Telefon: 02472/807110<br>Wohnverbund-Sued@caritas-lebenswelten.de                                      | → Wohnhaus für erwachsene Menschen mit geistiger Behinderung und Mehrfachbehinderungen.<br>→ 21 Einzelzimmer mit eigener Dusche und WC, in drei Wohngruppen mit großem gemeinsamem Wohn- und Essbereich und einer Küche, ein Multifunktionsraum, und ein Außengelände für Freizeitangebote, Tagesstruktur, Feste und Feiern. Individuelle Unterstützung im Wohn- und Freizeitbereich  |
| Wohnhaus Schingsweg | Schingsweg 2<br>52146 Würselen<br>Telefon: 02405/4993014<br>Wohnverbund-NordWest@caritas-lebenswelten.de                                       | → Wohnhaus für erwachsene Menschen mit geistiger Behinderung und Mehrfachbehinderungen.<br>→ 24 großzügige Einzelzimmer mit eigenem Bad in drei Wohngruppen mit großem gemeinsamen Wohn und Küchenbereich und einer Sonnenterasse, gemeinsamer Garten, barrierefrei, Multifunktionsräume für Freizeitangebote, Tagesstruktur, Feste und Feiern, verkehrsberuhigte Lage. Individuelle Unterstützung im Wohn und Freizeitbereich. |



Foto: Africa Studio/stock.adobe.com

# 11. Hospiz

## 11.1 Servicestelle Hospizarbeit

Die Servicestelle ist seit 2001 eine Koordinations- und Beratungsstelle, deren Aufgabengebiete Vernetzung, Fortbildung und Öffentlichkeitsarbeit, inhaltliche und organisatorische Durchführung der Aachener Hospizgespräche und Beratung am Hospiztelefon umfasst. Bei der Servicestelle erhalten Sie Informationen zu allen Themen, die im Zusammenhang mit Sterben, Tod und Trauer stehen für Betroffene, Angehörige, ehrenamtliche und hauptamtliche Kräfte sowie für alle Institutionen, die Fragen haben und / oder sich mit dem Hospizgedanken verbunden fühlen.

### Die Aufgabenbereiche der Servicestelle sind:

- Weiterentwicklung eines StädteRegion übergreifenden Netzwerkes
- Fort- und Weiterbildung für professionelle und ehrenamtliche Fachkräfte
- Organisation der Aachener Hospizgespräche
- Beratung und Betreuung des Hospiztelefons
- Öffentlichkeitsarbeit für das Netzwerk

Seit 01.01.2009 steht die Servicestelle 15 Wochenstunden dem palliativen Netzwerk der Region Aachen e. V. mit einer geschäftsführenden Tätigkeit zur Verfügung.

*Servicestelle Hospizarbeit im Bildungswerk Aachen*  
Frau Veronika Schönhofer-Nellessen

Adalbertsteinweg 257  
52066 Aachen

Telefon: 0241/5153490

Telefax: 0241/502819

E-Mail: [info@servicestellehospizarbeit.de](mailto:info@servicestellehospizarbeit.de)

Internet: [www.servicestelle-hospizarbeit.de](http://www.servicestelle-hospizarbeit.de)

Das Hospiztelefon ist montags bis donnerstags von 09:00 bis 15:00 Uhr und freitags von 09:00 bis 13:00 Uhr besetzt.

## 11.2 Das Palliative Netzwerk für die Region Aachen e. V.

Ziel des 2008 gegründeten Vereins ist es, schwerstkranken Menschen und deren Angehörigen eine Sterbe- und Trauerbegleitung zu Hause wie auch stationär zu ermöglichen, die die Würde des Menschen in den Mittelpunkt stellt. Dafür braucht es viele helfende Institutionen und Dienste im ambulanten und stationären Bereich, die sich eng vernetzen, um ihre Ressourcen, Erfahrungen und Kompetenzen zu bündeln.

