

Weiteres Material für Sie zum Ausleihen:

- Die Hörkiste
- Die Ideen-Box „Entdecke die Welt der Lebensmittel mit Krümel und Klecksi“
- Die Ernährungskiste
- Die Spiele-Box „Aufgetischt!“

Weitere Informationen erhalten Sie hier:

Gesundheitsamt der StädteRegion Aachen
Team Prävention und Gesundheitsförderung
Trierer Straße 1 | 52078 Aachen

Telefon: 0241-5198 5307

E-Mail: gesundheitsfoerderung
@staedteregion-aachen.de

Internet: [www.staedteregion-aachen.de/
gesundheitsfoerderung](http://www.staedteregion-aachen.de/gesundheitsfoerderung)

druckerei.staedteregion.aachen/a53/trinktonne.09.20
nitr/stock.adobe.com und staedteregion.aachen

Die Trinktonne



Wir gestalten Zukunft!

www.staedteregion-aachen.de

StädteRegion Aachen
Der Städteregionsrat
A 53 | Gesundheitsamt
52090 Aachen

Team Prävention und Gesundheitsförderung
Telefon +49(241)5198-5307
E-Mail gesundheitsfoerderung@staedteregion-aachen.de



StaedteRegion.Aachen



staedteregion_aachen



@SR_Aachen_News



StaedteRegionAachen

Information

über den Inhalt und die
Einsetzbarkeit der Trinktonne



Liebes pädagogisches Team,

die Wichtigkeit des Trinkens und der Getränkeauswahl für die Gesundheit wird häufig unterschätzt.

Bei Kindern und Jugendlichen sind Softdrinks als Durstlöscher sehr beliebt. Obwohl diese als Süßigkeiten zählen, werden sie nicht als solche wahrgenommen.

Der hohe Verbrauch von Softdrinks und unverdünnten Säften ist ein Grund für Übergewicht und Karies bei Kindern und Jugendlichen. Dieser Zusammenhang ist vielen nicht klar.

Übergewicht kann sich im Kindes- und Jugendalter aufgrund von psychischen und physischen Folgeerkrankungen zu einem großen gesundheitlichen Problem entwickeln.

Unsere Trinktonne enthält eine Sammlung anschaulicher Materialien und Experimente, die es Ihnen ermöglicht, Kinder und Jugendliche von etwa 10 bis 14 Jahren unverkrampft und fantasievoll über das Thema „Trinken und Gesundheit“ zu informieren.

Die Sinnliche und praktische Auseinandersetzung mit dem Thema ist wichtig, um Verhalten positiv zu beeinflussen. Wissen allein reicht dafür erfahrungsgemäß nicht aus.

Wir wünschen viel Spaß und Erfolg mit der Trinktonne.

*Ihr Team Prävention und Gesundheitsförderung
des Gesundheitsamtes der StädteRegion Aachen*