



# Hygieneempfehlungen für Prostitutionsbetriebe

Was	Wann	Womit	Wie
 <b>Hände waschen</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• vor und nach jedem Kunden</li> <li>• nach der Toilette</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Milde Waschlotion</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Hände nass machen</li> <li>• gründlich einseifen (30 sek.)</li> <li>• gut abspülen</li> <li>• sorgfältig abtrocknen</li> </ul>
 <b>Hautpflege/Hautschutz</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• vor Arbeitsbeginn</li> <li>• bei Bedarf</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Hautpflegecreme</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Creme auf die trockene Haut auftragen und einziehen lassen</li> <li>• offene Hautstellen (z. B. Wunden) abdecken </li> </ul>
 <b>Händedesinfektion</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• nach Kontakt mit Körperflüssigkeiten, z. B. Sperma, Blut</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Händedesinfektionsmittel</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Händedesinfektionsmittel in den Händen gründlich verreiben (Dauer 30 sek.)</li> </ul>
 <b>Scheidenhygiene/ Penishygiene</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 1 – 2 mal täglich Reinigung</li> <li>• mehrmals täglich Pflege des Intimbereichs</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• nur Wasser oder mildes Reinigungsmittel (Intimwaschlotion)</li> <li>• fetthaltige, duftstofffreie Creme</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Blasenentleerung nach Sexualkontakt</li> <li>• mit lauwarmen Wasser abwaschen</li> <li>• <b>keine</b> Scheidenspülung (Keime werden hochgespült)</li> <li>• <b>am Arbeitsende</b> fetthaltige Creme dünn auftragen</li> <li>• Wäsche bei mind. 60°C waschen</li> </ul>
 <b>Analhygiene</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• nach jeder Beanspruchung</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• nur Wasser oder mildes Reinigungsmittel (Intimwaschlotion)</li> <li>• fetthaltige, duftstofffreie Creme</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• nach dem Stuhlgang oder Verkehr vorsichtig feucht säubern, anschließend trocken tupfen</li> <li>• <b>am Arbeitsende</b> mit fetthaltiger Creme pflegen</li> </ul>
 <b>Rachenhygiene</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• nach jeder Beanspruchung</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Spülung mit Wasser</li> <li>• viel trinken</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• mit Wasser ausspülen, bei Entzündungen mit Salbei gurgeln</li> <li>• viel Trinken</li> <li>• keine dauerhafte Anwendung von Rachedesinfektionslösungen </li> </ul>
 <b>Schutzhandschuhe</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• vor Kontakt mit Körperflüssigkeiten oder Schleimhäuten</li> </ul>	Einmalhandschuhe: <ul style="list-style-type: none"> <li>• latexfrei</li> <li>• ungepudert</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Handschuhe <b>vor</b> Kontakt anziehen</li> <li>• <b>nach</b> Kontakt ausziehen und im Abfalleimer entsorgen</li> <li>• Händedesinfektion durchführen</li> </ul>
 <b>Kondome, Femidome, dental dams</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• bei jedem Kontakt</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• CE zertifizierte Produkte</li> <li>• Haltbarkeit überprüfen</li> <li>• Unversehrtheit sicherstellen</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>nur geschützten Verkehr anbieten</b></li> <li>• nur zum Einmalgebrauch</li> <li>• Anwendung nach Anweisung</li> <li>• <b>Achtung: Keine fetthaltige Creme vor/bei Kondomgebrauch</b></li> </ul>
 <b>hautverletzende Tätigkeiten</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• bei möglichen Verletzungen von Haut oder Schleimhaut</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Händedesinfektionsmittel</li> <li>• Einmalmaterial</li> <li>• Flächendesinfektionsmittel</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• vorher Händedesinfektion</li> <li>• Einmalhandschuhe tragen</li> <li>• Einmalmaterial in festem, geschlossenen Behälter entsorgen</li> <li>• hautverletzende Instrumente nur einmal verwenden</li> <li>• mehrfach verwendbare Instrumente (z. B. Peitschen, Handschellen) nach jedem Gebrauch desinfizierend reinigen</li> <li>• nachher Händedesinfektion</li> </ul>
 <b>Sex-Toys, z. B. Dildo und Analplug</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• nach jedem Gebrauch</li> <li>• bei sichtbarer Verschmutzung sofort</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• mit Kondom verwenden</li> <li>• <b>nicht: Eins-für-alle!</b></li> <li>• Flächendesinfektionsmittel</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• mit warmem Seifenwasser gründlich reinigen und Desinfektionsmittel verwenden</li> </ul>
 <b>Wäsche</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• nach Gebrauch wechseln</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Waschmaschine</li> <li>• Waschmittel</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Wäsche bei mind. 60°C waschen </li> </ul>
 <b>Abfall</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• alle Abfälle aus Kundenkontakt</li> </ul>	Behälter: <ul style="list-style-type: none"> <li>• dicht</li> <li>• geschlossen</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• spitze Gegenstände in feste, verschließbare Behälter</li> <li>• Abfall geschlossen in den Hausmüll</li> </ul>
 <b>Reinigung aller Flächen (z. B. Fußböden, Möbel, Sanitärbereich)</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• täglich</li> <li>• bei sichtbarer Verschmutzung sofort</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Putzmittel</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Flächen mit Wasser und Putzmittel feucht wischen</li> </ul>
 <b>Verunreinigungen durch Körperausscheidungen (z. B. Blut, Stuhl, Erbrochenes)</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• sofort</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Flächendesinfektionsmittel</li> <li>• Einmaltücher</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Handschuhe verwenden</li> <li>• grobe Verschmutzung mit Einmaltüchern aufnehmen</li> <li>• Wischdesinfektion nach Herstellerangaben</li> <li>• nachher Händedesinfektion</li> </ul>
 <b>Whirlpool, Sauna, Badewanne</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Grundreinigung nach Reinigungs- und Desinfektionsplan</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Flächendesinfektionsmittel</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• nach Plan</li> </ul>
 <b>Reinigungsutensilien (Putzlappen, Schwammtücher)</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• täglich reinigen</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Waschmaschine</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• in der Waschmaschine bei mind. 60°C waschen </li> </ul>

StädteRegion Aachen

A 53 | Gesundheitsamt

53.2 | Infektionsschutz, Hygiene und Umweltmedizin

[www.staedteregion-aachen.de/gesundheitsamt](http://www.staedteregion-aachen.de/gesundheitsamt)

Stand: April 2019

Nachhaltige Region

Aktive Region

BildungsRegion

Soziale Region