Die Mitglieder des Vereins kommen aus allen Bereichen, die in der hospizlichen und palliativen Versorgung eine zentrale Rolle spielen: Altenheime, ambulante Hospizdienste, Apotheken, Bestatter, Fachärzte, Hausärzte, Home Care Aachen e. V., Kommune, Krankenhäuser, Krankenkassen, Palliativstationen, Pflegedienste, Physiotherapeuten,

*Die Hospizidee möchte schwerstkranken Menschen durch ganzheitliche Zuwendung einen vertrauten Raum schaffen, in dem sie bis zuletzt das Recht haben, in Würde zu leben und zu sterben.*



# 11 Hospiz

Rettungsärzte, die stationären Hospize, Sanitätshäuser, Seelsorge, Servicestelle Hospiz, Trauerbegleitung etc. Zentrales Anliegen ist es, die palliative Versorgung durch eine fachlich hochwertige medizinische, pflegerische, psychosoziale und spirituelle Begleitung flächendeckend weiterzuentwickeln und zu verbessern.

Wenn Sie Informationen zu konkreten Hilfsangeboten wünschen oder Mitglied im Netzwerk werden wollen, wenden Sie sich bitte an:

*Palliatives Netzwerk für die Region Aachen e. V.*  
Geschäftsstelle c/o Servicestelle Hospiz  
Adalbertsteinweg 257, 52066 Aachen  
Telefon: 0241/5153490  
E-Mail: [info@servicestellehospizarbeit.de](mailto:info@servicestellehospizarbeit.de)  
[www.servicestelle-hospizarbeit.de](http://www.servicestelle-hospizarbeit.de)

*Palliatives Netzwerk für die Region Aachen e. V. – Mobile Ethikberatung*

## Mareike Hümmerich

Koordinatorin mobile Ethikberatung und Gesundheitliche Versorgungsplanung  
c/o Bildungswerk Aachen  
Adalbertsteinweg 257  
52066 Aachen  
Telefon +49 (0)157 35397643  
Fax: +49 (0)241 502819

E-Mail: [m.huemmerich@palliatives-netzwerk-region-aachen.de](mailto:m.huemmerich@palliatives-netzwerk-region-aachen.de)  
Internet: [www.palliatives-netzwerk-region-aachen.de](http://www.palliatives-netzwerk-region-aachen.de)

*Palliatives Netzwerk für die Region Aachen e. V. – Kinder- und Jugendtrauer*

## Esther Mann

Koordinatorin für Kinder- und Jugendtrauer  
c/o Bildungswerk Aachen  
Adalbertsteinweg 257  
52066 Aachen  
Telefon: +49 (0)163/9280258  
+49 (0)241 5153490  
Fax: +49 (0)241 502819  
E-Mail: [e.mann@palliatives-netzwerk-region-aachen.de](mailto:e.mann@palliatives-netzwerk-region-aachen.de)

## 11.3 Hospizarbeit ambulant

Im Mittelpunkt der ambulanten Hospizarbeit stehen sterbende Menschen und deren Angehörige. Hier werden die Sterbenden zu Hause betreut. Nach Bedarf kommen täglich für ein paar Stunden haupt- oder ehrenamtliche MitarbeiterInnen nach Hause. Oft wird hierdurch die Arbeit eines ambulanten Pflegedienstes ergänzt. Es steht nicht die Pflege, sondern die Betreuung – auch der Angehörigen – im Vordergrund.

| Angebot  | Auskunft gibt / Adresse  | E-Mail / Internet  |
|--|--|--|
| <b>Aachen</b>  |  |  |
| Ambulanter Hospizdienst der Aachener Caritasdienste – Aachen Stadt           | <b>Anette Busch</b><br>Trautnerstraße 4<br>52066 Aachen<br>Telefon: 0241/60839 226                             | <a href="mailto:info@hospizdienst-acd.de">info@hospizdienst-acd.de</a><br><a href="http://www.hospizdienst-acd.de">www.hospizdienst-acd.de</a>   |
| Ambulante Hospizgruppe Kornelimünster  | <b>Marita Körfer</b><br>Benediktusplatz 1<br>52076 Aachen<br>Telefon: 02408/2352                               | <a href="mailto:maritakoerfer@gmx.de">maritakoerfer@gmx.de</a>   |
| Ambulanter Hospiz-, Trauerbegleitungs- und Palliativberatungsdienst „DaSein“ | <b>Michael Genten,</b><br><b>Monika Fohrer</b><br>Tempelhofer Straße 21, 52068 Aachen<br>Telefon: 0241/9670123 | <a href="mailto:michael.genten@malteser.org">michael.genten@malteser.org</a><br><a href="mailto:monika.fohrer@malteser.org">monika.fohrer@malteser.org</a><br><a href="http://www.malteser-aachen.de">www.malteser-aachen.de</a> |
| Ambulanter Hospizdienst St. Severin  | <b>Maria Magdalena Esch-Souleman</b><br>Kirchfeldstraße 34<br>52080 Aachen<br>Telefon: 0241/60064220           | <a href="mailto:mariamagdalena.esch@marienhospital.de">mariamagdalena.esch@marienhospital.de</a><br><a href="mailto:verena.sussmann@marienhospital.de">verena.sussmann@marienhospital.de</a>                                     |
| Haus Hörn<br>Ambulanter Hospizdienst „LebeWohl“                              | <b>Frau Murach</b><br>Johannes-von-den-Driesch-Weg 4–10<br>52074 Aachen<br>Telefon: 0241/99781123              | <a href="mailto:g.murach@haus-hoern.de">g.murach@haus-hoern.de</a><br><a href="mailto:post@haus-hoern.de">post@haus-hoern.de</a><br><a href="http://www.haus-hoern.de">www.haus-hoern.de</a>                                     |

| Angebot  | Auskunft gibt / Adresse   | E-Mail / Internet   |
|--|---|---|
| Home Care Aachen gGmbH<br>Palliative Care Team (PCT)<br>Anbieter der spezialisierten ambulanten Palliativversorgung  | <b>Patient:innenverwaltung</b><br>Eisenhütte 21-25<br>52076 Aachen<br>Telefon: 02408/92650        | isapv@mailbox-homecare.de<br>www.homecare-aachen.de             |
| Home Care Städteregion Aachen gGmbH<br>Ambulanter palliativpflegerischer Dienst (APD) Behandlungspflegerischer Partner in der ambulanten Palliativversorgung | <b>Patient:innenverwaltung</b><br>Eisenhütte 21-25<br>52076 Aachen<br>Telefon: 02408/9265134      | apd@mailbox-homecare.de<br>www.homecare-aachen.de               |
| Servicestelle Hospizarbeit/<br>Aachener Hospiz-Gespräche   | <b>Frau Schönhofer-Nellessen</b><br>Adalbertsteinweg 257<br>52066 Aachen<br>Telefon: 0241/5153490 | info@servicestellehospizarbeit.de<br>www.bildungswerkaachen.de  |
| Servicezentrum<br>Palliativpflegeteam<br>Marienhospital<br>Aachen GmbH   | <b>Ute Barth</b><br><b>Eva-Maria Redding</b><br>Telefon: 0241/60064410                            | info@shp-aachen.de<br>www.shp-aachen.de                         |
| <b>Alsdorf</b>   |   |   |
| Ambulanter Hospizdienst der Aachener Caritasdienste – Region Aachen  | <b>Bente Ziemons</b><br>Bettendorfer Straße 30<br>52477 Alsdorf<br>Telefon: 02404/9877423         | info@hospizdienst-acd-regio.de<br>www.hospizdienst-acd-regio.de |
| <b>Baesweiler</b>  |   |   |
| Malteser Hilfsdienst e. V.<br>Ambulanter Hospiz-, Trauer- und Palliativberatungsdienst<br>DaSein c/o Kath. Pfarrheim   | <b>Marion Römers</b><br>An der Burg 1a<br>52499 Baesweiler<br>Telefon: 0151/67318452              | marion.roemers@malteser.org                                     |



Erd-, Feuer-, See-, Diamantbestattungen  
Bestattungen in anderen Ländern  
Bestattungsvorsorge  
Begleitung in der Trauer über die Beisetzung hinaus  
Auflösung des digitalen Erbes

**Beerdigungsinstitut Krüttgen GmbH, Steinstraße 57a, 52080 Aachen**  
0241 - 55 11 35

www.bestattungen-krueettgen.de, info@bestattungen-krueettgen.de



| Angebot   | Auskunft gibt / Adresse   | E-Mail / Internet   |
|---|---|---|
| <b>Eschweiler</b>   |   |   |
| Ambulanter Hospizdienst<br>Eschweiler / Stolberg e. V.                  | <b>Sabine Bartz</b><br>Marienstraße 7 (Villa Faensen), 52249 Eschweiler<br>Telefon: 02403/505381<br>Bürozeiten Eschweiler:<br>Montag & Mittwoch bis Freitag: 09.00 bis 12.00 Uhr<br>Bürozeiten Stolberg (Steinweg 50; 52222 Stolberg):<br>Dienstag: 09.00 bis 12.00 Uhr | info@ahd-eschweiler-stolberg.de<br>www.ahd-eschweiler-stolberg.de |
| Palliativnetz<br>Stolberg / Eschweiler                                  | <b>Palliativärztliche Koordination</b><br><b>Frau Dr. Ebner, Frau Dr. Balsler</b><br>Telefon: 02402/9976640<br><b>Dr. Kaiser, Dr. Plum</b><br>Telefon: 02402/71707  | www.palliativnetz.net   |
| <b>Roetgen / Stolberg / Monschau</b>                                    |   |   |
| Ambulanter Hospizdienst<br>Monschauer Land                              | <b>Birgit Pfeiffer</b><br>Bahnhofstraße 2, 52152 Simmerath<br>Telefon: 02473/9314231<br>Mobil: 01522/6050400  | hospizdienst.monschauer-land@ekir.de                              |
| Ambulanter Hospizdienst<br>Caritasverband für die Region<br>Eifel e. V. | <b>Ute Braun</b><br>Am Rathausplatz 20, 52152 Simmerath<br>Telefon: 02473/9789964   | hospiz@caritas-eifel.de<br>www.caritas-eifel.de                   |
| Freier Hospizdienst für<br>Simmerath und die Eifel                      | <b>Alois Goffart</b><br>Telefon: 02473/8241   | alois.goffart@gmx.de  |

*Zu den häufig  
geäußerten Wünschen  
gehört der Wunsch,  
bis zum Lebensende  
zu Hause oder im  
vertrauten Umfeld  
bleiben zu können.*



Foto: Photographee.eu/stock.adobe.com

## 11.4 Hospizarbeit stationär

Das stationäre Hospiz ist eine Alternative für Patienten am Lebensende, die nicht mehr zu Hause versorgt werden können oder wollen und die spezielle medizinische und pflegerische Betreuung benötigen, die ein Pflegeheim nicht vorhalten kann. Die Patienten werden Bewohner oder Gäste genannt, sie und ihre Angehörigen sollen dort zur Ruhe kommen und ein Stück „Normalität“ leben können, die Krankheit soll nicht immer im Mittelpunkt stehen, aber für den Fall von Notfallsituationen wie Schmerz- oder Atemnotattacken können Sofortmaßnahmen ergriffen werden, damit eine Krankenhausweisung unterbleiben kann. Meistens

bleiben die Schwerkranken bis zum Tod im Haus. Die Gäste werden rund um die Uhr von Fachpersonal und Ehrenamtlichen betreut und bestimmen weitestgehend selbst, wann und wie sie versorgt werden wollen. Sie können persönliche Dinge und teilweise auch eigene Möbel mit ins Hospiz nehmen. Die Mahlzeiten werden den Wünschen der Gäste angeglichen (Wunschkost). Angehörige sind willkommen, sie können an den Mahlzeiten teilnehmen und im Hospiz übernachten. Gesprächsangebote sollen ihnen helfen, mit belastenden Situationen besser umgehen zu können.

| Einrichtung   | Auskunft gibt / Adresse   | Bemerkungen   |
|---|---|---|
| <b>Aachen</b>   |   |   |
| Haus Hörn   | <b>Anne Storcks</b><br>Johannes-von-den-Driesch-Weg 4-10<br>52074 Aachen<br>Telefon: 0241/99781135<br>post@haus-hoern.de<br>www.haus-hoern.de                         | → Pflegerische und medizinische Betreuung (Begleitung durch ein festes Team examinierter und speziell fortgebildeter Pflegekräfte – rund um die Uhr), soziale und kulturelle Angebote (sozialpädagogische Einzel- und Gruppenaktivitäten, Seelsorger-Gespräche)   |
| Hospiz am Iterbach<br>Home Care Betreiber-<br>gesellschaft gGmbH                    | <b>Zentrale</b><br>Eisenhütte 21-25<br>52076 Aachen<br>Telefon: 02408 9265300<br>info@hospiz-iterbach.de<br>www.hospiz-iterbach.de                                    |   |
| Klinik für<br>Palliativmedizin,<br>Universitätsklinikum<br>Aachen                   | <b>Prof. Dr. med. Roman Rolke</b><br>Pauwelsstraße 30<br>52074 Aachen<br>Telefon: 0241/8080880<br>palliativmedizin@ukaachen.de<br>www.palliativmedizin.ukaachen.de    | <ul style="list-style-type: none"> <li>→ Universitäre Palliativstation mit 9 Betten</li> <li>→ Klinikweiter Palliativdienst mit spezialisierter palliativmedizinischer Komplexbehandlung</li> <li>→ Ambulante Sprechstunde (Überweisung Palliativmedizin) für alle Bereiche der Palliativmedizin inkl. Beratung zur gesundheitlichen Versorgungsplanung, Symptomkontrolle bei Schmerzen und anderen körperlichen, psychischen, sozialen und spirituellen Problemen</li> <li>→ Kooperationen mit spezialisierter ambulanter Palliativversorgung (SAPV) sowie ehrenamtlichen Hospizdiensten der Region</li> </ul> |
| <b>Würselen</b>   |   |   |
| Klinik für Schmerztherapie und Palliativmedizin<br>Rhein-Maas-Klinikum,<br>Würselen | <b>Dr. med. Andrea Roth-Daniek</b><br>Mauerfeldchen 25<br>52146 Würselen<br>Telefon: 02405/623651<br>schmerzambulanz@rheinmaasklinikum.de<br>www.rheinmaasklinikum.de | → Schmerztherapie, ambulante und stationäre Behandlung, Kooperation mit ambulanten und stationären Hospizeinrichtungen und den spezialisierten und allgemeinen Palliativeinrichtungen der StädteRegion Aachen   |



# Notfallplan in einfacher Sprache aus der Region Aachen



Hier kann ich aufschreiben, was im Notfall bei schwerer Krankheit getan oder nicht mehr getan wird. **Im Notfall soll so versorgt und behandelt werden wie angekreuzt.**

Name, Vorname \_\_\_\_\_ geboren am \_\_\_\_\_

Meine Krankheiten \_\_\_\_\_

## Wo ich behandelt werden möchte

nur zuhause / Pflegeeinrichtung

im Krankenhaus, wenn erforderlich

## Was ich möchte, wenn ich schwer krank bin

Notfallmaßnahmen können bereits auf dem Weg ins Krankenhaus eingeleitet werden

**Reanimation** Ja  Nein  *Wiederbelebung, wenn z. B. das Herz nicht mehr schlägt*

**Intensivmedizin** Ja  Nein  *Behandlung im Krankenhaus durch erfahrene Menschen.*

*Sie helfen mit Maschinen oder Medikamenten, die das Leben beschützen*

**Intubation** Ja  Nein  *Atemhilfe mit einem Schlauch durch den Mund*

**Maskenbeatmung** Ja  Nein  *Atemhilfe mit einer festen Maske vor dem Gesicht*

**Symptomkontrolle:** Ich wünsche mir die Linderung von Schmerzen, Luftnot, Angst und

anderen Problemen. Das schwere Wort hierfür heißt Pallia-tiv-behand-lung

Dieser Notfallplan ist mein schriftlich erklärter Wille

Dieser Notfallplan entspricht meinem mündlich geäußerten Willen

Feststellung des mutmaßlichen Willens durch Betreuer/Bevollmächtigten ermittelt \*

Eine Beratung erfolgte durch:  Ärztin/Arzt,  Betreuer/Bevollmächtigten,  andere Person

## Ich habe weitere Dokumente

• **Patientenverfügung** Ja  Nein  Original bei \_\_\_\_\_

Name, Vorname

Telefon und Email

Dieser Notfallplan geht der Patientenverfügung vor  ←

• **Vorsorgevollmacht** Ja  Nein  Original bei \_\_\_\_\_

Name, Vorname

Telefon und Email

Bevollmächtigte Person(en) \_\_\_\_\_

Telefon/Email \_\_\_\_\_ erreichbar (Uhrzeit) \_\_\_\_\_

Unterschrift Verfügender

ggf. Unterschrift Betreuer/  
bevollmächtigte Person

Unterschrift # /Stempel der/  
des behandelnden Arztes/Ärztin

Ort, Datum

Name in Druckbuchstaben

Name in Druckbuchstaben

\* Dieser Notfallplan muss vom Bevollmächtigten/gesetzl. Betreuer unterschrieben werden, wenn der mutmaßliche Wille ermittelt werden muss. Differenzen mit dem behandelnden Arzt müssen durch das Betreuungsgericht geklärt werden.

# Dieser Notfallplan ist als ärztliche Anordnung für den Notfall nur mit Arzterschrift gültig



Bundesamt  
für Bevölkerungsschutz  
und Katastrophenhilfe

Ratgeber für Notfallvorsorge  
und richtiges Handeln in  
Notsituationen

# Meine persönliche Checkliste

## Getränke & Lebensmittel

Im Falle einer Katastrophe wie Hochwasser, Stromausfall oder Sturm besteht die Gefahr, dass Lebensmittel nur noch schwer zu bekommen sind. Sorgen Sie daher für einen ausreichenden Vorrat. Ihr Ziel muss es sein, 10 Tage ohne Einkaufen überstehen zu können. Die Lösung liegt in Ihrer Verantwortung. Ob und wie viel Sie vorsorgen, ist eine persönliche Entscheidung.

In der folgenden Übersicht finden Sie ein Beispiel für einen 10-tägigen Grundvorrat für eine Person. Dieser entspricht ca. 2.200 kcal pro Tag und deckt damit im Regelfall den Gesamtenergiebedarf ab. Berücksichtigen Sie bei Ihrer Planung persönliche Vorlieben, Diät-Vorschriften und Allergien.

| GETRÄNKE                               |          | 10-TAGE-VORRAT  |
|--|----------|---|
| LEBENSMITTELGRUPPE                     | MENGE    | BEMERKUNG   |
| Getränke<br>2 Liter pro Tag und Person | 20 Liter | Bei dem vorgeschlagenen Getränkevorrat wurde über den reinen Bedarf eines Erwachsenen von mindestens 1,5 Litern pro Person und Tag hinaus ein Zuschlag von 0,5 Litern vorgenommen, um unabhängig von der öffentlichen Trinkwasserversorgung auch über Wasser zur Zubereitung von Lebensmitteln wie z. B. Teigwaren, Reis oder Kartoffeln zu verfügen. |

| LEBENSMITTEL  |        | 10-TAGE-VORRAT |
|---|--------|----------------|
| LEBENSMITTELGRUPPE  | MENGE  |                |
| Getreide<br>Getreideprodukte<br>Brot, Kartoffeln,<br>Nudeln, Reis | 3,5 kg |                |

| LEBENSMITTELGRUPPE                         | MENGE    | BEMERKUNG  |
|--|----------|--|
| Gemüse,<br>Hülsenfrüchte                   | 4,0 kg   | Denken Sie daran, dass Gemüse und Hülsenfrüchte im Glas oder in Dosen bereits gekocht sind und für getrocknete Produkte zusätzlich Wasser benötigt wird.   |
| Obst, Nüsse                                | 2,5 kg   | Bevorraten Sie Obst in Dosen oder Gläsern und verwenden Sie als Frischobst nur lagerfähiges Obst.  |
| Milch<br>Milchprodukte                     | 2,6 kg   |  |
| Fisch, Fleisch, Eier,<br>bzw. Volleipulver | 1,5 kg   | Bitte beachten Sie, dass frische Eier nur begrenzt lagerfähig sind, Volleipulver ist hingegen mehrere Jahre haltbar.   |
| Fette, Öle                                 | 0,357 kg |  |
| Sonstiges<br>nach Belieben z. B.           |          | Zucker, Süßstoff, Honig, Marmelade, Schokolade, Jodsalz, Fertiggerichte (z. B. Ravioli, getrocknete Tortellini, Fertigsuppen), Kartoffeltrockenprodukte (z. B. Kartoffelbrei), Mehl, Instantbrühe, Kakaopulver, Hartkekse, Salzstangen |

## NÄHERE INFORMATIONEN...



... finden Sie beim Bundesministerium für Ernährung, Landwirtschaft und Verbraucherschutz unter [www.ernaehrungsvorsorge.de](http://www.ernaehrungsvorsorge.de). Auf der Internetseite [www.ernaehrungsvorsorge.de/private-vorsorge/notvorrat/vorratskalkulator/](http://www.ernaehrungsvorsorge.de/private-vorsorge/notvorrat/vorratskalkulator/) können Sie in einem Vorratskalkulator Ihren persönlichen Bedarf berechnen.



# MEINE PERSÖNLICHE CHECKLISTE

Kreuzen Sie bitte vorhandene Sachen an, damit Sie einen Überblick haben!

## GRUNDVORRAT

VORHANDEN

Getränke

Lebensmittel

## HAUSAPOTHEKE

VORHANDEN

DIN-Verbandskasten

vom Arzt verordnete Medikamente

Schmerzmittel

Hautdesinfektionsmittel

Wunddesinfektionsmittel

Mittel gegen Erkältungskrankheiten

Fieberthermometer

Mittel gegen Durchfall

Insektenstich- und Sonnenbrandsalbe

Splitterpinzette

## HYGIENEARTIKEL

VORHANDEN

Seife (Stück), Waschmittel (kg)

Zahnbürste, Zahnpasta (Stück)

Sets Einweggeschirr & Besteck (Stück)

Haushaltspapier (Rollen)

Toilettenpapier (Rollen)

Müllbeutel (Stück)

Campingtoilette, Ersatzbeutel (Stück)

Haushaltshandschuhe (Paar)

Desinfektionsmittel, Schmierseife (Stück)

## RUNDFUNKGERÄT

VORHANDEN

Rundfunkgerät,  
für Batteriebetrieb geeignet  
oder ein Kurbelradio

Reservebatterien

## DOKUMENTEN- SICHERUNG

VORBEREITET

Haben Sie festgelegt, welche Dokumente  
unbedingt erforderlich sind?

Sind Ihre Unterlagen zweckmäßig geordnet?

Sind von wichtigen Dokumenten Kopien  
vorhanden und diese ggf. beglaubigt?

Haben Sie eine Dokumentenmappe angelegt?

Sind Dokumentenmappe oder  
wichtige Dokumente griffbereit?

## NOTGEPÄCK

VORHANDEN

persönliche Medikamente

behelfsmäßige Schutzkleidung

Wolldecke, Schlafsack

Unterwäsche, Strümpfe

Gummistiefel, derbes Schuhwerk

Essgeschirr, -besteck,  
Thermoskanne, Becher

Material zur Wundversorgung

Dosenöffner und Taschenmesser

strapazierfähige, warme Kleidung

Taschenlampe

Kopfbedeckung, Schutzhelm

Schutzmaske, behelfsmäßiger Atemschutz

Arbeitshandschuhe

Fotoapparat oder Fotohandy



# WICHTIGE RUFNUMMERN



## IM NOTFALL MELDEN:

- Wo ist der Notfallort?
- Was ist passiert?
- Wer ruft an?
- Warten Sie auf Rückfragen!

Wenn möglich, weisen Sie Rettungskräfte an der Straße ein, z.B. wenn Hausnummern nur schlecht erkennbar sind oder sie zu einem Hinterhaus geleitet werden müssen.

**Feuerwehr, Rettungsdienst** **112**

---

**Polizei** **110**

---

**Behördenrufnummer** **115**

---

**Ärztlicher Notdienst**

---

**Krankentransport**

---

**Giftnotrufzentrale**

---

**Apothekenbereitschaft**

---

**Stadtwerke**

---

## **Bundesamt für Bevölkerungsschutz und Katastrophenhilfe (BBK)**

Postfach 1867, 53008 Bonn

Telefon: 0228 – 99550 – 0

URL: [www.bbk.bund.de](http://www.bbk.bund.de)

E-Mail: [info@bbk.bund.de](mailto:info@bbk.bund.de)





**Das Leben kann sich  
so leicht anfühlen.**

**Die besten Lösungen  
für Ihre Altersvorsorge.**

Wir wissen zwar nicht, was die Zukunft uns bringt. Aber wir unterstützen Sie heute dabei, Ihr Leben so angenehm wie möglich zu gestalten. Mit den besten Lösungen für Ihre finanzielle Vorsorge. Vereinbaren Sie jetzt einen Termin für Ihre individuelle Beratung.  
[sparkasse-aachen.de/termin](https://sparkasse-aachen.de/termin)

**Weil's um mehr als Geld geht.**



**Sparkasse  
Aachen**





**JOHANNITER**

# Immer für Sie da!

**Die Johanniter in der  
Städteregion Aachen**

**Wir beraten gerne,  
kompetent  
& unverbindlich!**

**Ambulante Pflege: Gut und liebevoll versorgt  
zu Hause leben**

**Hausnotruf: Wohnen mit dem guten Gefühl  
der Sicherheit**

## **Kontakt**

**Ambulante Pflege:**

**T. 0241 91838-743**

**Hausnotruf:**

**T. 0800 8811220**

**[sozdie.aachen@johanniter.de](mailto:sozdie.aachen@johanniter.de)**

**[www.johanniter.de/aachen](http://www.johanniter.de/aachen)**



**Aus Liebe zum Leben**

